

# HGI-Nyt



39. årgang

December 2014

Nr. 4



## HGI's JULEBANKO

Torsdag den 4. december kl. 19.00  
Dørene åbnes kl. 18.00

i Havdrup  
Idrætscenter...



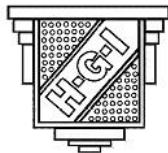
Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

SuperBrugsen Havdrups bager åbner hver morgen  
kl. 6.00 - med frisk bagt brød fra eget bageri



Super  
Brugsen

Havdrup  
[www.superbrugsenhavdrup.dk](http://www.superbrugsenhavdrup.dk)



# Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

**HGI'S adresse:** Havdrup Hallen, Skolevej 62, 4622 Havdrup  
Mail: [hgi@havdrup.dk](mailto:hgi@havdrup.dk)

## Hovedbestyrelsen

### **Formand**

Anette Gammelvind, Engløkke 4, 4622 Havdrup, Telefon 41 61 77 37.

### **Næstformand**

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

### **Økonomiansvarlig**

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

## Repræsentanter fra afdelingerne

### **Badminton**

Aksel Nielsen, Skolevej 55, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 88 37.

### **Fodbold**

Preben Nilsson, Ulvelunden 17, 4622 Havdrup, Telefon 61 56 71 86.

### **Gymnastik**

Betina Steneman, Bakkelund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

### **Petanque**

Leif Hansen, Kildebo 28, 4622 Havdrup, Telefon 40 83 00 96.

### **Supleanter**

Kurt Larsen, Kildebrogårdsvej 10, 4622 Havdrup, Telefon 40 81 66 00.

Christina Olsson, Bakkevænget 6, 2680 Solrød Strand, Telefon 56 14 14 89.

## HGI-Caféen

HGI-Caféen samt evt. lån af mødelokaler og leje festrøm (Pepes Bar) i Havdrup Idrætscenter, kontakt:

Finn Jensen, Telefon 46 18 64 18, Mail: [hgicafeen@hgicafeen.dk](mailto:hgicafeen@hgicafeen.dk)

## Bladudvalget

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Mail: [Post@hgi-nyt.dk](mailto:Post@hgi-nyt.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-nyt.dk](http://www.hgi-nyt.dk) (Se dette og de forrige numre af HGI-Nyt her)

Deadline for stof til næste blad: **Den 11. januar 2015**

### Forsiden

**Motiv:** Annonce for HGI's JuleBanko

**Layout:** Solrød Avis

## **HGI Julebanko**

HUSK – vi afholder julebanko torsdag den 4. december.

Dørene åbnes kl. 18.00 og spillet starter kl. 19.00.

Vi håber på rigtig mange deltagere igen i år. Tak til alle dem som har støttet os ved køb af fjernbankolodder.

Selvfølgelig også en stor tak til alle vores sponsorer - uden dem kunne vi slet ikke afholde vores julebankospil! Til orientering vil der til vores julebanko være åbent for parkering på grusbanen.

## **Nye klubber i Havdrup Idrætscenter**

Som nogle måske har bemærket, har vi igen fået nye klubber der træner i Havdrup Idrætscenter. Vi ønsker Solrød Gymnastik og VAGS (Solrød Volleyball) velkommen til Havdrup, og ser frem til et godt samarbejde.

Foruden disse 2 nye klubber træner også Jersie Håndbold, Jersie United (herre fodbold) og Solrul (Solrød Inliner Club) i Havdrup Idrætscenter, så der er ved at være fyldt godt op i hallerne.

## **Skolereform og foreningslivet**

I medierne bliver der skrevet meget om, hvilke indflydelse den nye skolereform har på foreningslivet, og for nogen klubber har det haft stort betydning for medlemstallet, idet børnene ikke har kunne nå til træning pga.. lange skoledage. For HGI kan vi konstatere, at den nye skolereform ikke umiddelbart har haft nogen indflydelse på børne-medlemstallet, og vi oplever heldigvis at børn dyrker sport i foreningsregi som hidtil. Muligvis er børnene lidt mere trætte, men anden konsekvens har det heldigvis ikke haft for vores foreninger. Til orientering har SIU (Solrød Idræts Union), som også HGI er medlem af, lagt op til skolerne om at komme med et udspil til hvordan og hvorledes de tænker at foreningerne kan hjælpe med de tanker der er omkring idræt og motion i den nye skolereform. Men skolerne er endnu ikke kommet med et udspil til SIU, så der er endnu ikke lagt planer for et samarbejde.

## **Vidste du, at ....?**

På [www.hgi-nyt.dk](http://www.hgi-nyt.dk), kan du se det aktuelle nummer og alle numre tilbage til årgang 34 af HGI-Nyt .

## **Vi ses i 2015**

Til slut vil HGI Hovedbestyrelse ønske alle en rigtig glædelig jul samt et pragtfuldt nytår – Vi ser frem til meget mere sport og liv i Havdrup Idrætscenter i 2015!

På bestyrelsens vegne  
Anette Gammelvind



## Gymnastik

---

### Formand

Betina Steneman, Bakkelund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

### Økonomiansvarlig

Tina Sarpø, Rørvænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 55 83.

Mail: [gymnastik@havdrup.dk](mailto:gymnastik@havdrup.dk)

Hjemmeside: [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk)

---

### **NYT Hold – Børneboksehold for 5 - 8 årige, der lige er startet 4. nov.**

Vi har netop nu startet et nyt hold "børneboksning", som er et hold for børn i alderen 5 - 8 år.

Holdet træner på **tirsdage kl. 16.30 – 17.30, i Multisalen** i hal 2.

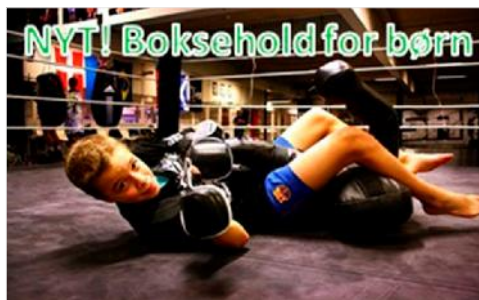
Første træning er **4. november 2014** og der trænes i alt 15 gange.

**Pris kr. 350,-**

Holdets instruktør er Kenneth Søskov. Han har erfaring omkring børneboksning og fysiske øvelser til styrkelse af dit barns motorik og balance.

Ud over deltagerprisen kan der komme ekstraudgifter til tape.

Tilmelding via hjemmesiden. Kom og prøv om dette er noget for dig.



### **NYT Hold efter jul – Barselshold/"Stimulastik 2", starter 6. januar.**

Barselsholdet / Stimulastik holdet er for de 0-1 årige med mødre på barsel.

Vores efterfødselshold "Stimulastik" var så stor en succes, at vi har oprettet endnu et hold som starter i det nye år. Det nye hold "**Stimulastik 2**" træner om **tirsdagen i multisalen kl. 13.00-14.15.**

*(Fortsættes på side 6)*

# Alt murearbejde udføres

Nyt og reparationer  
Flise- og klinkearbejde

**23 71 41 82 FØR KL. 17**  
**56 14 00 56 EFTER KL. 17**



## Arno Sylvest Olsen

MUREMESTER

Tykmoosevej 39 . 4622 Havdrup



## Arne Jensen Automobiler A/S

[www.aja.dk](http://www.aja.dk)

*Brugtbilskøb er en tillidssag!  
Tag ingen chancer - køb bil lokalt!*

**Arne Jensen**

Salbjergvej 28-30  
4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 50 50



## Peter F. Nielsen

Tlf. 46 18 51 18  
Bil 30 45 73 56



*Læsning med kran og grab  
Grus og sten leveres*

(Fortsat fra side 4)

Første træning er **tirsdag d. 6/1-2015** og slutter lige inden påske tirsdag d. 24/3-2015. **Holdet koster 275,- kr.**

Vores dygtige instruktør, Birgitte Weber, som er uddannet børne ergoterapeut, vil guide dig igennem en verden af 'Stimulastik' sammen med dit barn. 'Stimulastik' er stimulering af barnet igennem leg der stimulerer balancesansen, muskelhedsansen og berøringssansen. Dette hold egner sig også til for tidligt fødte børn.



Benyt dette tilbud til at få nogle unikke timer sammen med dit barn. Læs mere om holdet på hjemmesiden under holdbeskrivelser.

## **Gymnastiklejr – ”Gym-Camp 2014”**

Årets Gym-Camp 2014 er netop nu ved at blive afholdt.

Det sker på Gunslevholm Idrætsefterskole, på nord Falster, fra lørdag morgen den 22. november til søndag eftermiddag den 23. november 2014.

Gym-Campen er et foreningsarrangement der har eksisteret i efterhånden rigtig mange år, som er for alle foreningens børn og unge, der er 6 år eller der over.

Gym-Camp 2014 er den største nogensinde vi har haft i gymnastikforeningen, med 140 tilmeldte gymnaster og knapt 35 voksne frivillige der arrangerer, instruerer, hjælper og sørger for at alt fungerer. Dette lige fra mad og bespisning, aktiviteter, som dans, spring, leg, parkour, Cheerlading, natløb, godnat læsning for de mindste og meget mere.

Gunslevholm Idrætsefterskole er et kanon sted, ikke mindst for dem der elsker spring – hvor der bare er nedbyggede springbaner, trampoliner pomfritgrav og meget andet.

Vi vil i næste nr. fortælle noget mere om Gym-Camp 2014 og bringer også nogle billeder fra Gym-Camp 2014.

(Fortsættes på side 7)



(Fortsat fra side 6)

## Onsdagsholdene "Mens mit barn er til gymnastik", fortælling fra en træning

Holdene om onsdagen "Mens mit barn er til gymnastik" – fra en træningsdag ved holdets instruktør Julie Lau:

*Onsdag aften. Der er nu allerede koldt, mørkt og blæsende når klokken runder 17.15. Men i Havdrup mellem de 2 haller er der et lille område, hvor de sejeste vover sig ud. Dem som enten har kastet deres børn i armene på nogle af de bedste instruktører i HGI gymnastik eller dem som vover sig ud for at være lidt vilde. Hver onsdag fra 17.15-17.45 og igen fra 18.15-18.45 træner onsdagsholdet (mens dit barn laver gymnastik/kort træningssession ).*

*Vi giver den gas i mørket, overvågningskameraet lyser rødt i mørket og fortæller at vi ikke er alene, mens halfolkene kæmper for at skabe lys til os. Vi bruger vores kropsvægt, lastbildæk, kettlebells, måtter, træningsstiger og de rampenerede cykelstativer der hænger ud af væggen og vi bliver stærke og udholdende.*

*Nogle af dem som kommer på holdet tror at vi laver husmor-gymnastik, men sandheden er at vi træner Crossgym Lite. Gymnasterne er sejere end de tror og planen er at vi fortsætter ude til frosten kommer (og måske til at der kommer sne..... ).*

Meld dig på holdet, hvis du vil være med i mørket mellem de 2 haller og det er lige meget om du har børn eller ej.



*Et par billeder fra træningen*

v./ Julie, instruktør på onsdagsholdet

(Fortsættes på side 8)

(Fortsat fra side 7)

## **1/2 pris på \* alle vores voksenhold efter jul!**

Kom i form efter jul og Nytår!

Efter nytår er det om noget vigtigt at komme i gang med motionen, så de lange mørke dage ikke tærer for meget på kroppen og sindet!



Vi sætter prisen ned til det halve efter jul på alle vores voksenhold \* med undtagelse af voksenholdene Aktive Seniormotion, Team Allstars, Mens mit barn er til gymnastik, Modern Linedance, Funky Ladies, Tabata (som i forvejen er hold med intropris / nedsat pris), samt de hold der er lukket for flere tilmeldinger.

Så hvis du ikke er kommet i gang med træningen, så er der rig mulighed for at tilmelde dig nu, og stadig nå at få de gode vaner ind inden sommeren – oven i købet til en meget rimelig pris! Se mere om vores hold på [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk) og tilmeld dig under Onlinetilmelding.

Så skynd jer inden de sidste pladser på mulige ønsket hold bliver besat. Principper går efter først til mølle princippet.

## **Pomfritgrav i Hal 2 – Der udvides med en pomfritgrav i HIC**

Der arbejdes lige nu på planlægningen og etablering af pomfritgrav i hal 2, som der er forberedt for under det eksisterende gulv ved siden af springgraven.

Vi har som tidligere nævnt fået tilsagn fra Team Solrød Fonden, at de vil give et tilskud på kr. 300.000,- til den pomfritgrav som Havdrup Gymnastik har søgt om tilskud til – hvilket vi er utroligt taknemmelige for.

For at etablere pomfritgraven mangler der ca. kr. 250.000,- som gymnastikforeningen selv skal betale, hvilket nu ser ud til at være muligt.

Da økonomisiden nu ser ud til at kan hænge sammen, er starten derfor gået til planlægning og udførelse af pomfritgraven.

(Fortsættes på side 9)



(Fortsat fra side 8)

Den foreløbige plan lige nu, peger på levering og etablering af pomfritgraven i uge 8, 2015 og der ud over formentlig enten en uge før eller efter denne uge, som er vinterferieugen.

Pomfritgraven etableres med klap i princip som springgraven, sådan at når klappen er lukket ned kan gulvet og hallen bruges som i dag, til alle former for aktiviteter eller halsport.

## Klippekort

Er du til den fleksible ordning er muligheden også klippekort, så dine træningsmuligheder kan variere, eller skal indpasses til når du kan og har tid.

Klippekort kan købes med 10 eller 20 klip (antal træninger), som er beskrevet her under.

Klippekortet kan bruges på alle voksen holdene igennem hele vintersæsonen, med undtagelse af hvis et hold hvor de faste holdtilmeldte anvender alle rekvisitter ved træningen, som f.eks. TRX holdet og bokseholdet, som er begrænset i forhold til redskaber/ rekvisitter.

Erfaringsmæssigt sker dette dog sjældent efter ca. 1 - 2 måneder fra sæsonstart.

Så hvis du ønsker fleksibilitet i din træning og træningstid er klippekortet netop noget for dig.

For at købe et klippekort kræver det, at du er medlem af gymnastikforeningen.

Under Holdbeskrivelser kan du se hvilke hold klippekortet kan benyttes til.

Klippekortet købes således: Køb klippekort og få samtidig et medlemskab af Havdrup Gymnastikforening under Onlinetilmelding under "Klippekort og medlemskab - 10 klip" til 500 kr. eller "Klippekort og medlemskab - 20 klip" til 950 kr.



(Fortsættes på side 10)

(Fortsat fra side 9)

OBS! Klippekortet gælder kun til vintersæsonen 2014/2015.

Du modtager efter et par dage klippekortet i postkassen.

Mød op på holdet, og vis dit klippekort til instruktøren, som krydser af på kortet.

*Vigtig information om klippekortet:*

Klippekortet er personligt, men må gerne overdrages til 2. part under forudsætning af, at 2. part er eller bliver medlem af Havdrup Gymnastikforening. Klippekortet er kun gyldigt i den vintersæson hvor klippekortet er købt, og overskydende klip eller ubrugte klippekort refunderes ikke.

Læs mere om klippekortsordningen på vores hjemmeside under Onlinetilmelding/Klippekort.

## Ledige pladser på forskellige hold endnu

Nogle hold er desværre fyldt op, men vi kan stadig tilbyde plads på en hel del hold af forskellig art.

Tag et kig på hjemmesiden [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk) og se hvilke hold der kan have din interesse og kom i god form på den måde du ønsker og har lyst til – sammen med mange andre.

Mød nye mennesker og dem du kender til lidt hygge, samtidig med at du holder din fysiske form oppe, eller måske forbedre din form – til efter træningen at have en dejlig velvære i kroppen.

Der er mange forskellige slags hold, så tag et kig eller prøv en træning.

Har du f.eks. set på holdene **Børneboksning, Stimulastik/barselshold, Familiefræs, Mens mit barn er til gym., Modern Linedance, Cheerleading, Team Allstars eller TRX.**

På hjemmesiden kan du se de forskellige hold og om der er ledige pladser.

(Fortsættes på side 11)

(Fortsat fra side 10)

## Online tilmelding hjemmefra – du kan stadig nå det

Er man ikke blevet tilmeldt på åbningsaftenen (d. 18. august), og ønsker at gå på et af holdene, kan man stadig blive tilmeldt holdene, såfremt det ønskede hold ikke er fyldt op, og hvis holdet skulle være fyldt op kan man skrive sig på venteliste, når der så bliver ledig plads vil man automatisk få besked, alt sker via hjemmesiden.



Onlinetilmelding kan ske via hjemmesiden [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk), sådan:

Vælg fanebladet 'Onlinetilmelding' Vælg det hold eller det klippekort du ønsker, følg vejledning og informationstekster i øvrigt. Husk at have dankortet/ edankortet klar.

*OBS! Tilmelding kan kun ske ved samtidig betaling af kontingent (som nævnt ovenfor). Er der ikke betalt fremgår gymnastens navn ikke af medlemslisten, og gymnasten er dermed ikke tilmeldt holdet.*

NB: Er man i tvivl om holdet er noget for en, gives der 2 prøve-undervisningsgange fra tilmeldingstidspunktet, hvorefter tilmeldingen er bindende. Ved udmeldelse inden 3. undervisningsgang fra tilmeldingstidspunktet tilbagebetales kontingent fratrukket kr. 50,00 til dækning af administrationsomkostninger.

Ved tilmeldingen skal man huske, hvis man tidligere har været medlem i foreningen, som de fleste har – så hjælp os og tilmeld dig som "allerede medlem" (ellers vil man figurere 2 gange i medlemssystemet - vi kan dog se det i systemet, men det skal rettes manuelt efterfølgende).

## Vi søger flere instruktører

Vi er som altid på jagt efter flere instruktører, ligeledes til kreative nye hold, eller hvis du har en ide til et hold du syntes mangler i foreningen.

(Fortsættes på side 12)

(Fortsat fra side 11)

Vi kan også godt bruge flere voksen-instruktører og voksne hjælpeinstruktører til eksisterende eller supplerende hold som bl.a. springhold og rytmehold, så foreningens tilbud af hold og træningstider blive fordelt så meget så muligt efter medlemmerne behov.

Hvis nogen er interesseret, vil vi meget gerne høre fra dig.

Til orientering kan vi også tilbyde kurser til instruktører, som foreningen godt-gør udgifterne til – hvis der er emner man syntes man vil dygtiggøre sig i. Ring og hør nærmere herom til formanden eller et af bestyrelsesmedlemmerne.

### **Stor tak til sponsorerne der løbende hjælper med sponsorater**

Ligeledes stor tak til gymnastikkens hovedsponsor *Multi-service Hus & have*.

Generelt en stor tak til alle firmaer og bidragsydere, som dels har annonceret på hjemmesiden, og ved andre arrangementer.

Så tag et kig på hjemmesiden og se sponsorreklamerne for alle der har bidraget på hjemmesiden.

Dette er en stor hjælp for at holde foreningen både økonomisk og konstruktivt oppe, så der kan arrangeres og holdes arrangementer, som gymnastik og idrætsaktiviteter for byens og omegnen borgere.

Dette medvirker til en hjælp og et skulderklap til alle i foreningen som gør et super stort og ulønnet arbejde for foreningen og foreningens medlemmer.

### **Juleferie og rigtig glædelig jul, samt godt nytår**

I Havdrup Gymnastik har vi en tradition for at holde lang juleferie. De fleste af vores hold har sidste træning i uge 49. Der er dog nogle hold der fortsat har træning efter dette tidspunkt, så hold øje med dit hold hvad der bliver oplyst omkring juleferie.

Tag også et kig på hjemmesiden om det enkelte holds juleferie-oplysninger.

Mini Super Spring har sidste træning inden jul onsdag d. 17/12.

Super Spring har sidste træning inden jul mandag d. 22/12.



(Fortsættes på side 14)

## Psykologisk Praksis i Havdrup

Personlig udvikling og trivsel

Evidensbaseret psykologisk  
rådgivning og behandling

Konsultydelser, evaluering,  
supervision og coaching

*Psykolog Birgit Bruun*

Køgeløkke 7, 4622 Havdrup

Tid aftales på tlf. 21 43 70 12  
bedst tirsdag-torsdag kl. 16.00-18.00

Mail: [birgit@bruun.com](mailto:birgit@bruun.com)

[www.psykologbirgitbruun.dk](http://www.psykologbirgitbruun.dk)  
[www.erhvervspsykologiskconsult.dk](http://www.erhvervspsykologiskconsult.dk)



*Medlem af Dansk Psykologforening  
Ydernetnummer - offentlig overenskomst*

*Aut. af Socialministeriet, speciallist  
og supervisor i pædagogisk psykologi  
Erhvervs- og organisationspsykolog*



**R.L. Trans ApS**

v/René Keller Lausten

Salbjergvej 24

4622 Havdrup

Biltlf.: 40882900



**HUS & HAVE**  
**26 83 74 21**

## De ringer og vi bringer ..... resultatet

### **Det er nu sæson for:**

- Anlæg og græsomlægninger
- Vækstbeplantninger
- Hæk udskiftning
- Træfældning og bortkørsel
- Rodfræsning og fjernelse
- Snerydning og lign.

Ved reference til denne annonce  
gives 5 % ved ordre.

**Multi-Service Hus & Have**

**Skovvej 36**  
**4622 Havdrup**  
**Tlf. 26 83 74 21**

**Cvr 27752454**

**[Multi-service@havdrup.dk](mailto:Multi-service@havdrup.dk)**  
**[www.multiservicehusoghavet.dk](http://www.multiservicehusoghavet.dk)**  
**[www.multimic.dk](http://www.multimic.dk)**

**Hovedsponsor for Havdrup Gymnastik**

(Fortsat fra side 12)

Juleferie i Havdrup Gymnastik for de fleste hold er **fra 8/12-2014 til og med 4/1-2015** - medmindre andet er oplyst på holdet!

Havdrup Gymnastikforening ønsker alle vore medlemmer og borgere i Havdrup en rigtig glædelig jul og et pragtfuldt nytår - vi glæder os til at se jer i det nye år til mere skøn motion.



Vi takker jer for jeres opbakning og de mange rosende ord i året der er gået, og lover at vi vil gøre vores bedste for at gøre det nye år til et endnu bedre gymnastik-år!

Rigtig glædelig jul og godt nytår.

### **Gymnastikforeningens års-opvisning**

Gymnastikopvisningen er også snart i udsigt – så sæt et kryds i kalenderen hvis du ikke allerede har gjort det. **Datoen er lørdag d. 21. marts 2015.**

Der vil når vi kommer tættere på, komme meget mere om alle de spændende hold, program osv..

### **Datoer og andet**

Gym-Camp 2014, d. 22-23/11, 2014 i Gunslevholm

Juleferie 8. dec. – 4. jan. 2015, (med mindre andet er oplyst på holdet).

DGI Forårsopvisning, Roskilde, d. 7. & 8. marts, 2015 i Roskilde hallerne.

Vinterferie uge 8, 16/2 – 22/2, 2015

Gymnastikopvisning 21/3, 2015

Kræmmermarked 19/4, 2014

Gymnastikafdelingens hjemmeside – [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk)

Super Springs hjemmeside – [www.superspring.dk](http://www.superspring.dk)

Oplysninger fra landsdelsforeningen DGI Roskilde – se [www.dgi-roskilde.dk](http://www.dgi-roskilde.dk)

### **En nem og gratis måde at støtte gymnastikafdelingen på!**

Støt gymnastikken via OK benzin-/diesl kort.



Havdrup Gymnastikforening har fået en sponsoraftale med OK benzin/diesel, og det betyder, at hver gang der oprettes et nyt kort via Havdrup Gymnastik modtager vi 200 kr. når der er købt 500 l brændstof. Derudover modtager vi

(Fortsættes på side 15)



(Fortsat fra side 14)

6 øre pr. liter benzin/diesel der købes på kortet **og dobbelt op hvis der også købes EI via OK.**

Skriv en mail til os på [gymnastik@havdrup.dk](mailto:gymnastik@havdrup.dk) med din adresse, og vi vil straks lægge en bestillingsformular i din postkasse!

Hvis du har et OK kort i forvejen, kan du stadig støtte Havdrup Gymnastik. Du ringer blot til OK på tlf.nr. 89 32 22 11, og fortæller dem at du vil have dit kort tilknyttet **sponsoraftale 56 13 49**, HGI Gymnastik, og så støtter du os i gymnastikafdelingen fremover med 6 øre pr. liter. (12 ører hvis du også får el hos OK)

P.u.v. Ole

## HAVDRUP FARVECENTER

Hovedgaden 10  
4622 Havdrup

**Tlf. 4618 5122**

## KozMoe

*Din frisør*  
Hovedgaden 24b  
4622 Havdrup  
Tlf. 4613 4648



**KØGE BUGT**  
[www.FESTCENTER.dk](http://www.FESTCENTER.dk)

**46 13 91 68**

Udlejning til fest  
Salg af indbydelser og pynt til bordet

## Havdrup Dyreklinik



*Kirsten Køhler*  
*Jette Clausen*  
**Dyrlæger**

**Skolevej 3**  
**4622 Havdrup**  
**Tlf. 46 18 88 08**  
**Fax. 46 18 88 09**

*Konsultation  
efter aftale*

**[www.havdrupdyreklinik.dk](http://www.havdrupdyreklinik.dk)**



# FODBOLD

---

## Formand

Michael Ruff-Hansen, Kildebo 26, 4622 Havdrup, Telefon 25 38 34 95.

## Kasserer

Søren Tvede, Bakkeland 25, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 52 99.

Mail: [michael03@hgi-fodbold.dk](mailto:michael03@hgi-fodbold.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-fodbold.dk](http://www.hgi-fodbold.dk)

---

## Søndag den 16. nov. stillede Havdrup årgang 2006 to hold til stævne

Det ene hold spillede i Tune. Vi spillede mod Roskilde og vandt 1-0. I anden kamp spillede vi mod Greve og vandt 3-1. I tredje kamp mødte vi Karlslunde og tabte 1-0, men vandt til gengæld over Tune 2-0 i sidste kamp.

De to første kampe spillede vi super godt og den tredje kunne vi ikke få spillet til at køre... gassen var gået af ballonen. Sidste kamp kunne vi have vundet med flere mål, men det kunne vi ikke magte. Så tre vundne og en tabt og der var godt sammenspil i kampene. William scorede tre og assistere til to af Tristans tre mål. Olympia var som altid en god forsvarsspiller.. Mads fik fidusen, da han leverede en af hans bedste indsatser. Oliver var en habil målmand

Det andet hold var i Bjæverskov. I første kamp mødte vi Bjæverskov. Kampen var jævnbyrdig, men den offensive strategi bar frugt og Lauritz Horsedal scorede i 3. minut til kampens resultat til 1-0. En velspillet kamp med flere gode chancer og mest boldbesiddelse til Havdrup. I næste kamp mødte vi et fysisk og teknisk bedre Borup hold. På trods af flere gode opspil fra Havdrup var det Borup der kom på tavlen til 1-0. Herefter fik de 2 hurtige mål og på trods af en ihærdig indsats måtte vi gå fra banen med et 3-0 nederlag. Nederlaget betød dog ikke noget for motivationen så efter en peptalk fra holdleder Kristian skulle vi spille mod Slagelse. Fra starten blev det klart at sidste kamps nederlag skulle vendes til en sejr og fra starten blev der lagt hårdt pres på Slagelse. Det udmøntede sig i et flot mål fra Lauritz Horsedal hjulpet på vej af et flot opspil. Herefter to det fart og samme spiller scorede herefter 2 gange til 3-0. Det

*(Fortsættes på side 17)*

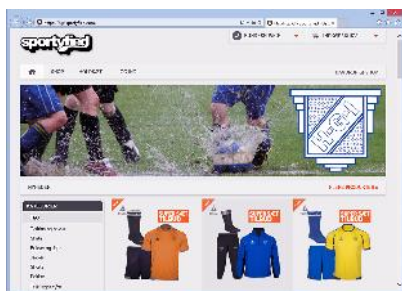
(Fortsat fra side 16)

lykkedes Slagelse at få et enkelt mål ind, men i sidste minut blev sejren besejret af et mål scoret af Sebastian Steneman til kampens resultat på 4-1. I sidste kamp mødte vi Strøby. Begge hold kæmpede hårdt for den sidste sejr i stævnet. Lauritz Horsedal scorede til 1-0 efter et flot opspil. Herefter presede Strøby hårdt på. I sidste minut lykkedes det Strøby at udligne til kampens resultat til 1-1. Alt i alt et rigtig godt stævne hvor alle gav den 100%. Jeppe leverede en solid i målmandsindsats i de tre kampe han stod, mens Noah og Jeppe var spilopbyggende og lagde op til rigtig mange chancer. Andrew havde godt fat i angrebet og sat flere skud på mål.

Tommy R. Steneman

## Havdrup har fået en ny tøjbutik

Efter et meget grundig forarbejde, har vi her i efteråret lanceret en ny tøjbutik på internettet. Du finder butikken ved at klikke ind på fodbold afdelingens hjemmeside ([www.hgi-fodbold.dk](http://www.hgi-fodbold.dk)) og klikke på Sportyfiend logoet i øverste venstre hjørne.



Herinde kan du finde en masse sportsartikler, så som spilletøj, træningsdragter, windbreaker sæt og meget mere. Så mangler du en god julegave til dig selv eller dit barn, så klik ind på den nye tøjbutik, og se hvad vi har på hylderne.

Selvom sortimentet er lavet med udgangspunkt i fodboldspillere, så er gymnaster, badmintonspillere og andre også meget velkomne til at kigge forbi.

Bestyrelsen

(Fortsættes på side 18)

(Fortsat fra side 17)

## En spændende sæson for U14 pigerne er vel overstået

U14 pigerne startede vintersæsonen med at afholde et spillermøde, hvor vi vejede stemningen på holdet og fik afstemt forventningen til hinanden og det niveau pigerne gerne ville spille på. Det skal her nævnes at det er et rigtigt stærkt hold lige nu og derfor kan pigerne spille med på et meget højt niveau, hvis deres ambitioner vil det.

De er så småt gået i gang med både grusbane træning onsdag og indendørs-træning torsdag – nat og dag – og de skal deltage i både vinterturnering ude og inde. Pigerne har været afsted til den første af fire turneringsrunder indendørs, som tydeligt viste at der også er andre gode U14 derude J og at pigerne virkelig skal gå til stålet og vende sig at være kommet indenfor igen.

Efter en noget nervøs start, fik pigerne spillet sig godt varme og blev bedre og bedre igennem kampene og kunne tage med 1 tabt, 2 uafgjort og 1 sejr – ganske fornuftigt og specielt den flotte afslutning på turneringsrunden, giver forhåbning om rigtig godt fodboldspil og flere sejre fremadrettet.

Der bliver en del mere indendørs inden jul for pigerne – både turnering og stævner, hvor der helt sikkert også skal hygges med den altid store skare af medrejsen forældre. Udendørs turneringen starter først i det nye år, så det er lykket at få arrangeret 2 træningskampe imod henholdsvis Jyllinge og vores onde ånd Tune, som gav pigerne det eneste nederlag i græssæsonen 2014... som ekstra stiller Tunes U15 piger også op, så vi laver en 3-holdsturnering og mon ikke vi også der finder på at lave lidt fælles hygge. Lige nu er vi ved at planlægge en gentagelse overnatningssuccesen fra sidste år, så der bliver helt sikkert noget at se til for de glade U14 fodboldpiger.

## Inspiration fra Brøndbys 3F damer

Holdet havde fået mulighed for at komme til Brøndby damernes champions League kamp på Brøndby stadion, hvor der nok burde kunne hentes god inspiration fra det dygtige hold, der spillede helt fantastisk og vandt 5-0 – hvilket var alt for lidt i forhold til spil og chancer. Heldigvis var november vejret dejligt, så igen blev der hygget og snakket hos spillere og forældre.



Trænerteamet ser frem til at lægge flere elementer på pigernes allerede gode spil samt endnu flere gode stunder på og udenfor banerne.

**Hardis'erne & Super**



# HGI's JULEBANKO

Torsdag den 4. december kl. 19.00  
Dørene åbnes kl. 18.00

**i Havdrup  
Idrætscenter...**



## Knud Jensen VVS A/S

Aut. Gas-, vand- & sanitetsmester v/ Christian Olsen



- Centralvarme
- Fjernvarme
- Naturgas
- Vedvarende energi
- Blikkenslagerarbejde
- Modernisering af badeværelser
- Forsikringsskader
- Solvarme/Solceller

Sallevvej 1 · 4622 Havdrup

Telefon 55 76 70 07

post@kj-vvs.dk · www.kj-vvs.dk

## Havdrup Auto

*Klargøring til syn*

*Køret til syn*

*45 års erfaring*

v/Mogens Nielsen  
Elmevej 5  
4622 Havdrup  
Telefon 4618 5128

- Vores autoværkstedets arbejde er professionelt.
- Vi kan servicere alle mærker og modeller, uanset om det er ældre eller helt nye biler.
- Vi tilbyder blandt andet alt inden for mekanisk arbejde, klargøring til syn, eftersyn og rådgivning.
- Vi stiller gerne vores erfaring til rådighed og vejleder i forbindelse med vedligeholdelse, reservedele, serviceintervaller m.m.
- Ring for yderligere information og tidsbestilling.

**Vi ser frem til at høre fra dig**



# PETANQUE

## Formand

Leif Hansen, Kildebo 28, 4622 Havdrup, Telefon 40 83 00 96

## Kasserer

Jeanette Milo, Telefon 28 71 90 50

Mail: jeanette@milo.dk



(Fortsættes på side 21)





# JULEFROKOST MENU 2014

KRYDDERSILD MED CREMEFRAICHE  
RØDLØG OG CAPERS

MARINERET SILD MED LØG OG DILD

FISKEFILET MED HJEMMELAVET  
REMOULADE OG CITRON

HJEMMELAVET HØNSESALAT  
MED BACON

RIBBENSTEG MED HJEMME-  
LAVET RØDKÅL MED TRANEBÆR

LUN LEVERPOSTEJ MED BACON  
CHAMPIGNON OG SURT

OSTEANRETNING MED DRUER

RIS'ALA MANDE MED  
KIRSEBÆRSAUCE

FRISKBAGT RUGBRØD OG HVIDT BRØD MED SMØR OG FEDT

**-OM FORMIDDAGEN SERVERES GLØG OG  
ÆBLESKIVER MENS VI SPILLER**

**NB: HUSK BESTIK, SERVICE  
GLAS ETC.**





# BADMINTON

---

## Formand

Aksel Nielsen, Skolevej 55, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 88 37

## Kasserer

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: [badminton@havdrup.dk](mailto:badminton@havdrup.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-badminton.dk](http://www.hgi-badminton.dk)

---

## Badminton På Toppen

Badminton På Toppen er mange ting på samme tid – diplomturnering for begyndere, information for forældre, aktive børn og forældre, sjov og hygge. Badminton På Toppen er resultatet af et samarbejde mellem Badminton Danmark, Karlslunde, Greve, Solrød, Tune og Havdrup.



Et par af vores spillere har skrevet lidt om hvordan de oplevede det første stævne i Karlslunde.

*Det bedste var at få lov at prøve at spille kamp. Jeg havde ingen sommerfugle i maven men var glad og spændt. Det var sjovt at spille med nogle der var lige så gode som en selv – og endda bedre.*

- Andreas Dürr 8 år

*Det var rigtig sjovt man fik nogle nye venner og det var også sjovt at spille badminton. Opvarmningen var god fordi den var hård så vi rigtig kunne spille inde på banen. Vi skulle f.eks. hoppe lige så stille til en musik og så da omkvædet kom, skulle vi hoppe så højt vi kunne. Da vi var færdige med kampene kunne vi gå over og tage saftvand og kager fra det store bord. Jeg vandt 4 ud af 7 kampe. Jeg var rigtig øm i benene de næste 2 dage. Når man skulle spille mod en skulle man lige sige hej og give hånd. Man skyder bolden op i luften og*

(Fortsættes på side 24)

# Peter Olsen's Automobiler



Salbjergvej 33 · 4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 68 87 · Bil 21 20 22 87 · Fax 46 18 69 87

## Autoværksted for personvogne, varevogne

Autotransport  
Autoudlejning  
Pladearbejde  
Mekanisk arbejde  
Autoskader  
Klargøring til syn  
Reparation af aircondition

## Biludlejning

Kassevogn  
Ladvogn  
Personbil  
Trailer  
Minigraver 900-2500 kg  
Motorbør  
9 pers. bus med kørestolslift

Skal de bruge bilen i flere dage, så ring og få et tilbud!

## Havdrup Autoudlejning



**AutoMester**<sup>®</sup>

— DE FRIE AUTOVÆRKSTEDER —



## EL-INSTALLATIONER



Indehaver Stig Johansen



**W Johansen**

aut. el-installatør & ingeniørfirma

Skolevej 14 · Havdrup · 4618 5010 · [www.wjohansen.dk](http://www.wjohansen.dk) · [wjohansen@havdrup.dk](mailto:wjohansen@havdrup.dk)

- Nybygning • Tilbygning
- Reparation og vedligeholdelse
- Energibesparelser
- Solceller
- EDB-installation til fibernet

(Fortsat fra side 22)

*den bolden peger på starter med at serve. Når man er færdig med at spille kampen skulle man sige tak for kampen. Min ene sko røg af men jeg kæmpede videre. Det var en god dag.*

- Jack Knagg 9 år

## Rettelse

I sidste nummer af HGI Nyt havde der sneget sig en fejl ind i forhold til dagene som ungdom træner på. Vi træner mandag og onsdag.

Hold 1 fra kl. 16.30 – 17.30 og Hold 2+3 fra kl. 16.30 – 18.00.



**Havdrup Badminton – Ungdom**

**Træningstider fælles for mandag og onsdag:**  
Hold 1: 16.30 – 17.30  
Hold 2 + 3: 16.30 – 18.00

[Ungdom@havdrup.dk](mailto:Ungdom@havdrup.dk) / [www.facebook.com/HavdrupBadmintonUngdom](http://www.facebook.com/HavdrupBadmintonUngdom)

(Fortsættes på side 25)

(Fortsat fra side 24)

## Så kan ungdomsspillerne i Havdrup Badminton godt finde nissehuerne frem!

Vi holder nemlig juleafslutning onsdag den 17. december fra kl. 16.30 til 18.00. Der vil være masser af julehygge og tid til nisselege både på og udenfor banen.

Nærmere information følger.



Og så vil trænerne gerne sige tak for en fantastisk sæson indtil videre. Det er dejligt at se den store tilgang af nye spillere i alle aldre. Vi glæder os til at se jer igen efter nytår, hvor den første træningsdag er den 5. januar 2015.

Venligste hilsner fra

Thomas, Erik, Lise og Anika



Stationspladsen 4-5  
4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 65 63

Åbningstider  
Torsdag kl. 12-18  
Fredag kl. 12-18  
Lørdag kl. 10-14

## Benti • Cykler

Skovvej 44 • 4622 Havdrup • Telefon 46 18 61 39

**Reparationer**

**Udføres**



**Åbningstider:**

**Mandag-fredag** Kl. 10.00 - 17.30

**Lørdag** Kl. 08.00 - 12.00

**Onsdag Lukket**





# TENNIS

---

## Formand

Steen Munkholm , Bistrupvang 11 , 4622 Havdrup, Telefon 46 18 54 26.

## Kasserer

Finn Jensen Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: [tennis@havdrup.dk](mailto:tennis@havdrup.dk)

Hjemmeside: [www.havdruptennis.dk](http://www.havdruptennis.dk)

---



## Havdrup Tennis Klub

Vi ønsker alle en rigtig glædelig jul  
samt et godt og lykkebringende nytår.

Hilsen  
Bestyrelsen







## Havdrup Revision ApS

Revisor FDR Finn H. Jensen

Gøgevænget 30, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 64 18

Fax. 46 18 64 36

Mail: finn@havdrup.dk

www.havdrup.dk



## Er det maleren, De mangler?



Malerfirmaet

**Mathiasen & Simonsen** ApS

Skovvænget 9, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 63 86

info@malerfirmaet-ms.dk

# FINN OLSEN A/S VVS

V. Henrik Herse

**TLF. 46 18 57 90**

Salbjergvej 35  
4622 Havdrup.

[www.finnolsenvvs.dk](http://www.finnolsenvvs.dk)  
[finnolsenvvs@mail.tele.dk](mailto:finnolsenvvs@mail.tele.dk)

## Yoga

i Havdrup



Maj-Britt Frogne  
Tlf: 21 86 55 69

### DVRK YOGA!

Hvis du trænger til:

- ro og afslapning i din hverdag
- færre spændinger i ryg, skuldre og nakke
- mere styrke og smidighed

[frogne@yogahaven.dk](mailto:frogne@yogahaven.dk)  
[www.yogahaven.dk](http://www.yogahaven.dk)



Ugentlige hold og kurser

Fast plads eller klippekort

Friseur  
*Tryllespejlet*

Gøgevænget 6  
4622 Havdrup

Tlf.: 43 64 51 90

# **&** BLIV SET HUSKET

Vi er ikke bange for at skille os ud, og  
hjælper gerne dig med at gøre det samme...

VIL DU VIDE MERE - [www.ggp.dk](http://www.ggp.dk)

**GRØNAGERS**  
KREATIVT TEAMWORK

## **Din samarbejdspartner i alle erhvervs- og privatlivets juridiske udfordringer**

- Testamenter & ægtepagter
- Erhvervsrådgivning
- Boligkøb & entrepriser
- Ejendomsadministration
- Civile- & strafferetsager
- Rådgivning om foreningsret



Advokatfirmaet  
Felby ApS

*Møderet for Højesteret*

Advokatfirmaet Felby ApS

Lindeholmen 4, st. tv.

2680 Solrød Strand

Tlf. 5613 0600

Sivvænget 10

4622 Havdrup

Tlf. 4618 5588