

# HGI-Nyt



39. årgang

November 2014

Nr. 3



Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

## Mød os på Facebook



- få nyheder,  
informationer om  
arrangementer,  
gode tilbud osv.  
før alle andre

Super  
Brugsen

Havdrup

[www.superbrugsenhavdrup.dk](http://www.superbrugsenhavdrup.dk)

- vi ses online



# Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

**HGI'S adresse:** Havdrup Hallen, Skolevej 62, 4622 Havdrup  
Mail: hgi@havdrup.dk

## Hovedbestyrelsen

### **Formand**

Anette Gammelvind, Engløkke 4, 4622 Havdrup, Telefon 41 61 77 37.

### **Næstformand**

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

### **Økonomiansvarlig**

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

## Repræsentanter fra afdelingerne

### **Badminton**

Aksel Nielsen, Skolevej 55, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 88 37.

### **Fodbold**

Preben Nilsson, Ulvelunden 17, 4622 Havdrup, Telefon 61 56 71 86.

### **Gymnastik**

Betina Steneman, Bakkelund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

### **Petanque**

Leif Hansen, Kildebo 28, 4622 Havdrup, Telefon 40 83 00 96.

### **Suppleanter**

Kurt Larsen, Kildebrogårdsvej 10, 4622 Havdrup, Telefon 40 81 66 00.

Christina Olsson, Bakkevænget 6, 2680 Solrød Strand, Telefon 56 14 14 89.

## HGI-Caféen

HGI-Caféen samt evt. lån af mødelokaler og leje festrøm (Pepes Bar) i Havdrup Idrætscenter, kontakt:

Finn Jensen, Telefon 46 18 64 18, Mail: hgicafeen@hgicafeen.dk

## Bladudvalget

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Mail: **Post@hgi-nyt.dk**

Deadline for stof til næste blad: **Den 16. november 2014**

## Forsiden

**Motiv:** Havdrup Badminton's ungdomsspillere og  
trænere

**Fotograf:** Kevin Knagg

## Så er vintersæsonen startet for alvor

Så er efteråret over os, og kendetegnende for at vintersæsonen for alvor er i gang, er de fyldte haller og at fodboldens indendørs sæson er startet. Det giver dejligt liv i vores idrætscenter og mange mennesker som benytter vores skønne faciliteter.

## Overtøj

Nu er det for alvor ved at være tid til at tage de varme jakker og det varme fodtøj på, og det betyder også regn og evt. sne slæbes med ind og gør gangarealerne våde i hallerne. Vi vil derfor gerne henstille til, at alt fodtøj og overtøj hænges i omklædningsrummene og ikke smides rundt omkring i hallerne. Dette naturligvis også – og primært – pga. de restriktioner, der er fra brandmyndighederne.

## Cafeteriet

Så er der igen gang i vores café, skønt med alt det liv i hallerne. Vi er utrolig glade for al den støtte og opbakning der har været omkring HGI's opstart af caféen.

Der skal også lyde et stort tak til alle de frivillige som giver en stor hånd med, for at det hele kan løbe rundt.

## Boldspil i Havdrup Idrætscenter

Det er kun halgulvene i henholdsvis Hal 1 og Hal 2 der er beregnet til at spille bold på. Så vi henstiller til, at der ikke spilles bold andre steder i Havdrup Idrætscenter, dels af hensyn til de andre brugere af Idrætscenteret, og dels af hensyn til inventaret.

## Julebanko

Husk vores store julebanko, som igen år foregår i Havdrup Hal 1 torsdag den 4. december. Dørene åbnes kl. 18.00 og spillet starter kl. 19.00.

Der vil atter være fantastiske præmier. Traditionelt er pladserne fyldt godt op på trods af vind og vejr, og vi håber at rigtig mange igen vil komme og støtte op om årets julebanko i Havdrup Idrætscenter.

I forbindelse med vores julebanko sælges der i perioden fra nu og til den 4. december fjernbankolodder. Tag godt imod vores sælgere.

Tak for støtten til sporten.



## Pomfritgrav

Jeg vil slutte af med at ønske gymnastikafdelingen hjerteligt tillykke med den flotte støtte fra Team Solrød på 300.000 kr. til hjælp til etablering af en pomfritgrav. Det er imponerende at afdelingen kan realisere denne drøm så hurtigt efter, at de har fået drømmen om en springgrav til at gå i opfyldelse. Godt gået! (Der kan læses mere om pomfritgraven inde i bladet under Gymnastikafdelingen).

På bestyrelsens vegne  
Anette Gammelvind



# Gymnastik

---

## Formand

Betina Steneman, Bakkelund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

## Økonomiansvarlig

Tina Sarpø, Rørvænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 55 83.

Mail: [gymnastik@havdrup.dk](mailto:gymnastik@havdrup.dk)

Hjemmeside: [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk)

---

## NYT Hold – Børneboksehold for 5 - 8 årige, med starter 4. nov. 2014

Har dit barn for meget energi?

Hvis du kan svare JA til dette, så har vi et hold lige for dig – **Børneboksning**.

Vi har netop nu startet et nyt hold ”børneboksning”, som er et hold for børn i alderen 5 – 8 år.

Holdet træner på **tirsdage kl. 16.30 – 17.30, i Multisalen** i hal 2.

Første træning er den **4. november 2014** og der trænes i alt 15 gange.

**Pris kr. 350,-**

Holdets instruktør er Kenneth Søskov. Han har erfaring omkring børneboksning og fysiske øvelser til styrkelse af dit barns motorik og balance.

Ud over deltagerprisen kan der komme ekstraudgifter til tape.

Tilmelding via hjemmesiden. Kom og prøv om dette er noget for dig.

**Er du træt af alle maskinerne på fitnesscentret** og gerne vil være sammen med rigtige mennesker i stedet for, så prøv et af de mange hold i Havdrup Gymnastikforening.

Du kan melde dig på et specielt hold og komme til træning en gang om ugen, eller du kan købe et klippekort og komme til forskellige typer træning med forskellige oplevelser og mennesker, lige på den dag du ønsker det.

*(Fortsættes på side 6)*



Stationspladsen 4-5  
4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 65 63

Åbningstider  
Torsdag kl. 12-18  
Fredag kl. 12-18  
Lørdag kl. 10-14

# Benti • Cykler

Skovvej 44 • 4622 Havdrup • Telefon 46 18 61 39

## Reparationer

## Udføres



## Åbningstider:

Mandag-fredag Kl. 10.00 - 17.30

Lørdag Kl. 08.00 - 12.00

Onsdag Lukket

# max

Kebab og Pizza

**Pizza  
Retter  
Burger  
Salater**



## Vi har altid frisk Kebab!

Ring og bestil - Ta' med hjem

 4618 0002

Hovedgaden 54  
Havdrup

Åbningstider:  
Mandag - Lørdag kl. 11 - 22  
Søn. og Helligdage kl. 11 - 22

[www.pizzagrill.dk](http://www.pizzagrill.dk)

## max Kebab & Pizza Frokosttilbud

Pitabrød m/kebab, + 1dåse Dürümrolle m/kebab + 1 dåse



**Kun Kr 30,-** **Kun Kr 40,-**

**PIZZA** (alle pizzaer er med tomat og ost.)

- 111. VESUVIO, skinke.
- 112. CAPRICCOSA, skinke, champignon.
- 113. HAWAII, skinke, ananas.
- 114. MADEIRA, skinke, gorgonzola.
- 116. ROSKILDE, kebab.
- 129. PEPPERONI, pepperoni
- 131. GORGONZOLA, gorgonzola, champignon, løg.
- 133. VEGETAR, paprika, ananas, champignon, løg.
- 140. CALZONE, tomat, ost, skinke, champignon.

Mellem Kl 11.00 - 16.00

**Kun Kr 40,-**

*(Fortsat fra side 4)*

Der er både almindelig motion og styrketræning, altid med en særligt uddannet instruktør der overvåger og vejleder hele tiden.

### **Info, oplysninger og reklame for nogle af de nye og ikke så fyldte hold**

Parkour er holdet hvor man lærer at bevæge sig i et terræn med mange forskellige niveauer og forhindringer, måske har du set reklamen fra El-giganten hvor en ung mand skynder sig over tage, gelændere og mange andre forhindringer og til sidst lander på fortovet foran mange andre kunder. Det er et eksempel på parkour, nok til den øvede deltager, men det kunne blive dig der kunne udføre sådan en tur. Vores 2 instruktører indvier dig i alle hemmelighederne ved parkour, og under sikre forhold guider dig til at få øvelsen.

Aktive Seniorer er særlig egnet til os der ikke skal udvikle store muskler eller høj kondition. Vi skal holde alle led og muskler ved lige så de virker godt hele livet, ud over at vi også skal have en god dag.

En af vores kendte instruktører sagde at træning også gjaldt det indvendige af hovedet, og det er vores instruktør Gurli med til at gøre noget ved.

Efter træningstimen samles vi til en kop kaffe/the med småkage, og træning af den sociale del af mennesket.



*Det er sådan det ser ud efter træningen til fælles kaffebord.*

Du kan tilmelde dig på vores hjemmeside, eller bare møde frem til træningstimen tirsdage kl. 09.30 i Havdrup Idræts Center hal 2, og aftal tilmelding med holdlederen.

Holdet har endelig fået lov til at benytte del 3 i hal 2, så nu er der god plads til alle, højt til loftet og luft nok der giver velvære under træningen.

### Familiefræs - mangler små "fræsere":

Vores nye instruktør, Lonnie Mousted, mangler små 'fræsere' og deres forældre til vores Familiefræs hold, som træner i Havdrup Idrætscenter, Hal 2, del 3 om mandagen fra kl. 16.45 til kl. 18.00.



*(Fortsættes på side 8)*

# Alt murearbejde udføres

Nyt og reparationer  
Flise- og klinkearbejde

**23 71 41 82 FØR KL. 17**  
**56 14 00 56 EFTER KL. 17**



## Arno Sylvest Olsen

MUREMESTER

Tykmoosevej 39 . 4622 Havdrup



## Arne Jensen Automobiler A/S

[www.aja.dk](http://www.aja.dk)

*Brugtbilskøb er en tillidssag!  
Tag ingen chancer - køb bil lokalt!*

**Arne Jensen**

Salbjergvej 28-30  
4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 50 50

**RAMSØ CONTAINER**  
**PETER F. NIELSEN**



**UDLEJNING . 46 18 51 18**

## Peter F. Nielsen

Tlf. 46 18 51 18  
Bil 30 45 73 56

*Læsning med kran og grab  
Grus og sten leveres*

(Fortsat fra side 6)

Holdet er for søskende eller enkelte børn i alderen 2-5 år, som vil nyde en kvalitetsstund med mor/far på et hold hvor fokus er på kontakten mellem mor/far og barn.

Der vil blive bygget redskabsbaner, sunget, leget, løbet og hoppet, og vi kunne godt bruge dig og din mor/far, så tilmeld dig nu på gymnastikforeningens hjemmeside under Onlinetilmelding!

Prisen er kun 700 kr. for første barn og 350 kr. for det andet barn du melder på holdet.

### Moderne Linedance – et hold der favner alle:

Modern Linedance m/k -holdet er i fuld gang, men vi kan godt bruge flere på holdet.

Skal du have det sjovt så kom til linedance hos vores erfarne og dygtige instruktør Vicki Svendsen.



Et rigtigt spændende dansehold for den der gerne vil røre sig og som evt. ikke har en dansepartner – er dette lige noget for dig.

Alt hvad man skal gøre er at følge instruktøren og kunne tælle til 8. Alle danser den samme dans på lige rækker og uden fysisk kontakt.

Linedance er for alle uanset køn og alder, høj eller lav, bare man elsker musik. Musikken er en bred vifte af gamle og nye sange - lige fra country til vals, jive, pop, rock og funk.

Linedance kræver ikke noget udstyr og kan danses i hvilken som helst påklædning. Ikke, som det måske kan se ud til på billedet, noget speciel fodtøj, det er almindelig påklædning.

Kom og prøv og se om det ikke skulle være noget for dig.

2014 er holdets første år under Havdrup Gymnastik og med en intropris på kun 450,- kr. for hele sæsonen. Der trænes i Havdrup Idræts Center, Hal 2, i Multisalen – på tirsdage kl. 17.50 – 18.50.

(Fortsættes på side 9)



*(Fortsat fra side 8)*

### Stimulastik holdet (for de 0-1 årige med mødre på barsel):

Stimulastik-træning er udviklet af ergoterapeuter til 0-1-årige børn og foregår på små hold, hvor forældrene er aktive sammen med deres børn.

På Stimulastikholdet giver ergoterapeuten idéer til stimulation af barnet gennem leg der stimulerer de tre mest basale sanser: balance sansen, muskelledsansen og berøringssansen. Barnet øger sin bevægeglæde og kropslige erfaring, og forældrene bliver mere opmærksomme på barnets udvikling. Stimulastik kan desuden have en positiv effekt på den sansemotoriske udvikling hos f.eks. motorisk usikre børn, børn der er født for tidligt, børn der er meget urolige eller børn med øreproblemer.

### **Store Legedag/ Aktivitetsdag**

Den allerede nu traditionsrige dag "Store Legedag / Aktivitetsdag" søndag den 28. september, blev gennemført med rekord mange af byens og omegnens borgere, der deltog ganske **GRATIS** i et par timers sjov, leg og andre gymnastiske aktiviteter, på en masse af vores redskaber, som var stillet op i Havdrup Idræts Center.

Mange af foreningens instruktører var til stede med modtagning og vejledning.

Der blev serveret lækre boller sponseret af Madhytten, og æbler, pærer og bananer, sponseret af Super Brugsen.

Cafeteriet havde åbent og leverede kaffe, the og alle andre typer drikkevarer foruden diverse sandwicher m.m. til attraktive priser.

Alle roste hele arrangementet, og børnene var ekstra glade for den dejlige gratis frugt som de spiste næsten til sidste bid.

Der er enighed om at der var ca. 600 personer i hallen i løbet af dagen.

Dagen sluttede med at medlemmer af bestyrelse, mange instruktører, hjælpeinstruktører og mini instruktører hjalp hinanden med at vaske og tørre af på de mange redskaber, så alt er rent og pænt til gymnasterne skal bruge dem igen.

Vi siger rigtig mange tak til sponsorerne for deres sponsorbidrag som gør sådan et gratis arrangement til noget ekstra interessant for deltagerne.

*(Fortsættes på side 10)*

*(Fortsat fra side 9)*

Også tak til deltagerne, det er dog dem der er de vigtigste, og måske er nogen blevet inspireret til at deltage på et hold, der var en del tilmeldinger dagene efter.



*Et par billeder fra dagen*

## **Gymnastiklejr – "Gym-Camp 2014"**

**Gym-Camp 2014**, som afholdes på Gunslevholm Idrætsefterskole, på Nord Falster, fra lørdag morgen den 22. november til søndag eftermiddag den 23. november 2014, er allerede overtegnet, så det bliver den største Camp til dato.

For dem der ikke tidligere har været der eller kender dette sted – er det bare helt vildt fedt sted, med mange nye og gode faciliteter, med springbaner og meget andet.

Her giver vi den "fuld gas" med rytme, sjov, lege på springbaner og springgrave, og hopper løs i de nedbyggede trampoliner.

Vi glæder os til at byde alle velkommen til den traditionsrige Gym-Camp.

## **Pomfritgrav i Hal 2 – Der udvides med en pomfritgrav i HIC**

Vi har fået tilsagn fra Team Solrød Fonden, at de vil give et tilskud på kr. 300.000,- til den pomfritgrav som Havdrup Gymnastik har søgt om tilskud til.



*(Fortsættes på side 11)*

(Fortsat fra side 10)

**Mange tak for det**, vi er utroligt taknemmelige for den hjælp Team Solrød har ydet os til dette store og vigtige projekt.

For at etablere pomfritgraven skal gymnastikforeningen selv betale yderligere ca. kr. 250.000,- - hvilket nu ser ud til at være muligt.

Der er i forvejen lavet en betonkasse i hallen under gulvet til projektet, og nu skal der bare laves hul i gulvbrædderne, så alle pomfritterne kan få en plads, der kan bruges af vores mange springgymnaster.

Hullet skal selvfølgelig have et gulv der kan køres hen over hulet så hele hallen også kan bruges af andre, ligesom den eksisterende springgrav.

Pomfritgraven giver gymnasterne mulighed for at indøve svære spring, uden at komme til skade.

Pomfritterne er "store pomfritter" lavet af en særlig blød skumgummi som



giver springeren en specielt blød og sikker landing, og springeren bliver ikke sendt tilbage i luften, netop fordi skumgummien er af en særlig type.

Det videre forløb omkring hvad og hvornår, tidsplan, aftaler m.v., vil være det der nu arbejdes videre med, så det bedst muligt kan indpasses i hallens øvrige daglige aktiviteter.

*Eksempel på pomfritgrav*

## Ledige pladser på forskellige hold endnu

Nogle hold er desværre fyldt op, men vi kan stadig tilbyde plads på en hel del hold af forskellig art.

Tag et kig på hjemmesiden [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk) og se hvilke hold der kan have din interesse og kom i god form på den måde du ønsker og har lyst til – sammen med mange andre.

(Fortsættes på side 12)

*(Fortsat fra side 11)*

Mød nye mennesker og dem du kender til lidt hygge, samtidig med at du holder din fysiske form oppe, eller måske forbedre din form – til efter træningen at have en dejlig velvære i kroppen.

Der er mange forskellige slags hold, så tag et kig eller prøv en træning.

Har du f.eks. set holdet **Familiefræs, Stimulastik, TRX, Modern Linedance, Parkour, Cheerleading eller Team Allstars**.

På hjemmesiden kan du se de forskellige hold og om der er ledige pladser – hvis du er til den fleksible model, så dine træningsmuligheder er varierede, eller skal indpasses til når du kan og har tid – er der klippekort muligheden med 10 eller 20 klip (antal træninger), som er beskrevet her under.

### **Online tilmelding hjemmefra – du kan stadig nå det**

Er man ikke blevet tilmeldt på åbningsaftenen (d. 18. august), og ønsker at gå på et af holdene, kan man stadig blive tilmeldt holdene, såfremt det ønskede hold ikke er fyldt op, og hvis holdet skulle være fyldt op kan man skrive sig på venteliste, når der så bliver ledig plads vil man automatisk få besked, alt sker via hjemmesiden.

Onlinetilmelding kan ske via hjemmesiden [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk), sådan:

Vælg fanebladet 'Onlinetilmelding' Vælg det hold eller det klippekort du ønsker, følg vejledning og informationstekster i øvrigt.

Husk at have dankortet/ edankortet klar.

*OBS! Tilmelding kan kun ske ved samtidig betaling af kontingent (som nævnt ovenfor). Er der ikke betalt fremgår gymnastens navn ikke af medlemslisten, og gymnasten er dermed ikke tilmeldt holdet.*

NB: Er man i tvivl om holdet er noget for en, gives der 2 prøveundervisningsgange fra tilmeldingstidspunktet, hvorefter tilmeldingen er bindende. Ved udmeldelse inden 3. undervisningsgang fra tilmeldingstidspunktet tilbagebetales kontingent fratrukket kr. 50,00 til dækning af administrationsomkostninger.

*(Fortsættes på side 13)*

(Fortsat fra side 12)

Ved tilmeldingen skal man huske, hvis man tidligere har været medlem i foreningen, som de fleste har – så hjælp os og tilmeld dig som ”allerede medlem” (ellers vil man figurere 2 gange i medlemssystemet - vi kan dog se det i systemet, men det skal rettes manuelt efterfølgende).

## Datoer og andet

Gym-Camp 2014, d. 22-23/11, 2014 i Gunslevholm

Juleferie 8. december – 4. januar 2015, (med mindre andet er oplyst på holdet).

Vinterferie uge 8, 16/2 – 22/2, 2015

Gymnastikopvisning 21/3, 2015

Gymnastikafdelingens hjemmeside – [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk)

Super Springs hjemmeside – [www.superspring.dk](http://www.superspring.dk)

Oplysninger fra landsdelsforeningen DGI Roskilde – se [www.dgi-roskilde.dk](http://www.dgi-roskilde.dk)

## En nem og gratis måde at støtte gymnastikafdelingen på!



Støt gymnastikken via OK benzin-/dieselskort.

Havdrup Gymnastikforening har fået en sponsoraftale med OK benzin/diesel, og det betyder, at hver gang der oprettes et nyt kort via Havdrup Gymnastik modtager vi 200 kr. når der er købt 500 l brændstof. Derudover modtager vi 6 øre pr. liter benzin/diesel der købes på kortet **og dobbelt op hvis der også købes El via OK.**

Skriv en mail til os på [gymnastik@havdrup.dk](mailto:gymnastik@havdrup.dk) med din adresse, og vi vil straks lægge en bestillingsformular i din postkasse!

Hvis du har et OK kort i forvejen, kan du stadig støtte Havdrup Gymnastik. Du ringer blot til OK på tlf.nr. 89 32 22 11, og fortæller dem at du vil have dit kort tilknyttet **sponsoraftale 56 13 49**, HGI Gymnastik, og så støtter du os i gymnastikafdelingen fremover med 6 øre pr. liter. (12 ører hvis du også får el hos OK)

P.u.v. Ole & Egon



# FODBOLD

## Formand

Michael Ruff-Hansen, Kildebo 26, 4622 Havdrup, Telefon 25 38 34 95.

## Kasserer

Søren Tvede, Bakkelund 25, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 52 99.

Mail: [michael03@hgi-fodbold.dk](mailto:michael03@hgi-fodbold.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-fodbold.dk](http://www.hgi-fodbold.dk)

## Kåringsfest 2014

Så er der gået endnu et år i fodboldafdelingen. Og det virker som om, det har været et godt et. I hvert fald havde tæt på 200 ungdomsspillere fundet vej til Havdrup fodbolds kåringsfest lørdag den 25. oktober.

Ind imellem fodbold spillet var der også tid til at uddele hæder til spillere på de enkelte årgange. Specielt "årets spiller" er en eftertragtet titel, men også årets talent, årets fighter, årets målkonge osv. blev uddelt.

Ligesom sidste år, havde vi fodboldspillere i gang i både hal 1 og hal 2 på samme tid. Det betød at vi kunne samle alle spillerne til kåringerne i hal 1.

Tak til forældre og spillere for at forholde sig i ro, så alle kunne høre og hædre de spillere, trænerne havde valgt ud.



*Foto: Jeff Duckett*

*(Fortsættes på side 16)*

## Psykologisk Praksis i Havdrup

Personlig udvikling og trivsel

Evidensbaseret psykologisk  
rådgivning og behandling

Konsulenttydelser, evaluering,  
supervision og coaching

*Psykolog Birgit Bruun*

Køgeløkke 7, 4622 Havdrup

Tid aftales på tlf. 21 43 70 12  
bedst tirsdag-torsdag kl. 16.00-18.00

Mail: [birgit@bruun.com](mailto:birgit@bruun.com)  
[www.psykologbirgitbruun.dk](http://www.psykologbirgitbruun.dk)  
[www.erhvervspsykologiskconsult.dk](http://www.erhvervspsykologiskconsult.dk)



*Medlem af Dansk Psykologforening  
Ydernummer - offentlig overenskomst*

*Aut. af Socialministeriet, specialist  
og supervisor i pædagogisk psykologi  
Erbvervs- og organisationspsykolog*



**R.L. Trans ApS**

v/René Keller Lausten

Salbjergvej 24

4622 Havdrup

Biltilf.: 40882900



**HUS & HAVE**  
**26 83 74 21**

## De ringer og vi bringer ..... resultatet

### **Det er nu sæson for:**

- Anlæg og græsomlægninger
- Vækstbeplantninger
- Hæk udskiftning
- Træfældning og bortkørsel
- Rodfræsning og fjernelse
- Snerydning og lign.

Ved reference til denne annonce  
gives 5 % ved ordre.

**Multi-Service Hus & Have**

**Skovvej 36**  
**4622 Havdrup**  
**Tlf. 26 83 74 21**

**Cvr 27752454**

**Multi-service@havdrup.dk**  
**www.multiservicehusoghav.dk**  
**www.multimic.dk**

**Hovedsponsor for Havdrup Gymnastik**

(Fortsat fra side 14)

## Præmier fra sponsorerne

En fast tradition er, at vi udlodder præmier på alle de holdaktier, holdene har solgt i løbet af sæsonen. Igen i år fik vi hjælp af vores trofaste sponsorer til at lave et flot præmiebord. Faktisk så meget hjælp, at der var præmie på hver tredje aktie.

Bestyrelsen vil gerne have lov til at takke Select, OK plus, Carlsberg, FeelGood, Tandlægerne i Havdrup, Havdrup apotek, SuperBrugsen Havdrup, Madhytten, Euromic, FCK, Havdrup Vin, Kjeldsen, Fairytale company og HB Køge for endnu engang at have støttet klubbens arbejde.

## Ingen fest uden frivillige

På sådan en kåringsdag er der rigtig mange frivillige i sving. Vores kommunale venner gjorde banerne klar fredag aften. Bestyrelsen gjorde klar fra kl. 8 om morgenen med kampsedler, sponsorpræmier mv. I køkkenet var en god håndfuld flittige damer i gang hele dagen med at smøre mad til spillere og sælge mad og drikke til tilskuerne. Folk i tidtagerbordene, dommere på banerne, holdledere, tøjsælgerassistenter og piger i slikboden. Alt i alt var omkring 50 frivillige i sving, for at få tingene til at glide. 1000 tak for hjælpen til alle, der gav en hånd med. Vi gør det igen næste år.

## Årets træner

Årets træner er også leder i sit civile job. Men hvor hans kollegaer mest værdsætter hans evner for outsourcing, så er vi i fodboldklubben meget glade for hans evner til at holde fast i truppen, der pt. tæller 17 drenge. Man finder ham hver tirsdag og torsdag oppe i indhegningen, hvor han med et smil på læben styrer træning, kamp og leg med sine engagerede drenge. Vi håber at han bliver ved i mange år endnu. For måske er det hans hold, der med tiden skal bringe Havdrup op i SuperLigaen. Årets træner er Tom Christoffersen.



Foto: Jeff Duckett

(Fortsættes på side 18)





# HGI's JULEBANKO

Torsdag den 4. december kl. 19.00  
Dørene åbnes kl. 18.00

i Havdrup  
Idrætscenter...



## Knud Jensen VVS A/S

Aut. Gas-, vand- & sanitetsmester v/ Christian Olsen



- Centralvarme
- Fjernvarme
- Naturgas
- Vedvarende energi
- Blikkenslagerarbejde
- Modernisering af badeværelser
- Forsikringskader
- Solvarme/Solceller

Sallevvej 1 · 4622 Havdrup

Telefon 55 76 70 07

post@kj-vvs.dk · www.kj-vvs.dk

## Havdrup Auto

*Klargøring til syn*

*Køret til syn*

*45 års erfaring*

v/Mogens Nielsen  
Elmevej 5  
4622 Havdrup  
Telefon 4618 5128

- Vores autoværkstedets arbejde er professionelt.
- Vi kan servicere alle mærker og modeller, uanset om det er ældre eller helt nye biler.
- Vi tilbyder blandt andet alt inden for mekanisk arbejde, klargøring til syn, eftersyn og rådgivning.
- Vi stiller gerne vores erfaring til rådighed og vejleder i forbindelse med vedligeholdelse, reservedele, serviceintervaller m.m.
- Ring for yderligere information og tidsbestilling.

**Vi ser frem til at høre fra dig**

(Fortsat fra side 16)

## Årets frivillige

Årets frivillige blev hurtigt spottet, da hendes barn startede i klubben. Bestyrelsen blev bombet med spørgsmål, og det var tydeligt at her var én med et særligt engagement. Vi skyndte os at hverve hende til bestyrelsen, hvor hun allerede har trukket et godt læs. Hun har stået i spidsen for stævner for de mindste spillere både indendørs og udendørs, og arrangeret træneruddannelse for de mindste årganges trænere. Ind imellem har kollegaerne på træningsbanen og i bestyrelsen svært ved at følge med hendes tempo og energi. Men klubben lever af folk som årets frivillige. Giv en stor hånd til Berit Nielsen.

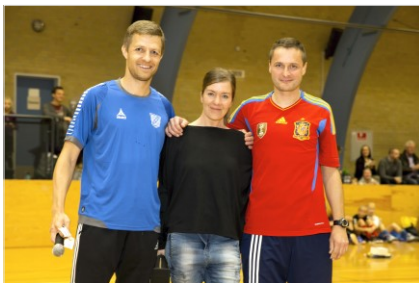


Foto: Jeff Duckett

## Årets dommer

Årets dommer er en af vores nye unge talenter, som har taget det store dommerkørekort, og bruger en stor del af sin fritid på at dømme rundt omkring på Sjælland. Han har henover sæsonen udviklet en sikker og rolig stil i sin kampledelse, og ryster ikke på hånden, selvom både hjemmeholdet og udeholdets trænere og tilskuere ind imellem gør arbejdsbetingelserne svære for ham. Vi håber at han vil udvikle sit talent og hjælpe os i mange år fremad. Årets dommer er Casper Skriver.



Foto: Jeff Duckett

## Havdrup Fodbold U16 indtog Barcelona

I efterårsferien deltog U16 drengene i Trofeo Malgratense 2014 i Barcelona, en international turnering for U17 hold og modstanderne var hold fra Finland, 2 x Tysk og et lokalt Spansk hold.

Efter en behagelig flyvetur samt bustur ankom vi til vores hotel som skulle være base de næste 5 dage, hotellet havde alt hvad vi kunne bruge, Pool, Fitnessrum, Poolbord, tæt på stranden og flere barer, samt 2 pige hold fra Danmark. Vores første kamp var søndag mod det lokale Spanske hold, som var nogle

(Fortsættes på side 19)

(Fortsat fra side 18)

små men meget hurtige og boldsikre drenge, det gik rigtigt stærkt og vi kom hurtigt bagud 2-0, herefter fik vi justeret holdet ind til det høje niveau og med stor fight, plii og gejst kom vi tilbage i kampen, først kom vi over en returbold og sparkede den sikkert ind og midt i anden halvleg fik vi tilkendt et straffe som vi sikkert udnyttede og dermed opnåede vi flot 2-2 i vores første kamp. Efter kampen blev træneren og 2 spillere interviewet til den Spanske presse... Mandag havde vi 2 kampe begge mod tyske fysiske hold, første kamp var en rodet affære, med mange boldtab fra begge hold, vi var dog det bedste hold men kunne ikke score, det kunne tyskerne på deres eneste chance og et ærgerligt nederlag på 1-0, i den næste kamp dominere vi total og kommer også fortejnt foran 1-0 og har chancer til både 2 og 3-0, men som ofte sker det der ikke må ske en lille tysk chance og så står den 1-1, vi presser resten af kampen dog uden held og kampen slutter 1-1. Resten af dagen bliver brugt på standen med Beach Soccer og en tur i havet hvor bølgerne var kæmpe store og flere af drengene var tæt på at miste deres badebukser og en måtte se sine forsvinde i bølgen blå....



Foto: Jeff Duckett



Foto: Jeff Duckett

Tirsdagens kamp var mod de senere vindere af turneringen fra Finland, her spillede vi vores bedste kamp og matchede fulgt ud finnerne selv om de var ældre end os, vi kommer foran 1-0 i første halvleg men finnerne udligner desværre i anden halvleg så kampen slutter 1-1 en flot indsats som vi kunne være stolte af. Efter kampen tog vi på Sightseeing i Barcelona hvor højdepunktet var et besøg på Camp Nou, et imponerende stadion.

Onsdag blev brugt på afslapning og badning og den officielle afslutning hvor vi fik vores medaljer.

Vi slutter som nummer 4 i turneringen, vinder topscoreprisen og kan se tilbage på super hyggelig tur hvor drengene stod sammen som et hold på kryds og tværs af hinanden.

Vi trænere siger TAK drenge....

Kurt Larsen

(Fortsættes på side 20)

(Fortsat fra side 19)

## Sæsonafslutning med kåring af Havdrup U-13 Super team spillere....

Udendørssæsonen er slut for Havdrups U-13 Super team. De spillede deres sidste turneringskamp for 8-mands hold d. 11-10 og den endte med en sikker sejr over Taastrup FC med 4-1. Dermed sluttede drengene på en flot 5. plads i turneringen, efter de havde ligget langt nede i tabellen i starten af sæsonen. Sæson-starten var præget af flere lige kampe, der ikke lige faldt ud til Havdrups fordel – men i efteråret kom resultater så endelig. Det hårde og til tider sure slid på træningsbanen begyndte endelig at give de resultater, de havde fortjent. Så alt i alt en rigtig god sæson.

Holdet går nu indendørs de næste måneder til de starter op på den nye udendørssæson i 2015, hvor den så står på 11-mands fodbold. Og så er det også til foråret 2015, at drengene skal en uge til Spanien for at træne og spille fodboldkampe. En tur de er ved at tjene sammen til på alle tænkelige måder. Så kontakt endelig holdets trænere hvis du/I står og mangler lidt hjælp til div. små opgaver, så vil drengene helt sikkert gerne være behjælpelig mod et lille bidrag til turen.

Som endelig afslutning på sæsonen var drengene med til HGI fodboldafdelings kåringsfest lørdag d. 25-10. En fest hvor der bliver spillet indendørs fodbold



det meste af dagen, og med højdepunktet hvor enkelte spillere bliver hædret for en særlig præstation året igennem. Den opgave var ikke nem for holdets 3 engagerede trænere Torben Andersen, Anders Frandsen & Daniel Wismann, for alle holdets 14 spillere har sæsonen igennem gjort en kæmpe indsats. Men 2 spillere blev fremhævet ekstraordinært for deres indsats.

Markus B. Larsen blev kåret til Årets Tekniker, og fik en flot fodboldfigur som bevis. En titel der gives til den spiller, som har udviklet sig mest på det tekniske plan året igennem, og som passer sin træning, og altid yder sit optimale. Og det må man sige Markus har gjort, han vil være bedre og gir' aldrig op , og har derfor også udviklet sig rigtig meget sæsonen igennem. Stort tillykke til Markus.

Lauge A. Madsen blev kåret til Året Spiller, og fik overrakt trøjen som bevis på dette. En fuld fortjent titel til den unge spiller, som sæsonen igennem har passet sin træning og altid yder en 100 % helhjertet indsats. Han er blevet bedre og bedre, har udviklet sig helt enormt. Han kæm-



(Fortsættes på side 21)

(Fortsat fra side 20)

per altid alt hvad han har lært, og så kan spille næsten alle pladser på holdet. Og endelig, så er han også meget målfarlig, hvilket jo også har lidt at sige! Stort tillykke til Lauge.

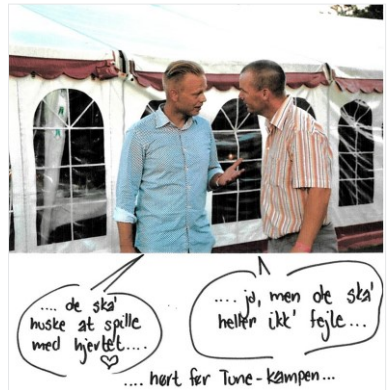
Kåringen kan ses på Facebook under "Havdrup U-13 Super Team".

Alex Christensen

## En spændende sæson for U14 pigerne er vel overstået

Det har været 5 meget jævnbyrdige hold i denne sæson, var alle måtte yde sit absolut bedste for at vinde kampene og det er lige det de glade Havdrup U14 piger havde gjort, før turneringens sidste kamp mod Tune. Med 4 sejre og 3 uafgjorte var Havdrup det eneste ubesejret hold tilbage og kunne med endnu en sejr sikre den endelige første plads i puljen.

Igen var der stor tilskuer opbakning fra over-sidderne, forældre og søskende, som der har været igennem hele sæsonen, klar til at heppe pigerne det sidste stykke vej. Men det skulle vise sig at blive en rigtig svær opgave, da pigerne fra Tune var meget veloplagte og spillede en rigtig flot kamp, hvilket gjorde at Havdrup desværre i størstedelen af kampen halte- de bagefter.



En kærlig joke fra en forælder 😊

Godt 5 minutter før tid gik det så galt og Tune kom fortjent på 1-0. Det betød at Havdrup i den sidste tid måtte satse butikken og spillede med ekstra angribere, som da også gav et par store chancer, men det var ikke pigernes aften og vi måtte inkassere sæsonens første og 2014 turneringsårets eneste nederlag.



Efter kampen blev der alligevel smagt på den medbragte champagne og der blev skålet for en veloverstået sæson, hvor pigerne kun kan være stolte og glæde sig over at det trods alt blev til en rigtig flot 2. plads i den stærke pulje og at de sammen har et rigtig godt sammenhold og altid har kæmpe støtte og opbakning fra familierne – godt gået tøser!

(Fortsættes på side 22)

(Fortsat fra side 21)

## Kåringsfest

Det har været en sæson hvor der har været stor udvikling hos hver enkelt spiller og hvor pigerne har spillet sammen som ét hold og ikke mindst dyrket spillerglæden og den gode stemning i truppen. De har spillet mange rigtig gode kampe og er blevet et hold der for alle er utrolig svært at vinde over.

Til året kåringsfest uddelte trænersteamet, med en klump i halsen..., 3 velfortjente priser og vores 3 nye 1000 piger, Alberte, Johanna og Laura, modtog personlige fodbold tasker, for deres måde at komme ind på holdet på og hurtigt at blive en naturlig del af "de glade Havdrup piger".

**Årets Flids pokal** blev givet til en spiller der specielt til træning har udvist stort arrangement og seriøsitet og ikke mindst har arbejdet hårdt på at komme fit og klar til træning. Ydermere har hun haft stor betydning for at holdet har ændret spillestil – tillykke til **K**.

**Årets Fighter pokal** gik til en spiller der har gennemgået en enorm stor udvikling, til nu at turde og ville spille fodbold. Hun har den fantastiske egenskab, at hun kæmper til hun er kobberrød i hovedet og ikke er bange for nogen, hvilket også har givet holdet eneste udvisning... – tillykke til **Cille**.

**Årets spiller** er i år givet til en spiller der kan ALT med en fodbold – hvis hun vil! Hun har i den grad haft stor indflydelse på at holdet er begyndt at spille flot fodbold. Hun udfordrer gerne træningsøvelser, trænerne og ikke mindst sig selv – tillykke til **Kalle**.



Trænersteamet siger 1000 tak for de flotte og yderst lækre kurve, som vi modtog denne dag – det vil helt sikkert lune i de kommende kolde vinteraftener. Holdet er nu klar til at kæmpe videre både inden- og udendørs og mon ikke vi også finder plads til at dyrke det gode sammenhold endnu mere, ved en hver given lejlighed ☺

Tak for en rigtig god og spændende sæson til alle de glade fodboldpiger og for den altid gode opbakning fra forældre og søskende - det stolte trænersteam:

**Hardis'erne & Super.**

# Peter Olsen's Automobiler



Salbjergvej 33 . 4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 68 87 . Bil 21 20 22 87 . Fax 46 18 69 87

## Autoværksted for personvogne, varevogne

Autotransport  
Autoudlejning  
Pladearbejde  
Mekanisk arbejde  
Autoskader  
Klargøring til syn  
Reparation af aircondition

## Biludlejning

Kassevogn  
Ladvogn  
Personbil  
Trailer  
Minigraver 900-2500 kg  
Motorbør  
9 pers. bus med kørestolslift

Skal de bruge bilen i flere dage, så ring og få et tilbud!

## Havdrup Autoudlejning



**AutoMester**<sup>®</sup>

— DE FRIE AUTOVÆRKSTEDER —



## EL-INSTALLATIONER



Indehaver Stig Johansen



**W Johansen**

aut. el-installatør & ingeniørfirma

Skolevej 14 · Havdrup · 4618 5010 · [www.wjohansen.dk](http://www.wjohansen.dk) · [wjohansen@havdrup.dk](mailto:wjohansen@havdrup.dk)

- Nybygning • Tilbygning
- Reparation og vedligeholdelse
- Energibesparelser
- Solceller
- EDB-installation til fibernet



# BADMINTON

---

## Formand

Aksel Nielsen, Skolevej 55, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 88 37

## Kasserer

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: [badminton@havdrup.dk](mailto:badminton@havdrup.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-badminton.dk](http://www.hgi-badminton.dk)

---

## Nyt fra Badminton Ungdom

Der har siden sommerferien været en stor tilslutning til ungdomsafdelingen. Og som fortalt på forældre mødet den 27/10 har vi derfor besluttet at dele børnene op i 3 hold:

Hold 1. Bestående af U9 spillere samt U11 nybegyndere. Gennem træning, leg og hygge er formålet at lære badminton spillet at kende. Basis for dette hold er U9 spillerne, men helt nye U11 spillere starter også her indtil at de har fået basis teknikken på plads og med rimelig sikkerhed kan serve og returnere bolde

Hold 2. Bestående af en god blanding øvede U9, U11 samt U13 spillere. Vi arbejder på en videreudvikling af teknik og spil-forståelse. Spillerne skal helst kunne holde fokus under træning og i øvrigt kunne træne selvstændigt, når de først er sat i gang af træneren.

Hold 3. Bestående af U15 og U17 spillere.

Der bygges videre på teknikken og spil-forståelsen. På dette hold er det et krav at man kan holde fokus og træne selvstændigt.

Træningstiderne er ens for både mandag og fredag. Hold 1 træner fra kl. 16.30 – 17.30. U11 spillere som har lyst må gerne fortsætte – evt. sammen med hold 2 – frem til kl. 18.00. Hold 2 og Hold 3 træner fra kl. 16.30 – 18.00.

Thomas Belling

*(Fortsættes på side 25)*



(Fortsat fra side 24)

## Familie Badminton

Husk at der er mulighed for at spille badminton hver søndag morgen med undtagelse af ferier, helligdage samt enkelte andre undtagelse. Der er fra kl. 8.00 - 9.45 i Hal 2 og man behøver ikke at være medlem af Havdrup Badminton. Betingelsen er dog at et barn på max. 15 år er med på banen. Til Familie Badminton skal man selv medbringe ketchere og bolde.

Finn Jensen

## HAVDRUP FARVECENTER

Hovedgaden 10  
4622 Havdrup

**Tlf. 4618 5122**

## KozMoe

*Din frisør*  
Hovedgaden 24b  
4622 Havdrup  
Tlf. 4613 4648



**KØGE BUGT**  
[www.FESTCENTER.dk](http://www.FESTCENTER.dk)

**46 13 91 68**

Udlejning til fest  
Salg af indbydelser og pynt til bordet

## Havdrup Dyreklinik



*Kirsten Køhler*  
*Jette Clausen*  
**Dyrlæger**

**Skolevej 3**  
**4622 Havdrup**  
**Tlf. 46 18 88 08**  
**Fax. 46 18 88 09**

*Konsultation  
efter aftale*

**[www.havdrupdyreklinik.dk](http://www.havdrupdyreklinik.dk)**





## Havdrup Revision ApS

Revisor FDR Finn H. Jensen

Gøgevænget 30, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 64 18

Fax. 46 18 64 36

Mail: finn@havdrup.dk

www.havdrup.dk



## Er det maleren, De mangler?



Malerfirmaet

**Mathiasen & Simonsen** ApS

Skovvænget 9, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 63 86

info@malerfirmaet-ms.dk

# FINN OLSEN A/S VVS

V. Henrik Herse

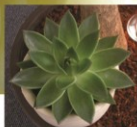
**TLF. 46 18 57 90**

Salbjergvej 35  
4622 Havdrup.

[www.finnolsenvvs.dk](http://www.finnolsenvvs.dk)  
[finnolsenvvs@mail.tele.dk](mailto:finnolsenvvs@mail.tele.dk)

## Yoga

i Havdrup



Maj-Britt Frogne  
Tlf: 21 86 55 69

### DVRK YOGA!

Hvis du trænger til:

- ro og afslapning i din hverdag
- færre spændinger i ryg, skuldre og nakke
- mere styrke og smidighed

[frogne@yogahaven.dk](mailto:frogne@yogahaven.dk)  
[www.yogahaven.dk](http://www.yogahaven.dk)



Ugentlige hold og kurser

Fast plads eller klippekort

Friseur  
*Tryllespejlet*

Gøgevænget 6  
4622 Havdrup

Tlf.: 43 64 51 90

# **&** BLIV SET HUSKET

Vi er ikke bange for at skille os ud, og  
hjælper gerne dig med at gøre det samme...

VIL DU VIDE MERE - [www.ggp.dk](http://www.ggp.dk)

**GRØNAGERS**  
KREATIVT TEAMWORK

## **Din samarbejdspartner i alle erhvervs- og privatlivets juridiske udfordringer**

- Testamenter & ægtepagter
- Erhvervsrådgivning
- Boligkøb & entrepriser
- Ejendomsadministration
- Civile- & strafferetsager
- Rådgivning om foreningsret



Advokatfirmaet  
Felby ApS

*Møderet for Højesteret*

Advokatfirmaet Felby ApS

Lindeholmen 4, st. tv.

2680 Solrød Strand

Tlf. 5613 0600

Sivvænget 10

4622 Havdrup

Tlf. 4618 5588