

# HGI-Nyt



 40 ÅR

40. årgang November 2015

Nr. 3



## Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

SuperBrugsen Havdrups bager åbner hver morgen kl. 6.00 - med frisk bagt brød fra eget bageri



Super  
Brugsen

**Havdrup**

[www.superbrugsenhavdrup.dk](http://www.superbrugsenhavdrup.dk)



# Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

**HGI'S adresse:** Havdrup Hallen, Skolevej 62, 4622 Havdrup  
Mail: [hgi@havdrup.dk](mailto:hgi@havdrup.dk)

## Hovedbestyrelsen

### **Formand**

Anette Gammelvind, Engløkke 4, 4622 Havdrup, Telefon 41 61 77 37.

### **Næstformand**

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

### **Økonomiansvarlig**

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

## Repræsentanter fra afdelingerne

### **Badminton**

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20.

### **Fodbold**

Preben Nilsson, Ulvelunden 17, 4622 Havdrup, Telefon 61 56 71 86.

### **Gymnastik**

Betina Steneman, Bakkellund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

### **Petanque**

Leif Hansen, Kildebo 28, 4622 Havdrup, Telefon 40 83 00 96.

### **Suppleanter**

Kurt Larsen, Kildebrogårdsvej 10, 4622 Havdrup, Telefon 40 81 66 00.

Christina Olsson, Bakkevænget 6, 2680 Solrød Strand, Telefon 56 14 14 89.

## HGI-Caféen

HGI-Caféen samt evt. lån af mødelokaler og leje festrøm (Pepes Bar) i Havdrup Idrætscenter, kontakt:

Finn Jensen, Telefon 46 18 64 18, Mail: [hgicafeen@hgicafeen.dk](mailto:hgicafeen@hgicafeen.dk)

## Bladudvalget

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Mail: [Post@hgi-nyt.dk](mailto:Post@hgi-nyt.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-nyt.dk](http://www.hgi-nyt.dk) (Se dette og de forrige numre af HGI-Nyt her)

Deadline for stof til næste blad:

**Den 15. november 2015 (Omdeling 28./29. november)**

### Forsiden

**Motiv:** Der blev gået til stålet ved fodboldafdelingens kåringsfest lørdag den 24. oktober 2015.

**Fotograf:** Jeff Duckett

# Alt murearbejde udføres

Nyt og reparationer  
Flise- og klinkearbejde

**23 71 41 82 FØR KL. 17**  
**56 14 00 56 EFTER KL. 17**



## Arno Sylvest Olsen

MUREMESTER

Tykmosevej 39 . 4622 Havdrup



## Arne Jensen Automobiler A/S

[www.aja.dk](http://www.aja.dk)

*Brugtbilskøb er en tillidssag!  
Tag ingen chancer - køb bil lokalt!*

**Arne Jensen**  
Salbjergvej 28-30  
4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 50 50

# FINN OLSEN A/S VVS

V. Henrik Herse

## TLF. 46 18 57 90

Salbjergvej 35  
4622 Havdrup.

[www.finnolsenvvs.dk](http://www.finnolsenvvs.dk)  
[finnolsenvvs@mail.tele.dk](mailto:finnolsenvvs@mail.tele.dk)

## **Så er vintersæsonen startet for alvor**

Så er efteråret over os, og kendetegnende for at vintersæsonen for alvor er i gang, er de fyldte haller og at fodboldens indendørs sæson er startet. Det giver dejligt liv i vores idrætscenter og mange mennesker som benytter vores skønne faciliteter.

## **Kunstgræsbaner i Solrød**

Vi glædes over at OJD Fonden har doneret 15 mio. kr., så der nu kan blive lavet 2 kunstgræsbaner i Solrød ved idrætscentret. Vores fodboldafdeling vil i nogen omfang få mulighed for at benytte sig af muligheden for at spille på banerne, og her i november er der møde med alle fodboldafdelingerne om hvordan en fordeling af tider skal se ud. Det bliver utroligt spændende, og vi ser frem til at vores fodboldafdeling især om vinteren vil få en mulighed for at spille udendørs fodbold på et meget bedre underlag – også selvom det betyder at der skal køres til Solrød.

## **Overtøj**

Nu er det for alvor ved at være tid til at tage de varme jakker og det varme fodtøj på, og det betyder også regn og evt. sne slæbes med ind og gør gangarealerne våde i hallerne. Vi vil derfor gerne henstille til, at alt fodtøj og overtøj hænges i omklædningsrummene og ikke smides rundt omkring i hallerne. Dette naturligvis også – og primært – pga. de restriktioner, der er fra brandmyndighederne.

## **Cykelstativer**

Kommunen har opsat fine cykelstativer ved vores hovedindgang, og det er ærgerligt at mange fortsat vælger at sætte/smide deres cykler langs halbygningen. Vi vil gerne opfordre til, at man sætter sin cykel ved cykelstativerne, så der er fri passage hvis uheldet skulle være ude og brandudgangene skal bruges, men også blot for at holde passagerne fri til almindelig færdsel.

Anette Gammelvind  
Formand

*(Fortsættes på side 5)*

(Fortsat fra side 4)

## Julebanko

Husk vores store julebanko, som igen år foregår i Havdrup Hal 1 torsdag den 3. december. Dørene åbnes kl. 18.00 og spillet starter kl. 19.00.

Der vil atter være fantastiske præmier. Traditionelt er pladserne fyldt godt op på trods af vind og vejr, og vi håber at rigtig mange igen vil komme og støtte op om årets julebanko i Havdrup Idrætscenter.

I forbindelse med vores julebanko sælges der i perioden fra nu og til den 3. december fjernbankolodder.

Tag godt imod vores sælgere.



*Fjernbankolodderne sælges i år også fra HGI-Caféen og fra kiosken i SuperBrugsen Havdrup, spørg efter lodderne, når du kommer forbi*

**HGI's JULEBANKO**  
Torsdag den 3. december kl. 19.00  
Dørene åbnes kl. 18.00

**i Havdrup Idrætscenter...**



# Gymnastik

## Formand

Betina Steneman, Bakkelund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

## Økonomiansvarlig

Tina Sarpø, Rørvænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 55 83.

Mail: [gymnastik@havdrup.dk](mailto:gymnastik@havdrup.dk)

Hjemmeside: [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk)

## NYT ! "Hjemmeside i nye klæder"

Så er vores nye hjemmeside [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk) gået i luften, og vi er meget stolte af resultatet!



Siden har fået et 'facelift' og er blevet responsivt (tilpasset til smartphones og tablets), og vi håber at vores brugere vil finde den brugervenlig og nem at navigere rundt i.

Der arbejdes fortsat en smule på de bagvedliggende ting, så der kan forekomme uheldigheder, men i det store hele er siden færdig.

Tusind tak til vores sponsorer, som med deres sponsorbannere betaler for driften af vores hjemmeside.

## Er du træt af alle maskinerne i fitnesscentret

Vil du gerne være sammen med rigtige mennesker i stedet for, så prøv et af de mange hold i Havdrup Gymnastikforening.

Du kan melde dig på et specielt hold og komme til træning en gang om ugen, eller du kan købe et klippekort eller tilmelde dig Work Out Kombi og komme til forskellige typer træning med forskellige oplevelser og mennesker, lige på den dag du ønsker det.

Der er både almindelig motion og styrketræning, altid med en særligt uddannet instruktør der overvåger og vejleder hele tiden.

Læs mere om klippekortet og Work Out Kombi på [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk)

*(Fortsættes på side 7)*



(Fortsat fra side 6)

## **NYHED! H.I.I.T startet op**

Så er H.I.I.T træning startet op efter vinterferien onsdag den 21. okt. kl. 18.00 i Havdrup hal 2, del 3. Første træning var en GRATIS prøvetime og det var der mange som valgte at prøve.

H.I.I.T er en utrolig populær form for intervaltræning for både mænd og kvinder! Vore nye instruktør, Maria Riis Kreiman underviser i Høj Intensiv Interval Træning (H.I.I.T).

H.I.I.T er en af de mest effektive måder at konditions- og styrketræne på, og også en utrolig god måde at fedtforbrænde på, idet stofskiftet sættes i vejret. H.I.I.T træning består af skiftende intervaller med moderat intens og perioder af nær maksimal ydeevne.

Intropris kun 450 kr. for hele sæsonen.



## **Ændring på EFFEKT - TABATA - PILATES**

Vi har desværre måtte sige farvel til Liselotte som instruktør for Effekt, Tabata og Pilates. Bestyrelsen har derfor arbejdet i døgndrift for at finde nye instruktører til at overtage hendes plads, og det er heldigvis lykkedes.

Men det betyder at vi er nødt til at bytte rundt på træningstiden for Pilates og Effekt, da instruktørerne har undervisning andre steder også mandag aften. Derfor træner Pilates nu fra kl. 17.30-18.30, Tabata fra kl. 18.40-19.20 (10 min. længere) og Effekt fra kl. 19.30-20.30.

Vi håber at de tilmeldte har forståelse for dette skift, da vi ellers skulle lukke holdene inden de var begyndt.

Vi glæder os til at byde de nye instruktører velkommen. Ved spørgsmål kan formanden kontaktes på [hgigym.formand@gmail.com](mailto:hgigym.formand@gmail.com).



(Fortsættes på side 8)

(Fortsat fra side 7)

## Ballroom Fitness LUKKET

Efter flere gode år med Ballroom Fitness må vi desværre se i øjnene, at tiden åbenbart er løbet fra denne type danseFitness i Havdrup, og vores dygtige instruktør Karina må erkende, at der ikke er nok deltagere til at kunne fortsætte holdet.

Såfremt I er Work Out Kombi medlemmer, har I i stedet mulighed for at træne på vores nye H.I.I.T hold, som træner i hal 2, del 3 om onsdagen kl. 18.00-19.00. Såfremt I er klippekortsholdere, bedes I venligst kontakte os, såfremt I udelukkende benytter klippekortet til Ballroom Fitness.

Vi er ærgerlige over at holdet må lukkes, men heldigvis fortsætte Karina som instruktør for Zumba og Step.

I er naturligvis velkomne til at kontakte os på email [higigym.formand@gmail.com](mailto:higigym.formand@gmail.com) ved eventuelle spørgsmål.

## Store Legedag/ Aktivitetsdag

Den allerede nu traditionsrige dag "Store Legedag / Aktivitetsdag" søndag 27. september, blev gennemført med rekord mange af byens og omegnens borgere, der deltog ganske **GRATIS** i et par timers sjov, leg og andre gymnastiske aktiviteter, på en masse af vores redskaber, som var stillet op i Havdrup Idræts Center.

Mange af foreningens instruktører var til stede med modtagning og vejledning.

Der blev serveret lækre boller og frugt sponsoreret af Super Brugsen.



Cafeteriet havde åbent og leverede kaffe, the og alle andre typer drikkevarer foruden diverse pølser, toast og pomfritter m.m. til attraktive priser.

Alle roste hele arrangementet, og børnene var ekstra glade for den dejlige gratis frugt som de spiste næsten til sidste bid.

Der er enighed om at der var ca. 500 personer i hallen i løbet af dagen.

Dagen sluttede med at medlemmer af bestyrelse, mange instruktører, hjælpeinstruktører og mini instruktører hjalp hinanden med at vaske og tørre af på de mange redskaber, så alt er rent og pænt til gymnasterne skal bruge dem igen.

(Fortsættes på side 10)



## Psykologisk Praksis i Havdrup

Personlig udvikling og trivsel

Evidensbaseret psykologisk  
rådgivning og behandling

Konsulentydelse, evaluering,  
supervision og coaching

*Psykolog Birgit Bruun*

Køgeløkke 7, 4622 Havdrup

Tid aftales på tlf. 21 43 70 12  
bedst tirsdag-torsdag kl. 16.00-18.00

Mail: [birgit@bruun.com](mailto:birgit@bruun.com)  
[www.psykologbirgitbruun.dk](http://www.psykologbirgitbruun.dk)  
[www.erhvervspsykologiskconsult.dk](http://www.erhvervspsykologiskconsult.dk)



*Medlem af Dansk Psykologforening  
Ydernummer - offentlig overenskomst*

*Aut. af Socialministeriet, specialist  
og supervisor i pædagogisk psykologi  
Erbvervs- og organisationspsykolog*



**R.L. Trans ApS**

v/René Keller Lausten

Salbjergvej 24

4622 Havdrup

Biltlf.: 40882900



**HUS & HAVE**  
**26 83 74 21**

## De ringer og vi bringer ..... resultatet

### **Det er nu sæson for:**

- Anlæg og græsomlægninger
- Vækstbeplantninger
- Hæk udskiftning
- Træfældning og bortkørsel
- Rodfræsning og fjernelse
- Snerydning og lign.

Ved reference til denne annonce  
gives 5 % ved ordre.

**Multi-Service Hus & Have**

**Skovvej 36**  
**4622 Havdrup**  
**Tlf. 26 83 74 21**

**Cvr 27752454**

**Multi-service@havdrup.dk**  
**www.multiservicehusoghav.dk**  
**www.multimic.dk**

**Hovedsponsor for Havdrup Gymnastik**

*(Fortsat fra side 8)*

Vi siger rigtig mange tak til Super Brugsen for deres sponsorbidrag som gør sådan et gratis arrangement til noget ekstra interessant for deltagerne. Også tak til deltagerne, det er dog dem der er de vigtigste, og måske er nogen blevet inspireret til at deltage på et hold, der var en del tilmeldinger dagene efter.



*Et par billeder fra dagen*

## **Gymnastiklejr – "Gym-Camp 2015"**

Så er tilmeldingen til årets Gym-Camp 2015 lukket, da max. antal er nået! **Gym-Camp 2015**, som afholdes på Gunslevholm Idrætsefterskole, på Nord Falster, fra lørdag morgen den 31. oktober til søndag eftermiddag den 1. november 2015.

For dem der ikke tidligere har været der eller kender dette sted – er det bare helt vildt fedt sted, med mange nye og gode faciliteter, med springbaner og meget andet.

Her giver vi den "fuld gas" med rytme, sjov, lege på springbaner og springgrave, og hopper løs i de nedbyggede trampoliner.

40 frivillige instruktører og forældre vil sørge for at alle de mange camp-børn får en fantastiske weekend, og med 120 børn skal der nok blive rigeligt at se til og vi er klar!!

Vi glæder os til at byde alle velkommen til den traditionsrige Gym-Camp.

## **Ledige pladser på flere hold endnu**

Nogle hold er desværre fyldt op, men vi kan stadig tilbyde plads på en hel del hold af forskellig art.

*(Fortsættes på side 11)*

(Fortsat fra side 10)

Tag et kig på hjemmesiden [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk) og se hvilke hold der kan have din interesse og kom i god form på den måde du ønsker og har lyst til – sammen med mange andre.

Mød nye mennesker og dem du kender til lidt hygge, samtidig med at du holder din fysiske form oppe, eller måske forbedre din form – til efter træningen at have en dejlig velvære i kroppen.

Der er som bekendt mange forskellige typer hold, så tag et kig eller prøv en træning.

Har du f.eks. set holdet H.I.I.T, Pilates, Løb, Dance Fit, Step eller Cross-Gym.

På hjemmesiden kan du se de forskellige hold og hvor de er og om der er ledige pladser – og hvis du er til den fleksible model, så dine træningsmuligheder er varierede, eller skal indpasses til når du kan og har tid – er der klippekort muligheden med 10 eller 20 klip (antal træninger) eller vores nye Work Out Kombi, som indeholder fri træning på Zumba/Step/H.I.I.T/Multirobic/Dance Fit/Modern Linedance.

### **Online tilmelding hjemmefra – du kan stadig nå det**

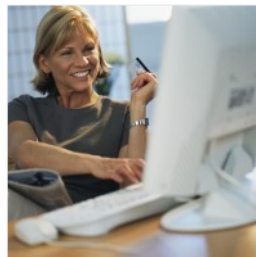
Er man ikke blevet tilmeldt på åbningsaftenen (d. 13. august), og ønsker at gå på et af holdene, kan man stadig blive tilmeldt holdene, såfremt det ønskede hold ikke er fyldt op, og hvis holdet skulle være fyldt op kan man skrive sig på venteliste, når der så bliver ledig plads vil man automatisk få besked, alt via hjemmesiden.

Onlinetilmelding kan ske via hjemmesiden

[www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk), som følgende:

Vælg fanebladet 'Tilmelding'/'Tilmeld dig her' og tilmeld dig det hold du ønsker at gå på. Følg vejledning og informationstekster i øvrigt.

Husk at have dankortet/edankortet klar.



*OBS! Tilmelding kan kun ske ved samtidig betaling af kontingent (som nævnt ovenfor). Er der ikke betalt fremgår gymnastens navn ikke af medlemslisten, og gymnasten er dermed ikke tilmeldt holdet.*

NB: Er man i tvivl om holdet er noget for en, gives der 2 prøve-undervisningsgange fra tilmeldingstidspunktet, hvorefter tilmeldingen er bindende. Ved udmeldelse inden 3. undervisningsgang fra tilmeldingstidspunktet tilbagebetales kontingent fratrukket kr. 50,00 til dækning af administrationsomkostninger.

(Fortsættes på side 12)

(Fortsat fra side 11)

Ved tilmeldingen skal man huske, hvis man tidligere har været medlem i foreningen, som de fleste har - at man tilmelder sig som "allerede medlem" (ellers vil man figurere 2 gange i medlemssystemet - hvilket vi dog kan se i systemet, men som skal rettes manuelt efterfølgende).

## Datoer og andet

Gym-Camp 2015 d. 31/10-1/11 2015 i Gunslevholm

Juleferie 7. december - 3. januar 2016 (med mindre andet er oplyst på holdet).

Gymnastikopvisning 19. marts 2016

Gymnastikafdelingens hjemmeside - [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk)

Super Springs hjemmeside - [www.superspring.dk](http://www.superspring.dk)

Oplysninger fra landsdelsforeningen DGI Roskilde - se [www.dgi-roskilde.dk](http://www.dgi-roskilde.dk)

## En nem og gratis måde at støtte gymnastikafdelingen på!

# OK

### Støt gymnastikken via OK benzin-/dieselskort

Havdrup Gymnastikforening har fået en sponsoraftale med OK benzin/diesel, og det betyder, at hver gang der oprettes et nyt kort via Havdrup Gymnastik modtager vi 200 kr. når der er købt 500 l brændstof. Derudover modtager vi 6 øre pr. liter benzin/diesel der købes på kortet **og dobbelt op hvis der også købes El via OK.**

Skriv en mail til os på [gymnastik@havdrup.dk](mailto:gymnastik@havdrup.dk) med din adresse, og vi vil straks lægge en bestillingsformular i din postkasse!

Hvis du har et OK kort i forvejen, kan du stadig støtte Havdrup Gymnastik. Du ringer blot til OK på tlf.nr. 89 32 22 11, og fortæller dem at du vil have dit kort tilknyttet **sponsoraftale 56 13 49**, HGI Gymnastik, og så støtter du os i gymnastikafdelingen fremover med 6 øre pr. liter. (12 ører hvis du også får el hos OK)

P.u.v. Camilla



## Havdrup Revision ApS

Revisor FDR Finn H. Jensen

Gøgevænget 30, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 64 18

Fax. 46 18 64 36

Mail: [finn@havdrup.dk](mailto:finn@havdrup.dk)

[www.havdrup.dk](http://www.havdrup.dk)



## Er det maleren, De mangler?



Malerfirmaet

**Mathiasen & Simonsen** ApS

Skovvænget 9, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 63 86

[info@malerfirmaet-ms.dk](mailto:info@malerfirmaet-ms.dk)

## HAVDRUP FARVECENTER

Hovedgaden 10  
4622 Havdrup

**Tlf. 4618 5122**

## KozMoe

*Din frisør  
Hovedgaden 24b  
4622 Havdrup  
Tlf. 4613 4648*



**KØGE BUGT**  
[www.FESTCENTER.dk](http://www.FESTCENTER.dk)

**46 13 91 68**

Udlejning til fest  
Salg af indbydelser og pynt til bordet

## Havdrup Dyreklinik



*Kirsten Køhler  
Jette Clausen  
Dyrlæger*

Skolevej 3  
4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 88 08  
Fax. 46 18 88 09

*Konsultation  
efter aftale*

[www.havdrupdyreklinik.dk](http://www.havdrupdyreklinik.dk)



# FODBOLD

---

## Formand

Michael Ruff-Hansen, Kildebo 26, 4622 Havdrup, Telefon 25 38 34 95.

## Kasserer

Søren Tvede, Bakkelund 25, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 52 99.

Mail: [michael03@hgi-fodbold.dk](mailto:michael03@hgi-fodbold.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-fodbold.dk](http://www.hgi-fodbold.dk)

---

## Fodbold, leg og Rytmik for 3-5 årige i Havdrup

Så starter det første fodboldhold i Havdrup Idrætscenter for både drenge og piger i alderen 3-5 år. Vi starter op søndag den 15.11.2015 kl. 09.30 til 10.30. Det vil efterfølgende være hver søndag kl. 09.30. Timen vil gå med noget leg, rytmik og selvfølgelig fodbold. Forældre er velkommen til at deltage i træningen. Husk indendørs sko og let bevægeligt tøj.



Tilmelding sker til træner Rasmus

Mikander på [mi-kander@hotmail.com](mailto:mi-kander@hotmail.com) eller på 22 38 27 42.

## Så er Old Girls fodbold tilbage i byen igen

Vi er 10 glad og super friske Tøser, som hygger med lidt fodbold både indendørs og udendørs, samt turneringer i DGI regi.

Hvis du har lyst til lidt hygge bold, så skal du være meget velkommen.

Du kan kontakte holdleder Pernille på 22 92 28 52 eller på [oldgirls@hgi-fodbold.dk](mailto:oldgirls@hgi-fodbold.dk)

Pernille Byrgesen

*(Fortsættes på side 15)*



(Fortsat fra side 14)

## De glade U15 piger

### Flot sæsonstart – Fantastisk afslutning

Med kun 3 kampe tilbage, kunne De Glade Havdrup piger fuldende en rigtig god sæsonstart og lande i top 3, ja med lidt ekstra fokus, kunne de gå hele vejen og blive puljevinder. Det ville dog kræve, at vi løftede det ellers høje niveau, som pigerne har vist indtil nu en smule, da de kommende modstandere, lå i den øvre del af tabellen.

Greve pigerne skulle være de første til at lægge ryg til Havdrups pigernes stigende spillelyst. Planen var simpel, kom først på alle bolde, og spil bolden hurtigt rundt, og sørg for at have mange med fremme i angrebene uden at give modstanderen nogle chancer i den anden ende... Og det havde pigerne fuldt ud forstået, og rev mildest talt de sagesløse piger fra Greve rundt på banen – aldrig har pigerne skabt så mange store chancer, men sjovt nok valgte de "kun" at snuppe en 5-0 sejr, som sagtens kunne have været 3-dobbelt, men det talte nu godt på målscoren alligevel.



Nu var det blevet tid til lidt social hygge, da vi havde fået mulighed for at tage en tur i City 2, hvor den stod på fællesspisning og biograf for naturligvis at se "Sommeren '92" – en fodboldfilm, som sjovt nok havde mange paralleller til vores hold, og som kunne holde de gamle trænere vågne igennem hele filmen.

Dagen derpå skulle vi atter til Høje Tåstrup for denne gang at spille fodbold. Et hold som vi tidligere har haft udfordringer med på flere måder, og som selv havde haft en god sæson med flere gode resultater. Men Havdrup mødte atter talstærkt op, for at se De Glade Havdrup piger spille vel nok deres allerbedste halvleg til dato, i hvert fald tog pigerne med deres energiske og hurtige spil al spænding ud af kampen og da de samtidig var skarpe foran målet, kunne de gå til pause med en 8-1 føring 😊. Efter pausen valgte Høje Tåstrup at holde

(Fortsættes på side 16)

(Fortsat fra side 15)

nederlaget på et fornuftigt niveau ved at "parkere bussen" og da koncentrationen samtidig daledede lidt hos Havdrup pigerne, endte kampen 10-1.



Årets sidste udfordring var mod puljens indtil nu mest scorende hold fra Strøby (mod puljens bedste forsvar), som ved et nederlag til De Glade Havdrup piger i denne kamp sammen med både BSF og Solrød/Rishøj ville smutte forbi Havdrup i topkampen. Som om dette ikke var nok, så meldte vores 2 gymnastikpiger (der var netop hjemvendt fra gymnastiklejr...) sig syge og en skidt håndteret dialog gjorde at vores stærke stopper også stod over – Undskyld, Kalle. Videre mere blæste det voldsomt denne dag, så forhåbningerne om det helt flotte og poleret fodboldspil, så ud til at måtte vente lidt. Men når alt kommer til alt, så kunne pigerne nøjes med en uafgjort, for at få den samlede pulje sejr og med kolossalt mange fremmødte tilskuer i ryggen, var pigerne klar til at trække i arbejdstøjet og således spillede de deres bedste kamp nogensinde! Efter en totaldominans og flot varieret spil i første halvleg, førte pigerne 2-0, men med en anden halvleg i medvind, gik pigerne helt amok og spillede Strøby helt ud af banen, ved at være først på alt, flot kombinationsspil, langskyd, dybdeløb – ja hele palletten – og en samlet 7-0 sejr gjorde at pigerne blev samlet puljevinder, med det bedste forsvar (3 mål inkasseret) og det bedste angreb (39 kasser)... en helt perfekt sæson, der naturligvis blev fejret med champagne og kage 😊



(Fortsættes på side 18)



# HGI-Caféen

## Åbningstider:

Mandag	17.00-20.00
Tirsdag	18.00-20.00
Onsdag	16.30-20.00
Torsdag	16.30-20.00
Fredag	Efter behov
Lørdag	08.00-13.00
Søndag	Efter behov

Leje/låne Pepes Bar og mødelokaler  
i Havdrup Idrætscenter kontakt:

**HGICafeen@gmail.com**  
**Finn Jensen telefon 4618 6418**

**Kom og støt Caféen!**



Stationspladsen 4-5  
4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 65 63

Åbningstider  
Torsdag kl. 12-18  
Fredag kl. 12-18  
Lørdag kl. 10-14



## NU ER DET JUL IGEN.....

Søndag den 22. nov. holder vi julefrokost i Peppes Cafe...  
Vi starter som sædvanligt med en turnering kl 10.00, og vi regner med at gå til bords ved 13.00 tiden

Tilmelding senest onsdag den 11.nov.  
Tilmelding er bindende - og prisen er i år

150,-



NB  
Alle bedes medbringe en julegave der har en værdi af mindst 30,-. De vil så blive brugt til lotterigevinster

Husk tilmelding er senest 11.nov.  
Skriv dig på listen herunder:

# Benti • Cykler

Skovvej 44 • 4622 Havdrup • Telefon 46 18 61 39

## Reparationer

## Udføres



## Åbningstider:

**Mandag-fredag** Kl. 10.00 - 17.30

**Lørdag** Kl. 08.00 - 12.00

**Onsdag Lukket**

*(Fortsat fra side 16)*

## **De Glade Havdrup pigers kåringsfest**

Efter en efterårssæson hvor hele holdet har løftet stillet til nye højder, er det både ærgerligt ikke at præmiere alle, men også en glæde at se en stor udvikling hos enkelte spillere, der fortjener en anerkendelse.

**Årets flids præmie** gives til en spiller hvor ikke alting har lykket, men som har arbejdet hårdt både til træning og til kamp for at udvikle sit spil, hvilket blandet andet har gjort hende til holdets topscore i mål (og afbrændere) samt kæle-navne: **Laura Lindquist aka Linner aka Faxe**, tillykke.

**Årets forsvar** gives til to faste klipper der ikke har givet modstanderne mange chancer og der ikke blot har gjort holdets stopper og målmand arbejdsløse i flere kampe, men har tilført sig rollerne som spilopbygger og som skudtrusler fra distancen: **Fiona Jantunen aka FIFI & Laura L. Larsen aka Lykke**, tillykke

**Årets spiller** har spillet på et rigtigt højt niveau igennem hele sæsonen og er et kæmpe aktiv for holdet både på banen – på flere forskellige positioner -, men så sandelig også som den gode, vellidte holdkammerat: **Sarah Nymann aka Saksi**, tillykke.

Trænerteamet vil sige 1000 tak for en herlig sæson til både spillere og familier og ser nu frem til at prøve kræfter med Futsal indendørs og de mange hyggelige stunder det måtte medbringe – Hardis'erne og Super.

## **Nyt fra 08/07 pigerne**

Så blev det tid til vi som trænere og holdleder, skulle se tilbage på året der er gået.

Pigerne har alle udviklet sig utrolig meget, både på banen men også uden for banen. De har vist stædighed, gåpåmod, vilje og udviklet deres fysiske tekniske spil.

En af pigerne har især kæmpet hårdt og det viser sig at hvis man bruger en uge på fodboldskole, har sparket haven i stykker derhjemme og hevet sin far med i haven, så er man godt på vej til at blive årets spiller.

Årets spiller er valgt med følgende begrundelse. Spilleren har i årets løb været igennem en kæmpe udvikling. Hun er et tydeligt bevis på, at man med stædighed og gå på mod, kan nå utrolig langt på blot et år. Hendes varemærke har hele året været, "selvom man ikke altid kan med det samme, så må man bare øve sig lidt mere" Og det har hun så gjort. Dette med utrolig fokus og kon-

*(Fortsættes på side 19)*

(Fortsat fra side 18)

centration. Derfor er det en stor fornøjelse for os at kåre Maja som årets spiller for U8/9 piger, meget velfortjent!

Der er en anden spiller som også er kommet utroligt langt. Fra ikke at have en naturlig tilgang til bolden, har hun nu fået rigtig god kontrol hele vejen rundt. Faktisk tager hun gerne kampen op med nye øvelser, de stærkeste på banen og gør det hele med stor vilje og et smil, det går lige i hjertet.

Årets fighter er valgt med følgende begrundelse. Spilleren der på følgende punkter er leveret til UG, Ingen afbud til træning, fuld koncentration ved undtagelse af enkelte gange hvor drengene absolut skulle varme op lige bag ved os, socialt samlingspunkt, stærk empati og en evne til konstant at blive ved selvom det ikke er alt der lykkedes. Hun har haft en rivende udvikling både på banen og for sig selv. Det er med stolthed vi har kåret Malou som årets fighter U8/9 er Malou, meget fortjent!



Årets spiller og fighter

Havdrup Piger 07/08 – Jim, Heidi og Mary

## Kåringsfest 2015

Så er der gået endnu et år i fodboldafdelingen. Og det virker som om, det har været et godt et. I hvert fald havde omkring 180 ungdomsspillere fundet vej til Havdrup fodbolds kåringsfest lørdag den 24. oktober.

Ind imellem fodbold spillet var der også tid til at uddele hæder til spillere på de enkelte årgange. Specielt "årets spiller" er en eftertragtet titel, men også årets talent, årets fighter, årets målkonge osv. blev uddelt.

(Fortsættes på side 20)



(Fortsat fra side 19)

Ligesom sidste år, havde vi fodboldspillere i gang i både hal 1 og hal 2 på samme tid. Det betød at vi kunne samle alle spillerne til kåringerne i hal 1. Tak til forældre og spillere for at forholde sig i ro, så alle kunne høre og hædre de spillere, trænerne havde valgt ud.



Årets spillere, Foto: Jeff Duckett

## Præmier fra sponsorerne

En fast tradition er, at vi udlodder præmier på alle de holdaktier, holdene har solgt i løbet af sæsonen. Igen i år fik vi hjælp af vores trofaste sponsorer til at lave et flot præmiebord.

Bestyrelsen vil gerne have lov til at takke Super Brugsen, OK Plus, FeelGood, Frisør KozMoe, Apoteket i Havdrup, Tandlægehuset Havdrup, Stationsgrillen, Sportyfiend, FCK og HB Køge for endnu engang at have støttet klubbens arbejde.

## Ingen fest uden frivillige

På sådan en kåringsdag er der rigtig mange frivillige i sving. Med hjælp fra lokale flyttemænd blev hal 1 gjort klar fredag aften. Bestyrelsen gjorde klar fra kl. 8 om morgenen med kampsedler, sponsorpræmier mv. I køkkenet var en god håndfuld flittige folk i gang hele dagen med at smøre mad til spillere og sælge mad og drikke til tilskuerne. Folk i tidtagerbordene, dommere på banerne, holdledere og piger i slikboden. Alt i alt var omkring 40 frivillige i sving, for

(Fortsættes på side 22)





## Knud Jensen VVS A/S

Aut. Gas-, vand- & sanitetsmester v/ Christian Olsen



- Centralvarme
- Fjernvarme
- Naturgas
- Vedvarende energi
- Blikkenslagerarbejde
- Modernisering af badeværelser
- Forsikringsskader
- Solvarme/Solceller

Sallevej 1 · 4622 Havnørp

Telefon 55 76 70 07

post@kj-vvs.dk · www.kj-vvs.dk

## Havnørp Auto

Klargøring til syn

Køret til syn

45 års erfaring

v/Mogens Nielsen  
Elmevej 5  
4622 Havnørp  
Telefon 4618 5128

- Vores autoværkstedets arbejde er professionelt.
- Vi kan servicere alle mærker og modeller, uanset om det er ældre eller helt nye biler.
- Vi tilbyder blandt andet alt inden for mekanisk arbejde, klargøring til syn, eftersyn og rådgivning.
- Vi stiller gerne vores erfaring til rådighed og vejleder i forbindelse med vedligeholdelse, reservedele, serviceintervaller m.m.
- Ring for yderligere information og tidsbestilling.

**Vi ser frem til at høre fra dig**

(Fortsat fra side 20)

at få tingene til at glide. 1000 tak for hjælpen til alle, der gav en hånd med. Vi gør det igen næste år.

### Årets træner

Denne titel går sædvanligvis til én af foreningens dygtige ungdomstrænere. I år var det dog svært at komme uden om vores dygtige senior træner. Bestyrelsen motivation for udvælgelsen var:

Havdrup Fodbold er en breddeklub, hvor vi først måler succes i antal medlemmer og derefter i sportslige præstationer. Årets træner scorer meget højt i begge discipliner. Han har på meget kort tid fået sin afdeling til at vokse fra knap at kunne stille et hold af betalende spillere til at have mere end 50 medlemmer, hvoraf omkring de 40 er til træning hver gang. På banen går det også rigtig godt for hans hold. Førsteholdet ligger i toppen af serie 3, og bejler til en oprykning til serie 2. Andet holdet skal nok have lidt skrivebordshjælp for at rykke op. Men det klarer vi nok også. Han er meget opmærksom på overgangen mellem ungdoms- og voksenfodbold, og har oftest 2 spillere fra årgang 99 og flere spillere fra årgang 98 og 97 i førsteholdstruppen. Det er blevet væsentligt sjovere at se seriefodbold i Havdrup efter at årets træner er kommet til. Og vi håber at han bliver ved i mange sæsoner endnu.



Årets træner: Michael Rolff König, Foto: Jeff Duckett

(Fortsættes på side 23)

(Fortsat fra side 22)

### Fællesspisning for "de store"

Som et nyt tiltag i år, valgte vi at invitere til fællesspisning for alle "de store" spillere, der havde spillet efter middagspausen. Den invitation tog drengene fra årgang 01, 02, 03 og 04 imod. Menuen var madpandekager. Og på nær lidt fejl disponering mellem mængderne af kød og grønt tilbehør, så var det vist en succes, vi sagtens kan prøve igen næste år.



### Årets dommer

Oliver Tvede er Årets Dommer 2015. Oliver repræsenterer fremtiden i Havdrup Fodbolds dommerkorps, og vi ser frem til, at flere unge vælger, at gøre som Oliver, og blive dommere. Oliver dømmer mange kampe i Havdrup, samtidig med at han dømmer i DBU Sjælland regi. Vi er mange, som forventer, at det kun er et spørgsmål om kort tid, før Oliver rykker op, og får lov til, at dømme kampe i seniorregi.

Oliver er altid parat til at træde til, hvis der mangler en dommer, og han udviser et roligt overblik, hver gang han dømmer, så vi håber på et forsat godt samarbejde med Oliver i årene fremover, og ønsker samtidig Oliver held og lykke med dommergangen.



Årets dommer: Oliver Tvede, Foto: Jeff Duckett

Dommerudvalget  
Kurt Larsen og Lars Mortensen

(Fortsættes på side 24)

(Fortsat fra side 23)

## Oldboys takker LM Byg A/S for sponsering af nyt spillertøj til hele afdelingen



*Fotograf: Jeff Duckett*

Fodbold er ikke et spørgs-  
mål om liv eller død - det  
er noget meget vigtigere

Tobias Rosenbek og Caroline Reese  
Bjergstad  
HGI fodbold årgang 2005 Mix



*Fotograf: Jeff Duckett*

(Fortsættes på side 25)



(Fortsat fra side 24)

## Seniorafdelingen

Vi har skiftet til vintertid og det tidligt mørkt, meget tidligt. Dette begyndte for nogen uger siden, at skabe problemer for senior afdelingen, da holdets træningstider er tirsdag og torsdag 19:00 – 20:30. Da man så, at mørket gjorde træningen mere eller mindre umulig, tog cheftrener Michael Rolff König og bestyrelsesmedlem, Thomas Elnegaard en snak med bestyrelsen om en løsning. Og en løsning kom der meget hurtigt, med en tidlig træning tirsdag fra kl 17:00 og en torsdags træning i Viby på kunstbane. En løsning spillere og trænere har været godt tilfredse med.



Fotograf: Jeff Duckett

### 1. holdet

Med vintertid kommer også en vinterpause, og for 1. holdet er det efterhånden en tiltrængt en af slagsen, da skaderne så småt begynder at hobe sig op. Blandt andet måtte anfører Kristoffer Rosner Jensen en tur på skadestuen, med en mulig brækket hofte efter træningskampen mellem 1. holdet og 2. holdet. Dog var det kun en forstuvning, som dog stadig sætter ham ude af stand til at spille holdets to sidste kampe.



Fotograf: Jeff Duckett

De to sidste kampe bliver uhyre vigtige for holdet der skal hive to sejre hjem for at opnå oprykningen, som har været ønsket hele sæsonen. Dog bliver resultater fra andre kampe i puljen afgørende for holdets skæbne. Men lige meget om der står serie 3 eller serie 2 på kampprogrammet efter vinterpausen, er det ikke et hold der skal undervurderes. På grund af den massive tilgang i løbet af året, er der en stor portion talent og en masse rutine i truppen.

### 2. holdet

2. holdets første sæson er allerede slut, da man ramte en uheldig gruppe, hvor flere hold trak sig inden turneringsstart, så holdet kun fik spillet 6 kampe på hele sæsonen. Og med en slutplacering på 3. pladsen, må holdet tage en

(Fortsættes på side 26)

(Fortsat fra side 25)

sæson mere i serie 6. Både trænere og spillere er enormt ærgerlige over, det ikke blev til oprykning, men man må sige, der har været fremgang. For efter en usikker start og et par nederlag sluttede sæsonen med 13-0 og 8-0 sejre i de to sidste kampe, hvilket gør Havdrup til den næstmest scorende hold i puljen.



Fotograf: Jeff Duckett



Fotograf: Jeff Duckett

Overordnet set kan alle i seniorafdelingen være tilfredse med sæsonen, men specielt cheftræner Michael Rolff König kan klappe sig selv på skulderen efter han blev kåret til året træner i Havdrup fodbold.

Thomas Kirkeby Mortensen



## OK støtter Havdrup Fodbold

MEN kun når du bruger dit OK Benzin/Diesel kort. Kortet skal tilknyttes Havdrup Fodbold **Sponsor nr. 55 93 79** hos OK. Log ind på [www.ok.dk/privat/sporten/stoet-sporten](http://www.ok.dk/privat/sporten/stoet-sporten)

Hvis du allerede har et OK Benzinkort, kan du nemt og hurtigt tilknytte dit kort en sponsoraftale.

Ring til OK på 89 32 22 32, så sørger de for det praktiske, eller send en mail til [sponsormateriale@ok.dk](mailto:sponsormateriale@ok.dk) med oplysning om kortnummer (16 cifre) og det navn der er trykt nederest på kortet, samt hvilken sponsoraftale, du ønsker kortet tilknyttet. **Sponsor nr. 55 93 79** er Havdrup Fodbold

OK støtter Havdrup Fodbold med 6 øre, for hver liter benzin/diesel du tanket. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

## Sådan fordobler du sponsorstøtten

Bestil el fra OK, så fordobler de sponsorstøtten til Havdrup Fodbold, så OK i stedet for 6 øre støtter med hele 12 øre pr. liter benzin eller diesel, du tanket.

Steen Gammelvind, Sponsor ansvarlig, Havdrup Fodbold



# Peter Olsen's Automobiler



Salbjergvej 33 . 4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 68 87 . Bil 21 20 22 87 . Fax 46 18 69 87

## Autoværksted for personvogne, varevogne

Autotransport  
Autoudlejning  
Pladearbejde  
Mekanisk arbejde  
Autoskader  
Klargøring til syn  
Reparation af aircondition

## Biludlejning

Kassevogn  
Ladvogn  
Personbil  
Trailer  
Minigraver 900-2500 kg  
Motorbør  
9 pers. bus med kørestolslift

Skal de bruge bilen i flere dage, så ring og få et tilbud!

## Havdrup Autoudlejning



**AutoMester**<sup>®</sup>

— DE FRIE AUTOVÆRKSTEDER —



## EL-INSTALLATIONER



Indehaver Stig Johansen

- Nybygning • Tilbygning
- Reparation og vedligeholdelse
- Energibesparelser
- Solceller
- EDB-installation til fibernet



**Johansen**

aut. el-installatør & ingeniørfirma

Skolevej 14 · Havdrup · 4618 5010 · [www.wjohansen.dk](http://www.wjohansen.dk) · [wjohansen@havdrup.dk](mailto:wjohansen@havdrup.dk)

# **&** BLIV SET HUSKET

Vi er ikke bange for at skille os ud, og  
hjælper gerne dig med at gøre det samme...

VIL DU VIDE MERE - [www.ggp.dk](http://www.ggp.dk)

**GRØNAGERS**  
KREATIVT TEAMWORK

## **Din samarbejdspartner i alle erhvervs- og privatlivets juridiske udfordringer**

- Testamenter & ægtepagter
- Erhvervsrådgivning
- Boligkøb & entrepriser
- Ejendomsadministration
- Civile- & strafferetsager
- Rådgivning om foreningsret



Advokatfirmaet  
Felby ApS

*Møderet for Højesteret*

Advokatfirmaet Felby ApS

Sivvænget 10

4622 Havdrup

Tlf. 5613 0600