



Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

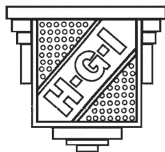
Havdrup Borgerforening inviterer, i samarbejde med HGI og SuperBrugsen i Havdrup, til aktivitetsformiddag

Lørdag d. 23. juni

Læs mere om tidspunkt og program på hjemmesiden:

www.havdrup.dk/borgerforeningen

Støt op om Havdrups byliv - Bliv medlem af Havdrup Borgerforening !



Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

HGI'S adresse: Havdrup Hallen, Skolevej 62, 4622 Havdrup.

Hovedbestyrelsen

Formand

Anette Gammelvind, Engløkke 4, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 77 37.

Næstformand

Alex Berg, Kildebo 6, 4622 Havdrup, Telefon 40 82 68 61.

Økonomiansvarlig

Finn Jensen Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Repræsentanter fra afdelingerne

Fodbold

Martin Holmer, Agervænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 60 45 58 25.

Badminton

Aksel Nielsen, Skolevej 55, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 88 37

Gymnastik

Betina Steneman, Bakkellund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

Petanque

Finn Nielsen, Kilevängen 12, 4622 Havdrup, Telefon 56 14 50 92.

Suppleanter

Kurt Larsen, Kildebrogårdsvej 10, 4622 Havdrup, Telefon 40 81 66 00.

Christina Olsson, Bakkevænget 6, 2680 Solrød Strand, Telefon 56 14 14 89.

Bladudvalget

Finn Jensen Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 46 13 42 02.

Mail: **Post@hgi-nyt.dk**

Deadline for stof til næste blad: **Se på www.hgi-nyt.dk**

Forsiden

Årgang 2000 fra Havdrup Fodbold

Fotograf: Peter Enger

Sommerferie

Så blev det endelig sommer. Selvom nogen er færdig for denne sæson, og andre næsten lige er kommet i gang, vil jeg gerne benytte lejligheden til at ønske alle en rigtig god sommer.

Der har i samarbejde med SSP i Solrød og deres misbrugskonsulenter været afholdt et kursus i - rusmidler og unge mennesker. Kurset har været for trænere/instruktører/medhjælpere, for at give dem viden om de forskellige stoffer, samt hvordan spottes en ung misbruger. Det var en stor succes for dem som deltog, og kan klart anbefales hvis det bliver afholdt igen.

Vi vil også gøre opmærksom på, at SEAS NVE kører en kampagne i Havdrup, hvor de ligger en pose penge til byen. Du kan være med til at bestemme, hvad de penge skal bruges til, ved at gå på deres hjemmeside og stemme på de fremkomne forslag. Det håber vi, at så mange som muligt vil gøre. Det gøres på www.seas-nve.dk/dinby og så bruge den kode, som i et brev er blevet husstandsomdelt.

HGI ønsker den nye Havdrup Borgerforening held og lykke. Vi ser frem til et godt samarbejde.

På bestyrelsens vegne
Anette Gammelvind

Unge og Misbrug

Instruktører og leder fra HGI's afdelinger samt fra Natsport, var sammen med 2 misbrugskonsulenter i Solrød kommune samlet den 6. maj til et kursus i:

"Hvordan spottes et ungt menneske, der er begyndt at tage rusmidler"

Der blev snakket om at forstå den unges livsverden, og ikke bare skubbe dem til side. Rusmidler er i dag et valg, som er aktuel for de fleste unge og hvorfor er de unge særligt risikovillige.

Hvilke påvirkninger har rusmidlerne på den unges hjerne og hvilke andre virkninger og omkostninger, både fysisk, psykisk og socialt får det for den unge og deres omgivelser.

(Fortsættes på side 4)

(Fortsat fra side 3)

Hvordan spotter man, om det er almindelig teenager adfærd eller hash rygende unge?

Det er vigtigt at forstå, hvad der er eller kan være årsagen til, at den unge begynder at tage rusmidler. Tal om det du ser.

En del børn vokser op i en misbrug familie der enten drikker alkohol eller ryger hash. Hvad kan vi som forening gøre for at hjælpe? Hvornår skal der tages kontakt til Misbrugs-konsulenterne i Kommunen?

Det var nogen af de emner der blev snakket, diskuteret og informeret om. En meget interessant dag.

På vegne af alle deltager på dette kursus, blev vi meget klogere på og overrasket over, hvor skadeligt Hash rygning er og især hvilken virkning hash rygning har på de unges ve og vel.

Alle forældre bude have kendskab til disse faresignaler

Hilsen Steen Gammelvind

På gensyn i efter sommerferien

Dette nummer af HGI-Nyt er det sidste i årgang 36. Redaktionen vil gerne have lov til, at sige tak for denne gang til vore annoncører, samarbejdspartnere og ikke mindst vore læsere. God sommer, vi ses til august.

Deadline for indlevering af stof til det første nummer i årgang 37 er i august.

Den nøjagtige dato vil blive offentliggjort på www.hgi-nyt.dk

Lars Mortensen



COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN



Gymnastik

Formand

Betina Steneman, Bakkelund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

Økonomiansvarlig

Tina Sarpø, Rørvænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 55 83.

Mail: gymnastik@havdrup.dk

Hjemmeside: www.havdrupgymnastik.dk

Hal 2 i Havdrup og springgrav er en stor opgave for foreningen – men også en spændende udfordring

Der har nogle gange været omtalt og reklameret for et af gymnastikforeningens største ønsker, et projekt hvor der virkelig har været brugt og stadig bliver brugt rigtig meget tid og energi for at dette lykkedes – nemlig *Havdrups første springgrav nogen sinde*.

At få etableret en springgrav i den nye hal så foreningen nu kan udvikle sig yderligere – at denne mulighed ikke må gå forbi os.

Et projekt som for springgraven er budget sat til 600.000 kr.

Der forsøges at få støtte og sponsorater hvor det er muligt – men som nærmest føles som en kamp mod "muren".

Det ser ud til at der i skrivende stund mangler omkring kr. 250.000 kr.

I den forbindelse tager gymnastikforeningen meget gerne imod bidrag fra alle som vil støtte projektet ved henvendelse på gymnastik@havdrup.dk eller kontakt til bestyrelsen.

SEAS har netop i den forgangne periode gang i "støt en godt formål i Havdrup", hvor der kan stemmes om støtte til din by. Afstemningsdeadline er netop slut, men vi ved først d. 23/6 om SEAS giver en god skærv til Havdrup. Vi håber selvfølgelig at Springgraven eller andre faciliteter til den nye hal har fået en god pengesum til fornøjelse for alle byens og omegnens borgere.

(Fortsættes på side 6)

(Fortsat fra side 5)

Opvisning ved Solrød Kulturuge i Solrød Centret 1. september

Havdrup gymnastik og i dette tilfælde holdet "Super Spring", deltager også i Solrød Kulturuge – med opvisning **1. september, kl. 12.00** som sker i Solrød Centret.

I samme forbindelse kan man også lige besøge vores bod, **lørdag den 25/8, mellem kl. 10.00 – 14.00** i Solrød Centret - og få udleveret det nye sæson-program.

Sommergymnastik og sommerferie

Sommergymnastikken "synger" nu på sidste vers, og slutter for de sidste hold her midt i juni måned.

Herefter holdes der sommerferie frem til slutningen af august, hvor der er indmeldelsesaften tirsdag 21/8. Hold derfor øje med hjemmesiden så du altid er opdateret.

Her i skrivende stund hvor det nu er blevet rigtigt sommervejr, og vejr til at være ude – er i efterfølgende lidt billeder af hvordan der i sådanne sommertider også kan trænes ude.

Her holdet "Sommer Trim Fit m/k" – der træner i det fri:



Et par billeder fra træningen i det fri.

Holdet "Mini Super Spring og "Mix Spring"" – billeder fra træning på græs:



Flikflak træning med højt til "loftet", og mange andre spring.

(Fortsættes på side 7)

(Fortsat fra side 6)

Holdet "Super Spring" – billeder fra sommer-træning i det fri:



Sommerymnastik i det fri, og træning i den sene eftermiddagssol - så er det sommer.

Tak til alle sponsorer og bidragsyder til HGI gymnastik

En stor tak til alle firmaer og bidragsydere, som dels har annonceret på hjemmesiden, og ved andre arrangementer. Dette er en stor hjælp for at holde foreningen både økonomisk og konstruktivt oppe, så der kan arrangeres og holdes arrangementer, som gymnastik og idrætsaktiviteter for byens og omegnen borgere.

Dette medvirker til en hjælp og et skulderklap til alle i foreningen som gør et stort og ulønnet arbejde for foreningen.

Næste sæson vintersæsonen 2012 – 2013

Program for næste sæson 2012 – 2013 er nu færdig, men med forbehold for endnu et par enkelte justeringer.

Næste sæsonprogram er indsat i bladet på midtersiden – så man kan allerede nu se hvad man skal glæde sig til, når holdene starter op lige omkring 1. september afhængig af det enkelte hold.

Hold derfor øje med hjemmesiden i løbet af sommerferien, hvor hjemmesiden bliver opdateret løbende også med en mere uddybende beskrivelse omkring de enkelte hold.

Vintersæsonprogrammet for 2012 - 2013 og med holdbeskrivelser samt mange flere oplysninger, bliver også udsendt som en folder, og bliver husstandsomdelt.

Folderen vil blive omdelt i løbet af august måned – så hold øje med postkassen i denne periode.

(Fortsættes på side 8)

(Fortsat fra side 7)

Lidt om den nye sæson vintersæson 2012/2013 – nye hold og meget mere:

Næste sæson vintersæsonen 2012–2013 – hvor vi atter vil tilbyde en bred vifte af motion for både børn og voksne! Vi forsøger altid i gymnastikforeningen at følge med tidens trends og motionsbølger, og derfor vil vi til næste sæson tilbyde nogle nye spændende hold, som vi håber vil blive vel modtaget af byen. Vi har desuden udvidet springholdspaletten med endnu et springhold, så vi kommer op på i alt 5 springhold. Med det femte springhold håber vi, at kunne få plads til alle de mange børn der gerne vil dyrke springgymnastik i Havdrup, men også for de danse-glade børn og unge vil der være rig mulighed for at deltage på hold som holder sig til danse-genren.

Nye hold:

Af nye hold i næste sæson kan vi nævne spædbørns gymnastik for de 0 – 18 mdr., som hver den første lørdag i måneden kan få stimuleret kroppen sammen med mor/far 1 time i gymnastiksalen fra kl. 10 – 11.

Yoga har længe været efterspurgt, og i den kommende vintersæson vil Lisa undervise i både yoga og pilates torsdag aften. Dette betyder desværre at der ikke bliver et lørdags hold, men vurderingen fra foreningens side har været, at flertallet ønsker træning på hverdagsaftener, og vi er glade for at Lisa har indvilliget i at køre til Havdrup om torsdagen for at undervise i yoga og pilates.

Vi genoptager vores Step-hold med stepbænke, nu under ledelse af Karina torsdag aften i hallen, idet denne fitness form henvender sig til et bredt publikum, og alle kan være med uanset alder, køn eller størrelse. Bl.a. med dette hold vil vi gerne vise, at Havdrup Gymnastik er en bredde-forening, som favner alle.

Derudover er der flere af de eksisterende hold som er blevet fornyet enten med ny instruktør(er) eller indholdet er blevet opdateret, f.eks. vil der på nogle af voksenholdene blive arbejdet med kettlebells og andre spændende redskaber, det man i populært sprog kalder Crossfit-træning.

(Fortsættes på side 10)



Stationspladsen 4-5
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 65 63

Åbningstider
Torsdag kl. 12-18
Fredag kl. 12-18
Lørdag kl. 10-14

Benti • Cykler

Skovvej 44 • 4622 Havdrup • Telefon 46 18 61 39

Reparationer

Udføres



Åbningstider:

Mandag-fredag Kl. 10.00 - 17.30

Lørdag Kl. 08.00 - 12.00

Onsdag Lukket

max

Kebab og Pizza

**Pizza
Retter
Burger
Salater**



Vi har altid frisk Kebab!

Ring og bestil - Ta' med hjem

4618 0002

Hovedgaden 54
Havdrup

Åbningstider:
Mandag - Lørdag kl. 11 - 22
Søn- og Helligdage kl. 11 - 22

www.pizzagrill.dk

max Kebab & Pizza Frokosttilbud

Pitabrød m/ kebab. + 1dåse Dürümrolle m/kebab + 1 dåse



Kun Kr 30,- Kun Kr 40,-

PIZZA (alle pizzaer er med tomat og ost.)

- 111. VESUVIO, skinke.
- 112. CAPRICCOSA, skinke, champignon.
- 113. HAWAII, skinke, ananas.
- 114. MADEIRA, skinke, gorgonzola.
- 116. ROSKILDE, kebab.
- 129. PEPPERONI, pepperoni
- 131. GORGONZOLA, gorgonzola, champignon, løg.
- 133. VEGETAR, paprika, ananas, champignon, løg.
- 140. CALZONE, tomat, ost, skinke, champignon.

Kun Kr 40,-

Mellem Kl 11.00 - 16.00

(Fortsat fra side 8)

Selvforsvar – Et nyt tiltag i Havdrup

I Havdrup er der på nuværende tidspunkt ikke mulighed for at dyrke nogen form for kamp- eller selvforsvars sport, og det synes vi er rigtig ærgerligt, så vi har søgt og fundet en instruktør i selvforsvar, og i vintersæsonen 2012/2013 tilbyder vi undervisning i selvforsvar om fredagen i skolens gymnastiksal fra kl. 17.00 – 18.30. Umiddelbart vil aldersgruppen være fra 14 år og opefter, og vi ser frem til at kunne give byens unge og voksne muligheden for at lære mere eller mindre simple teknikker til brug for selvforsvar og samtidig få motioneret kroppen.



Inspirationsbilleder af træning med Kettlebells og selvforsvar.

DGI Sommerstævne 2012 - dage der bevæger i Fløng

I weekenden i uge 23, den 9. - 10. juni 2012, afholder DGI Roskilde det årlige sommerstævne – DGI Sommer "dage der bevæger" i Fløng.

Som sidste år sker det i samarbejde mellem DGI Roskilde og Fløng-Hedehusene Gymnastikforening, hvor stævnet også skal afholdes.

Super Spring deltager og skal give opvisning søndag 10. juni 2012, kl. 9.09, så det er "om morgenen det sker".

Samtidigt er det for holdet sidste opvisning inden sommerferien.

Holdet "Super Spring" planlægger træningslejr til Flying Super Kids træningslejr i Århus - til september

Holdet Super Spring, eller rettere en forældregruppe til dette hold arbejder i øjeblikket på højtryk på at sammensætte en træningslejr til Flying Super Kids

(Fortsættes på side 11)

(Fortsat fra side 10)

Træningslejre i Århus, som planlægges at skal ske fredag til søndag d. 7. – 9. september 2012.

Planlægning er endnu i sin spæde start, så de endelige planer og informationer kommer senere.

Der er super dejligt at der er opbakning og hjælp til få sådanne arrangementer op at stå – og som bidrager også til det sociale på holdet.

Forældregruppen arrangerer bl.a. også afslutningsfest for holdet og andre arrangementer. Rigtig mange tak til forældregruppen.

God sommerferie og sidste blad i denne sæson

Dette blad bliver sidste blad inden sommerferien.

Gymnastikafdelingen vil gerne ønske alle en rigtig god sommer / sommerferie – til vi ses i slutningen af august til næste sæsonstart, og husk tilmeldingsaften pr. online tilmelding tirsdag den 21. august – som er åbningsdagen for tilmeldinger, og som er først mulige dag man kan tilmelde sig på, til de hold man gerne vil gå på.

Se løbende alle informationer på hjemmesiden www.havdrupgymnastik.dk

Datoer og andet

DGI Roskilde Sommerstævne Fløng, den 9.& 10/6, 2012

Tilmelding til vintersæson 2012-2013, online tilmelding, tirsdag d. 21/8, 2012.

Aktivitetsdag / Store legedag 30/9, 2012, i Havdrup Hallen for medlemmer og ikke medlemmer – se vores hjemmeside www.havdrupgymnastik.dk

Gym-Camp 2012, d.3.-4./11, 2012 i Haslev

Gymnastikafdelingens hjemmeside – www.havdrupgymnastik.dk

Oplysninger fra landsdelsforeningen DGI Roskilde – se www.dgi-roskilde.dk

Støt gymnastikken – når du e-handler: Du kan støtte gymnastikken i HGI hver gang du handler over nettet, hos ca. 200 anerkendte internetbutikker.

Hver gang du handler, giver butikken et beløb til os, uden at du betaler mere. Klik ind på www.klubsupport.dk og find klub "HGI Gymnastik" og tilmeld dig. På forhold tak.

P.u.v. Ole



FODBOLD

Formand

Martin Holmer, Agervænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 60 45 58 25.

Kasserer

Søren Tvede, Bakkelund 25, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 52 99.

Mail: mh@hgi-fodbold.dk

Hjemmeside: www.hgi-fodbold.dk

Nyt fodboldhold - U12

Hvad gør man, når en flok drenge i 5. klasse på Havdrup skole gerne vil spille noget mere fodbold og der ikke rigtigt er noget hold for deres årgang?

Ja, så må man jo bede en af mødrene gå i gang med at oprette et hold, finde banetider, invitere drengene m.v.

Status i dag er, at der er ca. 10 drenge der træner tirsdag og torsdag fra 17:15 til 18:45. Der er kommet en ekstra træner på om tirsdagen, men der mangler stadig én eller flere der har lyst til at hjælpe til, og som forhåbentlig ved lidt mere om fodbold. Vi kunne også godt bruge hjælp fra nogen af de ældre fodbold drenge, som synes det kunne være sjovt at lære fra sig.

Lige nu hygger drengene sig med træning og kampe mod pigerne fra årgangen, men planen er at vi efter sommerferien skal deltage i en turnering. Drengene er i hvert fald klar.

Alle årgang 200 drenge er velkomne på holdet. Du kan komme til vores træning tirsdag/torsdag kl. 17.15 - kl. 18.45, eller kontakte Lone på enten lone@enger.dk eller telefon 23 25 74 51.

Lone Enger



(Fortsættes på side 14)

Alt murearbejde udføres

Nyt og reparationer
Flise- og klinkearbejde

23 71 41 82 FØR KL. 17
56 14 00 56 EFTER KL. 17



Arno Sylvest Olsen

MUREMESTER

Tykmoosevej 39 . 4622 Havdrup



Arne Jensen Automobiler A/S

www.aja.dk

*Brugtbilskøb er en tillidssag!
Tag ingen chancer - køb bil lokalt!*

Arne Jensen
Salbjergvej 28-30
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 50 50

FRABO
Schweikert



NØGLEBAR
KENJAN[®]
HUNDE- & KATTEARTIKLER ApS

Mandag-tirsdag	Lukket
Onsdag-fredag	Kl. 12.00-18.00
Lørdag	Kl. 10.00-15.00
Søndag + helligdage	Lukket

»Skelgården« · Sallevvej 39 · 4622 Havdrup
Tlf. +45 46 18 77 24 · Fax +45 46 18 77 25
E-mail: kenjan@kenjan.dk · www.kenjan.dk

(Fortsat fra side 12)

Jyske 3 bold i Himmelev

Søndag den 20. maj mødtes 14 forventningsfulde drenge og forældre/søskende foran Havdrup Hallen. Der var kortegekørsel til Himmelev, hvor den stod på Jyske 3 bold. Vejret var fantastisk og set-up'et som altid super.

Der blev lavet fælles opvarmning, og så gik de 3 hold i gang.

Hvert hold skulle spille 4 kampe, og der blev gået til den. Masser af fight og gode afleveringer og en del mål blev det også til.

Efter 1 ½ time var det tid til guldmedaljer, som alle hold fik i dagens anledning. En tak til trænerne for det store arbejde og til alle os forældre der heppede !!



Castus Cup

Søndag d 15 April var der Castus Cup ved Herfølge stadion, hvor Havdrup stillede med 3 hold.

Der blev gået til stålet og alle drengene kæmpede bravt. Imellem kampene kom Svante HB, Køges maskot, og hilste på. Vejret holdt tørt lige til sidste fløjt, og så væltede regnen ned. Efter en hurtig omklædning var det tid til Superliga bold, hvor HB Køge havde inviteret alle hold med følge til kampen mod FCK.

Det blev en kold og våd fornøjelse, men heldigvis var vi oppe at stå flere gange, da FCK scorede mål på stribe. I halvlegen var alle holdene på banen og få medaljer under store klapsalver. En stor oplevelse. Camilla Birkedal

Nyt fra u 11 pigerne

Den 5. maj spillede pigerne mod Taastrup og vandt overlegent 4-1, stort tillykke fra træneren.

Den 12. maj skulle de møde Fløng Hedehusene her i Havdrup, og kampen startede i et forfærdeligt blæsevejr, og vi havde modvind.

Pigerne kæmpede og kæmpede og så pludselig ud af intet får pigerne tilkendt at straffe, og hvem skal nu skyde ??? Alle vil jo gerne, men træneren har jo set igennem vintertræningen, at der var specielt en, der var perfekt til dette, og det var jo K (Laura Kristensen), og ja så førte vi 1-0, og gik til pause med dette.

2. halvleg starter og vinden stopper, så nu er der ingen medvind, og Fløng får et langskud ind og kampen ender 1-1. Pt. er vi nr. 2 i puljen med 1 kamp mindre end de andre. Mvh. Finn Coach

Havdrups 01-03 fodbold piger går ikke ned på udstyret!

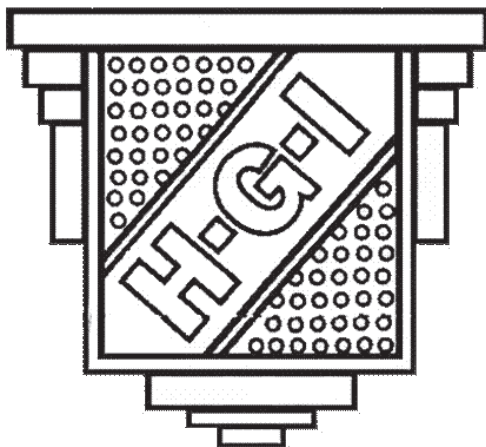
Ved pigefodbold stævnet i Pinsen kunne de altid glade fodbold piger iføre sin deres nye flotte trøjer, så de både på og udenfor fodboldbanerne, viste Havdrup flaget på bedste vis.

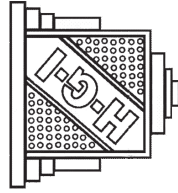
(Fortsættes på side 20)

Havdrup Gymnastik

Sæsonprogram

2012 - 2013



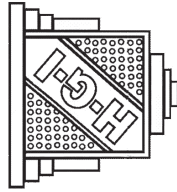


Havdrup Gymnastik

Havdrup Skoles Gymnastiksal Sæsonplan 2012/2013

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
16.00-17.00 Spring Via leg (5-6 år). Instruktør: Lene M og Anne. Hjælpeinstruktører: Eline og Pernille. Minihjælper: Camilla og Josefine. Holdleder:	16.00-17.00 Spillopperne I Instruktør: Lisbeth og Tina F. Minihjælper: Louise R, Iben og Sarah N. Holdleder:	16.00-17.00 MGP hold Instruktør: Sabina og Jeanette P. Minihjælper: Julie P, Caroline og Emma H. Holdleder:	17.00-18.15 Selvforsvar. Instruktør: Mohamed. Holdleder:	10.00-11.00 Spædbarns gymnastik. Instruktør: Jeanette R. Holdleder:	10.00-11.30 Forældre/barn 2-3 år Instruktør: Jeanette R. Holdleder:	
17.00-18.15 Mini Super Spring Instruktør: Alex og Torben. Hjælpeinstruktør: Lene M, Lene D, Daniel og Pernille. Holdleder:	17.00-18.00 Spillopperne II Instruktør: Lisbeth og Tina F Hjælpeinstruktør: Sille. Minihjælper: Mathias. Holdleder:	17.00-18.15 Forældre/barn 2-3 år Instruktør: Sabina. Holdleder:	17.00-18.15 Forældre/barn 2-3 år Instruktør: Sabina. Holdleder:	17.00-18.15 Spring Mix I (6-7 år). Instruktør: Tina S og Alex. Hjælpeinstruktør: Emma S og Maria. Minihjælper: Emilie. Holdleder:	17.00-18.15 Spring Mix I (6-7 år). Instruktør: Tina S og Alex. Hjælpeinstruktør: Emma S og Maria. Minihjælper: Emilie. Holdleder:	(OBS! Dette hold træner kun den første lørdag i måneden)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<p>18.15-19.30 Super Spring</p> <p>Instruktør: Alex, Torben, Ole og Minna.</p> <p>Hjælpeinstruktør: Christian.</p> <p>Holdleder:</p> <p>(OBS! Dette hold træner både mandag og torsdag).</p>	<p>18.15-19.30 Spring Mix II (7 år ->).</p> <p>Instruktør: Tina S og Alex.</p> <p>Hjælpeinstruktør: Emma S.</p> <p>Minihjælper: Louise R og Simone.</p> <p>Holdleder:</p>	<p>18.00-19.00 Step Up I</p> <p>Instruktør: Louise H.</p> <p>Minihjælper: Acta.</p> <p>Holdleder:</p>	<p>18.15-19.15 Yoga.</p> <p>Instruktør: Lisa.</p> <p>Holdleder:</p>			
<p>19.30-20.45 Power-Circle</p> <p>Instruktør: Julie L.</p> <p>Holdleder:</p>	<p>19.30-20.45 Trim Fit</p> <p>Instruktør: Samad.</p> <p>Holdleder:</p>	<p>19.00-20.00 Step Up II Sæsonprogram 2012/2013 med forbehold for senere justeringer.</p> <p>Instruktør: Louise H.</p> <p>Hjælpeinstruktør: Catja og Julie R.</p> <p>Holdleder:</p>	<p>19.15-20.15 Pilates.</p> <p>Instruktør: Lisa.</p> <p>Holdleder:</p>			
		<p>20.00-21.00 Ballroom Fitness</p> <p>Instruktør: Anne.</p> <p>Holdleder:</p>				



Havdrup Gymnastik

Havdrup Hallen Vintersæson 2012/2013

Udendørs	Hallen	Hallen (del 1)	Hallen (del 2)
Onsdag	Torsdag (formiddag)	Torsdag	Torsdag
18.30-19.15 Løbehold for nybegynder/meget let øvede Instruktør: Jack Holdleder:	09.30-11.00 Seniormotion m/k (*1) Instruktør: Gurli Holdleder:	17.30-19.00 Mini Super Spring Instruktør: Alex og Torben. Hjælpeinstruktør: Lene M, Lene D, Pernille og Daniel.	17.30-18.30 Zumba Tomic II Instruktør: Karina L. Holdleder:
19.15-20.00 Løbehold for øvede Instruktør: Jack Holdleder:	18.00-19.00 Zumba Instruktør: Malbrit Holdleder:	Holdleder: (OBS! Dette hold træner både mandag og torsdag).	18.35-19.35 Zumba Tomic I Instruktør: Karina L. Hjælpeinstruktør: Sofie L. Holdleder:
		19.00-21.00 Super Spring Instruktør: Torben, Alex, Ole og Minna. Hjælpeinstruktør: Christian. Holdleder: (OBS! Dette hold træner både mandag og torsdag).	19.40-20.55 Step. Instruktør: Karina L. Holdleder:

Sæsonprogram 2012/2013 med forbehold for senere justeringer.

*1) Seniormotion m/k har ikke endnu fastlagt træningsdag / tid information herom kommer senere.

Havdrup FARVECENTER

Hovedgaden 10
4622 Havdrup

Tlf. 4618 5122

KozMoe

*Din frisør
Hovedgaden 24b
4622 Havdrup
Tlf. 4613 4648*



KØGE BUGT
www.FESTCENTER.dk

46 13 91 68

Udlejning til fest
Salg af indbydelser og pynt til bordet

RAMSØ CONTAINER
**PETER
F. NIELSEN**



UDLEJNING . 46 18 51 18

Peter F. Nielsen

Tlf. 46 18 51 18
Bil 30 45 73 56

*Læsning med kran og grab
Grus og sten leveres*

(Fortsat fra side 14)

De godt 30 piger og deres forældre siger 1000 tak for den flotte støtte til de 3 sponsorer, Karina Hardis, Lars Hardis og Michael Hansen, der har gjort dette muligt og mon ikke I vil lægge mærke til pigerne fremover.



Årgang '06 har fundet en ny fodboldtræner

Jubbiiii, det er lykkedes at finde en træner, som vil sørge for at vores små fodbold drenge/piger kan fortsætte deres træning efter sommerferie. P.t. er det uvist om der vil blive trænet 1 eller 2 gange om ugen, men det er helt sikkert at holdet kommer til at træne, og nærmere information om antal træningsgange følger første gang efter sommerferien, som er onsdag den 15. august 2012 kl. 17.15. Så vel mødt, alle årgang '06!!

Fodbold hold for årgang '07/'08 startes efter sommerferien

Et par friske fædre har sagt ja til at stå for fodboldtræningen for årgang '07/'08, så der efter sommerferien startes et hold for disse årgange. Se efter opslag rundt omkring i byen eller på www.hgi-fodbold.dk for de nærmere detaljer, når de er blevet fastlagt.

Betina Steneman



U13 pigerne i Holland

I pinsen var U13-pigerne i Holland til Brabant Girls Cup.

Pigerne havde længe set frem til denne tur og den blev lige så fantastisk, som vi havde håbet på.

Vi kørte hjemmefra meget tidlig fredag morgen og landende på vores vandre hjem til aftensmadstid.

(Fortsættes på side 21)

(Fortsat fra side 20)

Lørdag var den store kampdag, hvor vi skulle i ilden hele fire gange, men allerførst skulle vi deltage i den store indmarch på stadion. Trænerne sad spændte på tribunen og kunne med stolthed se, at deres piger - naturligvis - gik forrest under indmarchen! :) Der var en masse underholdningen gennem seancen, og hvis I ser nogle piger på banerne, som varmer lidt anderledes op end andre, ja så er det nok vores piger, der har lært af den fælles opvarmning i Holland! ;)



Nå - lad os komme i gang med det sportslige - vi skulle spille første kamp mod Nooijt Gedacht fra Holland, og det var hurtigt til at se, at vi var en tand bedre end dem, men vi kunne simpelthen ikke få bolden over strengen og måtte nøjes med 0-0. Næste kamp var mod Bitsburg fra Tyskland og traditionen tro, så



går man til den, hvis man er fra Tyskland, og tyskerne her var ingen undtagelse. Om vi blev lidt kyst var ikke til at sige, men vi tabte 3-0, og det var fortjent nok. Vi skulle i den tredje kamp så møde det spillemæssigt bedste hold i stævnet. Bl.a. havde de et par stykker med, som også spille på deres dame seniorhold, så de var meget dygtige. Men vi giver jo aldrig op og vandt 2-1 efter en fantastisk indsats! Den sidste kamp lørdag var

mod et af den lokale klubs tre hold og den blev meget spændende. Vi var efterhånden noget decimeret i vores 12-mandstrup og kunne lige stille med 7, der var så friske som man kunne blive efter tre kampe i 25 graders varme. Det blev en sejtrækker, men vi hev en 2-1 sejr hjem med lodder og trisser og var nu pludselig igen med i kampen om pokalerne.

Sideløbende med kampene var der også en alternativ konkurrence, hvor man bla. skulle skyde med riffel. Og sørme om det ikke lykkedes Alberte og Emma at skyde en rose ned hver, hvilket var en mere en den repræsentant vi havde med fra Politiet! ;)

Søndag var en meget spændende dag - vi var jo med i medaljekampen og glædede os. I den første af de to kampe mod et af de lokale hold, kom vi flyvende fra start og kom foran 2-0 efter ti minutter af de to gange 15 min. Vi spillede forrygende! Alligevel løb vi tør for kræfter og måtte se os slået 3-2 og tanken om pokal var vel nærmest ikke eksisterende mere... Heldigvis er pigerne så hurtige til at flytte fokus og det må man sige skete - neglemanden på stadion fik travlt og pigerne har nu Nordeuropas flotteste negle!!! :) Inden den sidste kamp mod favoritterne til guldet, skulle vi lige skyde vores interne



(Fortsættes på side 22)

(Fortsat fra side 21)

straffekonkurrence mod en af de lokale målmandsgutter i klubben. Vores konkurrence blev meget spændende og hele fem spillere scorede på ham, men Mathilde R løb med vores interne sejr. Hvad vi så fik at vide var, at Mathilde skulle på stadion og skyde om den endelige sejr mod de andre holds vindere - og dette foran omkring tusinde tilskuere!! Og naturligvis vandt Mathilde strafesparkskonkurrencen - rigtig flot! :)



Da sidste kamp skulle spilles, var vi igen nede, hvor startopstillingen stort set gav sig selv pga. småskader, slitage og småsygdom. Vi aftalte, at vi ville slutte ordentligt af - vi havde ikke været helt tilfredse med et par af vores kampe og ville gerne lige vise, at vi altså godt kunne spille fodbold. Og det skal jeg love for, at vi gjorde - vi kom godt nok bagud 1-0, men pressede så på i resten af kampen og fik også udlignet med fem minutter igen. Vi blev ved med at presse, men kunne ikke få den over stregen en gang mere. Vi troede så, at vi var endt på den onde 5-plads lige udenfor præmierne, og var lidt skuffede....men glade for de mange kampe, som vi virkelig har lært meget af! Vores sidste kamp - mod de senere vindere - hev os alligevel op på en flot fjerdeplads og vi fik pokalen i skabet - og vi blev glade igen!! :)

Inden præmieoverrækkelsen og afslutningsceremoni kunne vi liige få pudset lidt på de fine negle og alle nåede næsten at få det lavet færdigt....og hvad gør man så, når den sidste ikke er færdig???...Neglesnedkeren satser da liv og lemmer og kaster sig over banden til banen, skvatter - brillerne flyver - men ind til os kommer han og får afluttet sin opgave! :)

Tak til Rene fra Sjællands Erhvervsbiler for kamptøj og træningsdragter, tak til Marianne fra Malerfirmaet MH Total for rejsetrøjer og tak til Spar Nord for rejsetasker!!!!

Tak til de sødeste piger for en fantastisk tur - og allermest tak, fordi I er så gode ved hinanden!!! :)

Dorte og Morten

HAVDRUP SOMMER CUP - SØNDAG D. 19. AUGUST 2012

Igen i år afholder Havdrup Fodbold vores traditionsrige sommerstævne Havdrup Sommer Cup. I år er det muligt, at tilmelde hold fra årgang 2007 til og med årgang 2000. Se mere på www.staevner.dk og www.hgi-fodbold.dk.

Vi har som altid brug for frivillige hænder, til at hjælpe med afviklingen af stævnet. Hvis du kan hjælpe med at dømme lidt kampe, hjælpe til i stævneteltet eller andet, må du meget gerne kontakte Michael Ruff-Hansen på telefon 25 38 34 95 eller på michael03@hgi-fodbold.dk. Vi ses den 19. august 2012.

Michael

Psykologisk Praksis i Havdrup

Personlig udvikling og trivsel

Evidensbaseret psykologisk
rådgivning og behandling

Konsultydelser, evaluering,
supervision og coaching

Psykolog Birgit Bruun
Køgeløkke 7, 4622 Havdrup
Tid aftales på tlf. 21 43 70 12
bedst tirsdag-torsdag kl. 16.00-18.00

Mail: birgit@bruun.com
www.psykologbirgitbruun.dk
www.erhvervspsykologiskconsult.dk



*Medlem af Dansk Psykologforening
Ydernummer - offentlig overenskomst
Aut. af Socialministeriet, specialist
og supervisor i pædagogisk psykologi
Erhvervs- og organisationspsykolog*



R.L. Trans ApS

v/René Keller Lausten

Salbjergvej 24

4622 Havdrup

Biltilf.: 40882900



Butikken er åben tirs-fre kl. 11.00-17.00
lør kl. 11.00-14.00

Fru Hansens
håndlavede Chokolade

Nordalsvej 4, Assendrup, 4623 Lille Skensved
Tlf 28 47 11 79
www.fruhansenschokolade.dk





PETANQUE

Formand

Jørgen Nielsen, Telefon 46 18 88 40, Mail: joergen.lyng@get2net.dk

Kasserer

Lars Jansson, Telefon 43 99 73 85 , Mail: larsjansson@live.dk

SOLRØD BYRÅD >< HAVDRUP PETANQUE KLUB

Søndag den 20 maj blev stævnet mellem Solrød Byråd og Havdrup Petanque Klub afviklet. Stævnet er nu en fastlagt tradition, og til dette års møde kom der denne solbeskinnede søndag ikke mindre end 58 personer.

Efter indskrivning kl. 10:00 var alle klar.

Der skulle spilles 36 kampe, så det var bare med at komme i gang.

Der blev kæmpet hårdt på begge sider, hvilket resultatet også viser:



1. Runde: Byrådet : 89 - HPK 76
2. Runde: HPK tog sig sammen og vandt runden.
3. Runde Byrådet 65 - HPK 64

Det blev en kneben sejr til HPK, så vandrepokalen blev denne gang i klubben. Vi glæder os allerede til næste år, hvor byrådet har aftalt træningssamlinger.

Sideløbende med turneringen med byrådet, blev klubbens vinturnering afholdt, og alle resultater fra dagens kampe talte med.

Vinderne blev (de 5 bedste med full-house score)

1. Jytte
2. Erik
3. Alex
4. Inge F.
5. Annelise

Vi siger til lykke!

(Fortsættes på side 26)



Knud Jensen VVS A/S

Aut. gas-, vand & sanitetsmester · Rådgivende ingeniør

VVS INSTALLATØREN

Modernisering af badeværelse

Naturgasekspert

Forsikringsskader

Ejendomsservice

Centralvarme

Fjernvarme

Solvarme



v/ Christian Olsen

Tlf. 46 18 51 01

Sallevej 1 · 4622 Havdrup · Fax 46 18 82 01

post@kj-vvs.dk www.kj-vvs.dk

(Fortsat fra side 24)

PETANQUE TURNERINGSKAMPE

De 2 hold i DGI-regi har nu spillet 2 kampe, med følgende resultater:

Pulje 1:

Havdrup 2 - Osted: 4 - 5

Torslunde/Ishøj - Havdrup 2: 8 - 1

Pulje 2:

Torslunde/Ishøj 1 - Havdrup 1: 2 - 8

Havdrup 1 - G77-1: 4 - 5

Det er jo en noget blandet start, men der er mange kampe endnu, så resultatet kan sagtens forbedres.



TREKANTTURNERINGEN

Trekantturneringen spilles mellem Havdrup, Brøndby og Vallensbæk. Hvert hold består af 9 spillere. Der spilles 6 kampe over 3 omgange - i alt 18 kampe pr gang. Kampene den 24. maj endte således:

Vallensbæk: 3 points

Brøndby: 9 points

Havdrup: 6 points

(Fortsættes på side 28)

Peter Olsen's Automobiler



Salbjergvej 33 . 4622 Havdrup
Tlf. 46 18 68 87 . Bil 21 20 22 87 . Fax 46 18 69 87

Autoværksted for personvogne, varevogne

Autotransport
Autoudlejning
Pladearbejde
Mekanisk arbejde
Autoskader
Klargøring til syn
Reparation af aircondition

Biludlejning

Kassevogn
Ladvogn
Personbil
Trailer
Minigraver 900-2500 kg
Motorbør
9 pers. bus med kørestolslift

Skal de bruge bilen i flere dage, så ring og få et tilbud!

Havdrup Autoudlejning



AutoMester[®]

— DE FRIE AUTOVÆRKSTEDER —



EL-INSTALLATIONER

**Industri-automatik . PLC-Styring . Landbrug . Gartneri
EDB og telefoninstallation . Nybygning . Tilbygning**



Johansen

aut. el-installatør & ingeniørfirma

Skolevej 14 . Havdrup . 4618 5010 . www.wjohansen.dk . wjohansen@havdrup.dk

(Fortsat fra side 26)

Altså også her en lidt blandet start - men der er mange kampe, så resultatet kan hurtigt forbedres.

Der skal trænes og trænes - og vi ønsker held og lykke.



TEAM SOLRØD

Vi får besøg af medlemmerne i TEAM SOLRØD torsdag den 21. juni kl. 16:30. Vi glæder os rigtig meget til at femvise vort anlæg for medlemmerne af TS. TS har støttet HPK, og det er aftalt at der spilles et par omgange fra 16:30 til 18:30, hvorefter der hygges ved grillen.

Mvh bestyrelsen



**“Lasses Basse
bager en masse**



**af brød og kager
der altid smager”**

Lasse's Basse

Møllemarken 6 - 4622 Havdrup - Tlf. 46186179

Havdrup Dyreklinik



*Kirsten Kohler
Jette Clausen*
Dyrlæger

**Skolevej 3
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 88 08
Fax. 46 18 88 09**

*Konsultation
efter aftale*

www.havdrupdyreklinik.dk

FINN OLSEN A/S VVS

V. Henrik Herse

TLF. 46 18 57 90

**Salbjergvej 35
4622 Havdrup.**

**www.finnolsenvvs.dk
finnolsenvvs@mail.tele.dk**



TENNIS

Formand

Steen Munkholm , Bistrupvang 11 , 4622 Havdrup, Telefon 46 18 54 26.

Kasserer

Finn Jensen Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: tennis@havdrup.dk

Hjemmeside: www.havdrup.dk/tennis

Havdrup Tennis Klub

Kære tennis-venner

Så er det nu i skal tilmelde Jer til sæsonen tennisbegivenhed:

HTK-Cup 2012



MIX double-turnering



Lørdag, den 16. juni 2012
på Havdrup Tennisanlæg,
Skolevej 62 4622 Havdrup

Der vil blive spillet i puljer.

Indledende kampe spilles på tid.

Spilletidspunkter og spilleregler meddeles Jeres kontaktperson, som venligst bedes oplyst ved tilmelding.

Pris for deltagelse: 125 kr. pr. person.

Heri indgår: Morgenkaffe og en lettere anretning ved frokosttid inkl. en øl/vand, samt præmier til de to bedste par.

Turneringen er for motionister på 25 år og derover. Spillere som deltager i SLTU - turneringen kan kun deltage, hvis de ikke spiller på serie 5 eller højere rangerende hold.



Bindende tilmelding og evt. spørgsmål til:

Steen & Ena Munkholm

Bistrupvang 11

4622 Havdrup

tf.: 46185426

E-mail : Steen@Munkholm.dk

Eller : Tennis@Havdrup.dk

Tilmeldingslister er opsat i klubhuset.



HUSK AT TILMELDE JER HURTIGT - OG SENEST 10. juni 2012

Med venlig hilsen og på tennis gensyn
Havdrup Tennis Klub

GRØNAGERS
KREATIVT TEAMWORK

**& BLIV SET
HUSKET**
www.ggp.dk

**Er det maleren,
De mangler?**



Malerfirmaet
Mathiasen & Simonsen ApS

Industrivænget 1 . 4622 Havdrup
Tlf. 46 18 63 86 . Fax 46 18 63 85
info@malerfirmaet-ms.dk



Yoga
i Havdrup



Maj-Britt Frogne
Tlf: 21 86 55 69

frogne@yogahaven.dk
www.yogahaven.dk

DVRK YOGA!

Hvis du trænger til:

- ro og afslapning i din hverdag
- færre spændinger i ryg, skuldre og nakke
- mere styrke og smidighed

Ugentlige hold og kurser

Fast plads eller klippekort



DANSK YOGA

HAVDRUP VIN

Hovedgaden 24, 4622 Havdrup Telefon 2810 6800

GRAN CONTI Rosso Riserva
DOC 2007 Molise

Spottilbud

3 fl. 150,-

Markedspris 98,- pr. flaske
Spar 288,- v/6 flasker

Åbningstider

Torsdag 15-18
Fredag 12-18
Lørdag 12-14

www.havdrupvin.dk



GLASKUNST I HAVDRUP



KONTAKT
INGRID GREVE
TLF. 46185144



WWW.INGRIDS-GLASKUNST.DK



Havdrup Revision ApS

Revisor FDR Finn H. Jensen

Gøgevangen 30 . 4622 Havdrup

Tlf. 46 18 64 18

Fax. 46 18 64 36

E-mail: revision@havdrup.dk
www.havdrup.dk



Din samarbejdspartner i alle erhvervs- og privatlivets juridiske udfordringer

- Testamenter & ægtepagter
- Erhvervsrådgivning
- Boligkøb & entrepriser
- Ejendomsadministration
- Civile- & strafferetsager
- Rådgivning om foreningsret



Advokatfirmaet
Felby ApS

Møderet for Højesteret

Advokatfirmaet Felby ApS

Lindeholmen 4, st. tv.

2680 Solrød Strand

Tlf. 5613 0600

Sivvænget 10

4622 Havdrup

Tlf. 4618 5588