

HGI-Nyt



41. årgang

September 2016

Nr. 1



Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening



Vinder af Slagterprisen 2015

Super
Brugsen

Havdrup

lidt ud over det sædvanlige





Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

HGI'S adresse: Havdrup Hallen, Skolevej 62, 4622 Havdrup
Mail: hgi@havdrup.dk

Hovedbestyrelsen

Formand

René Ingerslev Dürke, Skolevænget 20, 4622 Havdrup, Telefon 24 82 11 42.

Næstformand

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Økonomiansvarlig

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Repræsentanter fra afdelingerne

Badminton

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20.

Fodbold

Malene Lindrup, Roskildevej 13E, 1.,

Gl. Havdrup, 4622 Havdrup, Telefon 31 34 49 37.

Gymnastik

Betina Steneman, Bakkelund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

Petanque

Poul Svensen, Byløkke 12, 4622 Havdrup, Telefon 22 38 82 95.

Suppleanter

Anette Gammelvind, Engløkke 4, 4622 Havdrup, Telefon 41 61 77 37.

Kurt Larsen, Kildebrogårdsvej 10, 4622 Havdrup, Telefon 40 81 66 00.

HGI-Caféen

HGI-Caféen samt evt. lån af mødelokaler og leje festrøm (Pepes Bar) i Havdrup Idrætscenter, kontakt:

Finn Jensen, Telefon 46 18 64 18, Mail: hgicafeen@hgicafeen.dk

Bladudvalget

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Mail: Post@hgi-nyt.dk

Hjemmeside: www.hgi-nyt.dk (Se dette og de forrige numre af HGI-Nyt her)

Deadline for stof til næste blad:

Den 16. oktober 2016 (Omdeling 29. og 30. oktober)

Forsiden

Motiv: Præmier ved SuperBrugsen Havdrup Sommer Cup 2016

Fotograf: Jeff Duckett

Ny sæson er startet op

Efter en dejlig lang sommerferie er vi igen i gang med at hoppe i dragterne og snøre træningsskoene.

Vi har kunnet konstatere at gymnastik foreningen igen i år har haft et forrygende antal tilmeldinger, da de åbnede op for tilmeldingerne den 22. august. Gymnastik foreningen gennemførte den 16. august deres fitness event med succes, hvor folk kunne komme og prøve de forskellige grene lige fra yoga til løb.

Den 27. august var der Solrød og fritid i Solrød Centret og igen i år var Havdrup Gymnastik ude og hejse flaget i en af boderne i dejligt solskinsvejr.

Fodbold foreningen har også i år haft succes med Havdrup Sommer Cup den 14. august i samarbejde med SuperBrugsen, hvor det dejlige danske vejr næsten viste sig fra alle sider både med lidt regn, sol og skyer, men hvor er det dejligt at se, hvordan familierne støtter op om cuppen og de mange fodboldspillere.

Den 15. august startede badminton deres nye sæson op, og dette blev med en ny ungdomstræner Jonas, som afløser Simon, da han drager til Jylland.

Vi vil her fra bestyrelsens side ønske alle en rigtig god sæson.

René Ingerslev Dürke
Formand





Gymnastik

Formand

Betina Steneman, Bakkelund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

Økonomiansvarlig

Tina Sarpø, Rørvænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 55 83.

Mail: gymnastik@havdrup.dk

Hjemmeside: www.havdrupgymnastik.dk

Sæsonåbning og tilmelding

Så er efterårs- og vintersæsonen opstartet og har kørt nogle uger.

Sæsonplanen 2016/2017 kan ses på hjemmesiden www.havdrupgymnastik.dk under fanebladet "Sæsonprogram" og beskrivelser om de enkelte hold og holdoplysninger kan ligeledes ses på hjemmesiden under Holdbeskrivelser. Sæsonprogrammet er desuden udsendt som en husstandsdelte folder.

Åbnings- og onlinetilmeldingsaftenen var den 22. august, kl. 19.00 og tilmeldingerne strømmede ind og allerede inden for det første døgn, rundet vi 650 medlemmer.

Der er stadig ledige pladser på flere hold, så gå ind og tjek hjemmesiden ud for vi kan stadig tilbyde plads på en hel del hold af forskellig art. Kom og mød nye mennesker og dem du kender, til hyggeligt samvær, samtidig med at du holder din fysiske form oppe.

Online tilmelding hjemmefra – du kan stadig nå det

Er man ikke blevet tilmeldt på åbningsaftenen, og ønsker at gå på et af holdene, kan man stadig blive tilmeldt holdene, såfremt det ønskede hold ikke er fyldt op, og hvis holdet skulle være fyldt op kan man skrive sig på venteliste, når der så bliver ledig plads vil man automatisk få besked, alt via hjemmesiden.

Onlinetilmelding kan ske via hjemmesiden www.havdrupgymnastik.dk, som følgende:

Vælg fanebladet 'Onlinetilmelding' og tilmeld dig det hold du ønsker at gå på. Følg vejledning og informationstekster i øvrigt. Husk at have dankortet/edankortet klar.

(Fortsættes på side 6)

Alt murearbejde udføres

Nyt og reparationer
Flise- og klinkearbejde

23 71 41 82 FØR KL. 17
56 14 00 56 EFTER KL. 17



Arno Sylvest Olsen

MUREMESTER

Tykmosevej 39 . 4622 Havdrup



Arne Jensen Automobiler A/S

www.aja.dk

*Brugtbilskøb er en tillidssag!
Tag ingen chancer - køb bil lokalt!*

Arne Jensen

Salbjergvej 28-30
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 50 50

FINN OLSEN A/S VVS

V. Henrik Herse

TLF. 46 18 57 90

Salbjergvej 35
4622 Havdrup.

www.finnolsenvvs.dk
finnolsenvvs@mail.tele.dk

(Fortsat fra side 4)

OBS! Tilmelding kan kun ske ved samtidig betaling af kontingent. Er der ikke betalt fremgår gymnastens navn ikke af medlemslisten, og gymnasten er dermed ikke tilmeldt holdet.

NB: Er man i tvivl om holdet er noget for en, gives der 2 prøve-undervisningsgange fra tilmeldingstidspunktet, hvorefter tilmeldingen er bindende. Ved udmeldelse inden 3. undervisningsgang fra tilmeldingstidspunktet tilbagebetales kontingent fratrukket kr. 50,00 til dækning af administrationsomkostninger.

Ved tilmeldingen skal man huske, hvis man tidligere har været medlem i foreningen, som de fleste har - at man tilmelder sig som "allerede medlem" (ellers vil man figurere 2 gange i medlemssystemet - hvilket vi dog kan se i systemet, men som skal rettes manuelt efterfølgende).

WORK OUT KOMBI

Work Out Kombi er hvor du kan træne på **7 hold - træen så meget du vil i ugens løb!**

Lav din egen work out pakke og tilmeld dig WORK OUT KOMBI pakken som indeholder fri træning på Zumba/Multirobic/Dance Fit/Allround holdet/De 5 tibetanere/PowerTabata/H.I.I.T, træen med din teenager.

Vores dygtige instruktør på holdene tilbyder nu alle chancen for at træne varieret indenfor rytmegenren når det passer ind i ugens program, hverdage og søndage, frit valg!

Se mere om det enkelte hold under holdets beskrivelse!

Vær opmærksom på at tilmelde dig **WORK OUT KOMBI, så får du 5 hold stort set gratis - Træn så meget du vil for kun 1.575 kr. for hele sæsonen!**

Klippekort

Som sidste år fortsætter vi med muligheden for, at man kan købe et klippekort henholdsvis med 10 eller 20 klip, til dem som ikke ønsker at tilmelde sig et fast hold.

klippekortet kan benyttes til, og i skrivende stund er det alle voksen hold med undtagelse af Funky Ladies samt boksetræning.

Vi gør dog opmærksom på, at de deltagere som fast er tilmeldt holdet har fortrinsret på holdet, og klippekortsbrugere vil i nogen tilfælde kunne opleve, at der ikke plads på holdet når der mødes op til træning.

Så hvis du ønsker fleksibilitet i din træning og træningstid er klippekortet netop noget for dig.

(Fortsættes på side 8)

Psykologisk Praksis i Havdrup

Personlig udvikling og trivsel

Evidensbaseret psykologisk
rådgivning og behandling

Konsulentydelse, evaluering,
supervision og coaching

Psykolog Birgit Bruun

Køgeløkke 7, 4622 Havdrup

Tid aftales på tlf. 21 43 70 12
bedst tirsdag-torsdag kl. 16.00-18.00

Mail: birgit@bruun.com
www.psykologbirgitbruun.dk
www.erhvervspsykologiskconsult.dk



*Medlem af Dansk Psykologforening
Ydernummer - offentlig overenskomst*

*Aut. af Socialministeriet, specialist
og supervisor i pædagogisk psykologi
Erbvervs- og organisationspsykolog*



R.L. Trans ApS

v/René Keller Lausten

Salbjergvej 24

4622 Havdrup

Biltlf.: 40882900



HUS & HAVE
26 83 74 21

De ringer og vi bringer resultatet

Det er nu sæson for:

- Anlæg og græsomlægninger
- Vækstbeplantninger
- Hæk udskiftning
- Træfældning og bortkørsel
- Rodfræsning og fjernelse
- Snerydning og lign.

Ved reference til denne annonce
gives 5 % ved ordre.

Multi-Service Hus & Have

Skovvej 36
4622 Havdrup
Tlf. 26 83 74 21

Cvr 27752454

Multi-service@havdrup.dk
www.multiservicehusoghavet.dk
www.multimic.dk

Hovedsponsor for Havdrup Gymnastik

(Fortsat fra side 6)

For at købe et klippekort kræver det, at du er medlem af gymnastikforeningen. Under Holdbeskrivelser kan du se hvilke hold klippekortet kan benyttes til. Klippekortet købes således:

Køb klippekort og få samtidig et medlemskab af Havdrup Gymnastikforening under Onlinetilmelding under "Klippekort og medlemskab - 10 klip" til 500 kr. eller "Klippekort og medlemskab - 20 klip" til 950 kr.

OBS! Klippekortet gælder kun til vintersæsonen 2016/2017.

Du modtager efter et par dage klippekortet i postkassen.

Mød op på holdet, og vis dit klippekort til instruktøren, som krydser af på kortet.

Vigtig information om klippekortet:

Klippekortet er personligt, men må gerne overdrages til 2. part under forudsætning af, at 2. part er eller bliver medlem af Havdrup Gymnastikforening.

Klippekort er kun gyldigt i den vintersæson hvor klippekortet er købt, og overskydende klip eller ubrugte klippekort refunderes ikke.

Læs mere om klippekortsordningen på vores hjemmeside under Onlinetilmelding/Klippekort.

Lidt reklame for nogle af de nye og ikke så fyldte hold i denne sæson

Nyhed i Havdrup – Allround Training & De 5 tibetanere:

Vores dygtige instruktør Minna, har startet op med 2 nye hold, nemlig Allround Training og De 5 tibetanere.

Allround Training er med udgangspunkt i gymnastikkens verden en times all-round træning, med spændstighed, grundlæggende styrke, og humør som mål.

Timen starter med opvarmning med nogen puls til fængende musik med god rytme. Derefter styrketræning med fokus på core - delvist ud fra pilates principper. Timen slutter af med forskellige andre discipliner som balance og smidighed.

Holdet rummer det grundlæggende og er også et godt supplement til de højintensive hold, de mere stille hold, dansehold og springhold - eller andre sportsgrene.

Det henvender sig til store børn og voksne der gerne vil have mere styrke og spændstighed og hvor en times træning er passende.

De 5 Tibetanere er øvelser de tibetanske munke laver flere gange om dagen med fokus på indre balance, vejrtrækning og helhedssyn på krop og sjæl. Der er et vist meditativt element, men i denne træningstime er det de styrkende øvelser støttet af vejrtrækningen der er i fokus.

Efter disse øvelser supplerer vi med nogle af de rigtig gode pilates-øvelser så hele kroppen får en god styrkende træning.

(Fortsættes på side 9)

(Fortsat fra side 8)

Der er hverken løb eller hop og træningen foregår stående og på måtter med bare fødder eller strømper (ikke krav) - men varmen i kroppen skal nok komme og lidt puls bliver det også til.

Løbeholdene:

Holdet henvender sig til dig, som gerne vil begynde at løbe, evt. har løbet på vores hold sidste sæson eller dig som har løbet lidt på egen hånd, men som gerne vil have lidt mere struktur på dit løb.

Vi tilbyder 3 faste løbedage, hvor der vil blive undervist i forskellige løbeaktiviteter i form af interval løb, udvidelse af løb-distance, løbestil samt diverse råd om løb.

Mandag:

Denne dag er for alle men der vil blive sat fokus på begyndere. Løbet vil foregå på omgange af ca. 1KM og man kan selv bestemme tempo.

Onsdag:

Interval træning for begyndere, let øvede og øvede løbere. Individuelt tempo med træningspas på op til 5 - 6 KM alt efter hvor hurtigt man løber og træningsform.

Lørdag:

Distance løb. Dette er en ny trænings dag og er ment til let øvede og øvede løbere, tempo vil ligge på ca. 5:30 - 5:00 min/km og der kan være individuelle mål f.eks. kan man vælge at træne op til 10 KM eller 21 KM alt efter ønske. Vi vil starte ud med at løbe 8 KM herefter vil distancen blive sat stille og roligt op indtil vi når 18 KM.

Som begynder vil det være godt at starte om mandagen og kun løbe her indtil man føler at kroppen er klar til at tage onsdagen med. For at løbe med om lørdagen bør man kunne løbe med et tempo på omkring 4:45 i intervallerne om onsdagen.

Alle kan løbe og løb er sjovt, det er bare et spørgsmål om at få den rigtige indgangsvinkel til løbe-træningen, så kom og vær' med, vi favner alle!

Jump4Fun 6-16 år:

Holdet for dig, der er sårbar eller har lidt for meget på sidebenene.

Vi laver lidt af hvert på holdet, styrketræning, konditionstræning, kampele, stafetter, cirkeltræning og meget andet. Vi passer på hinanden med inkluderende og differentierende træning - og vi skal have sved på panden hver gang. Vi træner 11 måneder om året, og hvis vejret er godt, træner vi ofte uden dørs. Det handler om at få trænet kroppen og træne at være sammen med hinanden, vi skal mærke, at vi bliver stærkere både fysisk og psykisk. Nogle gange tager vi familien med til træning, nogle gange laver vi fællestræning med andre Jump4fun hold og nogle gange laver vi madskole sammen, hvor vi lærer om sund og nærende kost af vores foreningsguide, der hedder Mia.

(Fortsættes på side 10)

(Fortsat fra side 9)

Jump4fun er et samarbejde mellem DGI, Julemærkefonden og Hillerød og Holbæk sygehus. I Solrød har vi et tæt og godt samarbejde med sundhedsplejen, og holdet modtager støtte fra Solrød Kommune og Folkeoplysningsudvalget - du kan læse mere på www.dgi.dk/jump4fun, hvor du også kan se en lille film om holdet. Har du spørgsmål til holdet, er du altid velkommen til at ringe til Marianne Høyer på 2280 6778.

Bueskydning for børn 5-12år

Introduktion til bueskydning, gennem leg og træning, for børn i alle aldre. Der skydes med bløde og ufarlige pile. Vi vil både skyde på målskiver efter point, lave lege og øvelser hvor 2 hold dystes mod hinanden.

Der vil være fokus på at lære principperne for instinktiv skydning, med øvelser i præcision, hastighed, bevægelse under skydning og bevægelige mål, alt sammen igennem leg.

Boksning for Kids & Teens:

Bokseholdet er for de 5 til 8 år & 9 til 13 årige, på holdet træner vi forskellige fysiske øvelser til styrkelse af vores motorik og balance.

Der vil selvfølgelig også blive trænet bokseteknikker, men naturligvis ikke direkte kamp.

Vi skal via indøvelse træne de forskellige teknikker, så vi bliver stærkere og mere udholdende.

Holdet er for både piger og drenge, så alle kan være med, begynder som øvet.



Yoga - Tirsdag, Onsdag & Lørdag:

Yoga til dig, der har brug for at finde ro i både krop og sind. Vi arbejder primært med statiske øvelser, åndedrætsøvelser, øvelser, der giver ro og balance. Holdet er et begynderhold.

Da vi tilbyder yoga både tirsdag formiddag, onsdag aften og lørdag morgen, har du mulighed for at gå til yoga 2 eller 3 gange om ugen til en favorabel pris, prisen for 2 hold er 1.395,- kr. og prisen for 3 hold er 1.745,- kr. bemærk da at du skal vælge det rigtige antal hold når du tilmelder dig under online tilmelding.

Bordtennis +8 år:

Med hjælp fra Solrød bordtennisklub er det lykkedes at få en aftale i stand med en dygtig instruktør Søren, som hver onsdag vil undervise i bordtennis for børn og unge i skolens gymnastiksal.

Vi har indkøbt borde, net, bat og bolde, så vi er klar!

Kom og spil bordtennis for sjov, vi skal spille en masse bordtennis og lave lege rundt om bordtennisbordet.

(Fortsættes på side 12)



Havdrup Revision ApS

Revisor FDR Finn H. Jensen

Gøgevænget 30, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 64 18

Fax. 46 18 64 36

Mail: finn@havdrup.dk

www.havdrup.dk



Er det maleren, De mangler?



Malerfirmaet

Mathiasen & Simonsen ApS

Skovvænget 9, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 63 86

info@malerfirmaet-ms.dk

HAVDRUP FARVECENTER

Hovedgaden 10
4622 Havdrup

Tlf. 4618 5122

KozMoe

*Din frisør
Hovedgaden 24b
4622 Havdrup
Tlf. 4613 4648*



KØGE BUGT
www.FESTCENTER.dk

46 13 91 68

Udlejning til fest
Salg af indbydelser og pynt til bordet

Havdrup Dyreklinik



*Kirsten Køhler
Jette Clausen
Dyrlæger*

Skolevej 3
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 88 08
Fax. 46 18 88 09

*Konsultation
efter aftale*

www.havdrupdyreklinik.dk

(Fortsat fra side 10)

FOR VOKSNE: Er du 18 år+ har du nu mulighed for at leje et bordtennisbord. Vi stiller bordtennisbord og net til rådighed - I medbringer selv bat og bolde.

Leje af et bord 1 time om mandagen i 2 tidsrum for 300 kr. for sæsonen. Se mere under holdbeskrivelser.

Havdrup Catz Cheerleaders (8-12 år)

Havdrup Catz Cheerleaders er et begynderhold for friske drenge og piger mellem 8-12 år, som gerne vil prøve noget nyt, sjovt og spændende.

Cheerleading er en sej holdsport, som er en blanding af dans, kast, springgymnastik, pyramider og stunts. Vi har et godt fællesskab og der er altid god stemning på holdet.

Cheerleading er fysisk hårdt og stimulerer børnenes motorik og giver rigtig god og sund tro på sig selv og sine venner.

Kom og prøv der er mega sjovt.

Funky Yoga – Indlæg fra instruktør Julie Lau

Torsdag den 2. september tog yogainstruktør Jeanett og Crossgym/styrkeinstruktør Julie ind til København for at deltage i et kursus i Funky Yoga.

Det blev en rejse ud over det sædvanlige! Jeanett var tydeligt i sit es, da de 8 andre kursister enten praktiserede yoga eller pilates eller havde gået til yoga i en del år. Julie var på udebane. Vi fik varmet grundigt op ved at massere os selv, og derved gennemgik vi nogle af stillingerne, som vi skulle igennem inden aftenen var slut.

Vi fik prøvet stillinger som "den bagudkiggende hund", "ploven", "kobra", "stolen" og andre stillinger som "solhilsen" og "omfavne verden".

Vi startede med fed dansemusik som bragede ud af højtalerne, og tempoet var højt. Efterhånden som vi kom igennem træningen endte vi i Lionel Richies "Hello" med laaaaaannngsoommme øvelser og få gentagelser. Musikken var blevet dæmpet efterhånden, som vi trænede til roligere musik, ligesom øvelserne var blevet langsommere. Vi sluttede af i et mørkt lokale med kropsafspænding og "den syngende skål" (en metal skål som der slås på med en træstøder, som så lader lyden vandre rundt i skålen). En enkelt faldt i søvn under denne afspænding, der var også én som blev dårlig under træningen og var nødt til at gå lidt for sig selv.



Undervejs i træningen lå flere og pustede og stønnede, over de fantastisk stræk og spændinger de oplevede. Det der er med yoga, er at jo varmere man bliver og jo mere man styrer sit åndedrag jo bedre stræk får man.

(Fortsættes på side 13)

(Fortsat fra side 12)

Som crossgym instruktør var/ er dette langt fra mine interesser, jeg kom der-til med åbent sind og da jeg gik derfra, kunne jeg lukke den dør bag mig. Kort sagt, så duer jeg ikke til serier eller stillinger med navne som åbner min krop og sind. Efter at have kørt den samme serie af "duer", "kobraer" og "hunde med dragehaler" 20 gange satte jeg mig på træningsmatten og betragtede de andre deltagere som tydeligvis nød det. Jeg talte næsten ikke, hvor mange serier vi kom igennem og jeg kunne desværre ikke holde øje med klokken, da der ikke var noget ur.

Jeanett er vild med det, og hvis I er heldige, får vi det måske på programmet inden for de nærmeste par år. Tusind tak til Jeanett, som fik mig med på den rejse og som forstår at gøre yoga i Havdrup til noget for mig (fordi hun kombinerer fed dæmpet musik med øvelser, som ikke er serier og stillinger som kaldes noget så jordnært som "stå som en spydkaster" eller "gør jer lange med benet mod loftet")

Tak Julie

Super Spring Aspirant var på træningslejr til Flying Super Kids træningscenter i Århus den 2/9 – 4/9 2016

Springholdet Super Spring Aspirant, har 1 uge efter sæsonstarten, været på trænings- og ryste sammen tur til Flying Superkids træningscenter i Århus, fra fredag 2. september til søndag aften 4. september.

Instruktørerne og holdlederen på holdet har stået for planlægningen og for at arrangeret turen. De fik hjælp af 7 forældre som har også deltaget på træningslejren, med forplejning m.v. – og det klappede bare.

En stor tak til jer forældre for jeres store indsats I har bidraget med hele weekenden.

Her er lidt stemningsbilleder fra turen:



(Fortsættes på side 14)

(Fortsat fra side 13)



Fitness Event Tirsdag den 19. august kl. 19.00 – 21.00

Som sidste år har der været afholdt Fitness Event - et gratis arrangement som tilbydes voksne medlemmer og ikke medlemmer - et tilbud og en mulighed for at komme og får en smagsprøve på nogle af de forskellige former for motion og gymnastik vi tilbød.

Program for aftenen:

- Kl. 19.00-19.05 Velkomst v/ næstformanden
- Kl. 19.05-19.10 Fælles opvarmning (Minna)
- Kl. 19.15-19.45 Cirkeltræning (del 1), Hiit (del 2), Yoga (multi) og Løb (ude)
- Kl. 19.50-20.20 CrossGym/Multirobic (del 1) Allround Training (del 2), DanceFit (multi) og Løb (ude)
- Kl. 20.25-20.55 TRX (del 1), De 5 Tibetanere (del 2), Boksetræning (multi)
- Kl. 20.55-21.00 Afslutning

Der var lige omkring 40-45 mennesker der tog mod dette gratis tilbud, og efter sigende en forrygende fornøjelse for dem der deltog.

(Fortsættes på side 15)

(Fortsat fra side 14)



Et par billeder fra Fitness-dagen – fra Multisalenen og hallen.

Fritid i Solrød – Lørdag d. 27. august 2016

Årets foreningsdag i Solrød Center! Kom ned og mød det brede og store udvalg af, hvad byens foreningsliv kan tilbyde. Uanset om du er til det langsomme, det hurtige, det sjove eller det hyggelige, er der noget for enhver smag og enhver alder.

Igen i år deltog Havdrup Gymnastikforening med en stand i "Fritid i Solrød" som afholdes hver år sidst i august.



Her har man mulighed for at gøre reklame for alt det vi kan tilbyde i vores forening og Egon, René og Camilla stod klar til at svare på alle de spørgsmål og henvendelser.

Store Legedag/ Aktivetsdag søndag den 25. september kl. 10.00 – 13.00.

Vi gentager i år vores efterhånden meget eftertragtede "store legedag / aktivetsdag", som er for alle byens og omegnens borgere, hvor man ganske GRATIS kan komme til et par timers sjov, leg og andre gymnastiske aktiviteter, på en masse af vores redskaber, som er stillet op i Havdrup Idræts Center.

Mange af foreningens instruktører vil være til stede med modtagning og vejledning. Kom og vær med - og i det hele taget bare få rørt sig og have en fantastisk dag sammen, forældre og børn og alle legekammeraterne. Et arrangement der er rettet mod børn og unge, og hvor mindre børn er tiltænkt at skal hjælpes rundt på aktiviteterne af forældre / voksne.



(Fortsættes på side 16)

(Fortsat fra side 15)

Arrangementet finder sted i Havdrup Idræts Center søndag den 25. september fra kl. 10.00 - 13.00.

Arrangementet er for både børn og unge og som nævnt gratis. Der er ingen tilmelding, så ta' bare hele familien med!

Gymnastiklejr – "Gym-Camp 2016"

Senere på året afholdes gymnastiklejr "Gym-Camp 2016", som holdes fra lørdag morgen den 12. november til søndag eftermiddag den 13. november 2016.

Gym-Camp 2016 afholdes som sidste år på Gunslevholm Idrætsefterskole, på Nord Falster.

For dem der ikke tidligere har været der eller kender dette sted – er det bare helt vildt fedt sted, med mange nye og gode faciliteter, med springbaner og meget andet.

Her skal vi give den "fuld gas" med rytme, sjov, lege og springbaner og springgrave, og hoppe løs i de nedbyggede trampoliner.

Vi glæder os til at byde alle jer der er 7 år og derover velkommen til den traditionsrige Gymlejr.

Information og tilmeldingsforløb om gymnastiklejren bliver senere udsendt til de hold lejren henvender sig til.

Man skal være tilmeldt et hold i Havdrup Gymnastikforening for at kunne deltage.

Datoer og andet

- Aktivitetsdag/Store legedag den 25/9 2016 i Havdrup Hallen for alle
- Efterårsferie uge 42 (17 - 23/10 2016)
- Gym-Camp 2016 den 12/11-13/11 2016 på Gunslevholm Idrætsefterskole
- Juleferie den 12. december 2016 – den 2. januar 2017 (med mindre andet er oplyst på holdet).
- Gymnastikopvisning den 25/3 2017

(Fortsættes på side 17)

(Fortsat fra side 16)

Gymnastikafdelingens hjemmeside – www.havdrupgymnastik.dk

Super Springs hjemmeside – www.superspring.dk

Oplysninger fra landsdelsforeningen DGI Roskilde – se www.dgi-roskilde.dk

En nem og gratis måde at støtte gymnastikafdelingen på!

Støt Havdrup Gymnastik via OK benzin-/dieselskort!



Havdrup Gymnastikforening har fået en sponsoraftale med OK benzin/diesel, og det betyder, at hver gang der oprettes et nyt kort via Havdrup Gymnastik modtager vi 200 kr. når der er købt 500 l brændstof. Derudover modtager vi 6 øre pr. liter benzin/diesel der købes på kortet og **dobbelt op hvis der også købes El via OK.**

Skriv en mail til os på gymnastik@havdrup.dk med din adresse, og vi vil straks lægge en bestillingsformular i din postkasse!

Hvis du allerede HAR et OK kort, kan du stadig støtte Havdrup Gymnastik. Du ringer blot til OK på tlf.nr. 89 32 22 11, og fortæller dem at du vil have dit kort tilknyttet **sponsoraftale 56 13 49**, HGI gymnastik, og så støttes der fremover med 6 øre pr. liter.

Vælger du også at købe el og gas gennem OK støtter du gymnastikken med det dobbelte!

MANGE TAK TIL ALLE SOM STØTTER OS!

P.u.v. Camilla





FODBOLD

Formand

Michael Ruff-Hansen, Kildebo 26, 4622 Havdrup, Telefon 25 38 34 95.

Kasserer

Søren Tvede, Bakkelund 25, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 52 99.

Mail: michael03@hgi-fodbold.dk

Hjemmeside: www.hgi-fodbold.dk

SuperBrugsen Havdrup sommercup

Dansk sommer er efterhånden gået hen og blevet en udefinerlig størrelse. Det var derfor også med begrundet spænding at vejrudsigterne blev studeret i ugen op til det årlige SuperBrugsen Havdrup sommercup. Men på nær et par ganske korte byger, holdt vejret tørt, da Havdrup fodbold holdt sit årlige børnestævne den 14. august. Og ind imellem kiggede solen endda frem, og var mede de mange spillere og tilskuere.

Godt samarbejde

Når man ikke kan klare det hele selv, er det godt at have gode venner. Igen i år var SuperBrugsen med til at støtte op om stævnet på flere fronter. Som præmiesponsor sørgede de for at alle spillere kunne gå hjem med en personlig præmie – noget der sættes meget højt i de yngste årgange. SuperBrugsen leverede også mad og drikkevarer til madboden, som ét af ungdomsholdene stod for at passe. Havdrup fodbold vil gerne benytte lejligheden til at takke SuperBrugsen Havdrup for det gode samarbejde omkring stævnet.

Udover SuperBrugsen havde El-tek, duckett.dk, Sportyfiend, Ln Bilcenter, W. Johansen, AJ Skadedyrskontrol, R80 revision og Havdrup dyreklinik og valgt at sponsere stævnet. Også stor tak til Jer.

(Fortsættes på side 20)



HGI-Caféen

Leje/låne Pepes Bar og mødelokaler
i Havdrup Idrætscenter kontakt:

Åbningstider:

Mandag	16.30-20.00
Tirsdag	16.30-20.00
Onsdag	16.30-20.00
Torsdag	16.30-20.00
Fredag	Efter behov
Lørdag	08.00-13.00
Søndag	Efter behov

hgicafeen@hgicafeen.dk
Finn Jensen telefon 4618 6418

Kom og støt Caféen!

Se også www.hgicafeen.dk



Stationspladsen 4-5
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 65 63

Åbningstider
Torsdag kl. 12-18
Fredag kl. 12-18
Lørdag kl. 10-14

Benti • Cykler

Skovvej 44 • 4622 Havdrup • Telefon 46 18 61 39

Reparationer

Udføres



Åbningstider:

Mandag-fredag Kl. 10.00 - 17.30
Lørdag Kl. 08.00 - 12.00
Onsdag Lukket

(Fortsat fra side 18)

Fodbold blev der naturligvis også spillet masser af. I alt 132 kampe blev ledet flot igennem af 36 dommere. Der skal naturligvis også her lyde en stor tak til alle dommerne, der er med til at gøre vores stævne specielt for de ca. 650 deltagere og sikrer at tidsplanen bliver overholdt.

Samaritterne på plads igen

Hvert år har vi en flok samaritter til at hjælpe os, hvis spillere kommer til skade, eller på anden måde har behov for assistance. Sidste år var de desværre i spil ved et brækket skinneben. I år foregik kampene heldigvis uden større skader. En enkelt gang var samaritterne på banen. Men ved nærmere eftersyn, viste det sig at det kunne klares med lidt kærlig pleje, så spilleren hurtigt kunne komme på banen igen.

Havdrup fodbold håber at alle spillere havde en god dag, og at vi ses igen til august 2017.

Preben Nilsson



(Fortsættes på side 21)

(Fortsat fra side 20)

Stærk afslutning af de glade U15 piger!

Det blev til i alt 3 nederlag og 6 sejre i turneringen og derved en placering lige udenfor "medalje-rækken", men pigerne endte sæsonen flot med en stigende formkurve i både fight/vilje og i det polerede fodboldspil.

Det blev også en afslutning på sæsonen plaget af skader, hvilket den 9-mands store trup ikke kan tåle for mange af og holdet skylder en stor tak for hjælpen til Alberte, Cecilie, Gunilla og Rasmine fra 02-holdet, der har hjulpet holdet når der har været allermest brug for det og I kan alle være rigtig stolte af deres store indsats – tak tøser.

Holdets helt store mål for sæsonen har dog hele tiden været at kunne stille med et hold til årets **Kerteminde cup**, som muligvis ville være afslutningen for disse fantastiske fodboldpiger, da de nu kommer op i de helt store klassetrin – derfor var der ekstra stor familie opbakning til stævnet på Fyn, hvor de fik lavet deres egen lille hygge camp på campingpladsen.



Pigerne var nu også klar til et par skønne dage sammen og med en smule fodbold, inden vi skulle holde lidt sommerferie. Årets program for de glade U15 pigerne, var helt perfekt og gav masser af tid til at dyrke det sociale på holdet og se mange af de øvrige Havdrup holds kampe – især U15 drengenes kampe var vigtige... Efter at vi fik indlogeret os i klasselokalet på den lokale skole, begyndte vi så småt at forberede os på fredagens enlige kamp. Trænerne fyrede deres bedste peptalk af og fik lagt en klar taktik til hvordan vi i år fik byttede vores seneste års 2. og 3. pladser til noget større.



Derimod var det lidt forskelligt hvordan pigerne selv forberedte sig op til kampen... men lige meget hvad så hjalp det og pigerne snuppede en sikker 2-0 sejr ved 2 mål af Louise, hvor både vilje og spil kørte godt for pigerne – vi var nu godt i gang og stemningen helt i top.

Efter en bid aftensmad og et bad, tøffede pigerne "hjem" til skolen igen, da drengene og hinandens selskab muligt trak mere end

at sidde med "de gamle" på campingpladsen.

Lørdag morgen bød på den obligatoriske indmarch fra skolen ned til fodboldbanerne, for at lytte til det meget moderne Kerteminde Garden samt tale fra en eller anden man ikke kunne høre alligevel – holdet var mere ivrig efter at kom-

(Fortsættes på side 22)

(Fortsat fra side 21)

me i gang med dagens 3 kampe. Før frokost gik det så løs igen og pigerne fortsatte hvor de slap, med en enorm vilje og godt spil på banen, gav det pote kort inde i første halvleg, hvor Kalles velplaceret hjørnespark var på vej i nettet, så målmanden kun kunne skubbe bolden den sidste stykke ind i kassen til 1-0. Men det var ikke en ringe modstander vi mødte og Havdrup pigerne måtte kæmpe bravt for holde føringen hele vejen hjem, men holdt dem fint fra de helt store chancer og måtte selv erkende at vi ikke var skarpe nok foran målet – men endnu 3 point i spanden og styrkelse af humøret og troen på at det kunne lade sig gøre.

Efter en dejlig frokost, skulle pigerne til den igen – kampen blev en meget ensidig erfare, med Havdrup som det alt dominerende hold – ja, selv med et gult kort/udvisning til Louise, var der kun et hold på banen, men desværre måtte vi atter se kæmpe chancer blive misbrugt, så kampen endte målløs og vi måtte nøjes med det ene point. Så var der en længere velfortjent pause til pigerne, der nu kunne udfolde sig i Kertemindes gader og stræder, eller få slappet lidt af inden næste opgave.

Stadig ubesejret var vi atter klar til en tidlig aften kamp og det så ud til at Havdrup pigerne skulle give modstanderne en ordentlig øretæve, da først Linner's skudforsøg blev rettet af og trillede i mål og kort efter strøg Kalle's frispark direkte op i det fjerneste hjørne til en sikker 2-0 føring. Man siger jo at dette er den farligste føring, hvilket i dette tilfælde desværre viste sig at være sandt – ganske ugeneret fik vi indkasseret turneringens første mål imod os... på trods af en 2-1 føring ved pausen, måtte trænerteamet kommunikere med store bogstaver og bede pigerne om at stramme sig an, så vi kunne holde denne føring – og det gjorde pigerne naturligvis og endnu 3 point blev lagt i spanden. Vejret viste sig nu fra den dårligere side med både lyn, torden og regnvejrr – I campen stuede de voksne sig sammen i den fælles pavillon, mens pigerne hurtigt gled tilbage på skolen for at slappe af og storhygge. Selvom det var pigerne der havde leverede det flotte fysiske arbejde i løbet af dagen, så var det de 2 gamle trænere der måtte gå først i seng – dødtrætte, men med et smil på læben, da vi godt vidste at pigerne inden søndagens kampe, lå rigtig godt til i tabellen.

Dagen kom hvor pigerne blot skulle afslutte deres flotte arbejde og dagens første modstander, Kerteminde, havde vi i de sidste par haft rigtig godt styr på. Men det blev en kamp præget af ringe kvalitet i afslutningerne, ustyrlig ringe dommer præstation og en enkelt blunder i forsvaret. Havdrups Glade piger startede ellers som lyn og torden og kom frem til flere me-



(Fortsættes på side 23)

(Fortsat fra side 22)

ga store chancer og sad tungt på spillet, men godt i midten af første halvleg gik det galt, da Kerteminde uforstyrret fik lov til at fyre kanon af lige udenfor feltet til 1-0. Dommeren havde rigtig mange oplagte fejlkendelser i denne kamp og da vi til sidst måtte spørge hvorfor Kerteminde fik dette indkast og ikke Havdrup - forklarede han det med, at det var fordi han tidligere ikke havde givet et frispark til Kerteminde?? Helt galt gik det, da Linner blev nedlagt af deres bagerste pige på en friløber, uden at der kom nogen udvisning. Men hvis vi blot havde scoret på nogle af de mange chancer, heraf 2 forsøg på træværket, så kunne dommeren dømme hvad som helst.

Lige pludseligt var det frem med kuglerammen inden sidste kamp, da det nu var Kerteminde der lå 1'er, men havde spillet alle deres kampe og Havdrup nu på delt 2. plads sammen med netop vores modstander i sidste kamp. Et nederlag ville højst sandsynligt placeres os udenfor medaljærækken og en uafgjort ville muligt placere os på 2. eller 3. pladsen, imens en sejr i den sidste kamp stadig ville give os den endelige sejr!

Ved samlingen inden skæbne kampen, var alle meget nervøse og noget stille i forhold til tidligere på dagen – vi vidste alle hvad der skulle til. Heldigvis begyndte Louise at synge en kampsang (som jeg ikke kendte) og til sidst sang og klappede hele holdet med og var i den grad klar til at yde deres absolutte bedste med de kræfter vi nu havde tilbage. Starks fra kampen start stod det klart at Havdrup pigerne ville og kunne det mere end det andet hold. Pres på boldholderen over hele banen og godt spil fremadrettet gav flere gode muligheder i starten af kampen – men ind ville bolden ikke. I pausen var det kun at opmuntre pigerne til at fortsætte den fantastiske indsats, som de havde ydet indtil nu – da kun målet manglede, så pigerne kæmpede og pressede fortsat, men minutter gik desværre også. Med godt 5 minutter tilbage valgte vi at satse yderligere, ved at sætte en forsvarsspiller mere frem, hvilket også gav muligheder, men ingen mål. Med godt 1 minut tilbage, blev vores dribble-dronning Mette fældet på midten af banen og uheldigvis slog hun hovedet så meget, at hun måtte udgå, hvilket tog en stor del af det sidste håb fra trænerne. På frisparket blev alle Havdrup tøserne smidt frem i feltet og Lykke sat til at sparke kuglen derind – men så stod holdes målmand og anfører, Julie, frem og sagde ”jeg tager”... Hun sparkede et perfekt frispark, der sandsynligvis ville have gået direkte i kassen, men Emilie aka Mille satte hovedet på og skubbede bolden ind i mål – til fuldstændig vild jubel både på og udenfor banen 😊 - Meget kort tid efter blev kampen fløjet af og ja, flere af os måtte knibe en tåre da spændingen blev forløst og pigerne kunne lade sig hylde efter den fuldt ud fortjente samlede sejr – **kæmpe stort tillykke piger!**

(Fortsættes på side 24)

(Fortsat fra side 23)

TAK

- Til klubben for endnu en herlig tur til fynske.
- Til alle de hold der havde mulighed for at støtte os under kampene.
- Til forældre og søskende for endnu engang at støtte op om holdet og skabe en fantastisk stemning både under kampene, men også på helt egen hånd....
- Til Havdrups glade piger, fordi i er så skønne at tage på tur med, selvom I giver trænerne endnu flere grå hår, ved at spille nogle usandsynlig spændende kampe.

I ønskes alle en dejlig sommerferie og heldigvis tager vi endnu en sæson når vi kommer hjem 😊

Trænerteamet Hardis'erne & Super



OK støtter Havdrup Fodbold

MEN kun når du bruger dit OK Benzin/Diesel kort.

Kortet skal tilknyttes Havdrup Fodbold **Sponsor nr. 55 93 79** hos OK.

Log ind på www.ok.dk/privat/sporten/stoet-sporten



Hvis du allerede har et OK Benzinkort, kan du nemt og hurtigt tilknytte dit kort en sponsoraftale.

Ring til OK på 89 32 22 32, så sørger de for det praktiske, eller send en mail til sponsormateriale@ok.dk med oplysning om kortnummer (16 cifre) og det navn der er trykt nederst på kortet, samt hvilken sponsoraftale, du ønsker kortet tilknyttet. **Sponsor nr. 55 93 79** er Havdrup Fodbold

OK støtter Havdrup Fodbold med 6 øre, for hver liter benzin/diesel du tanket. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Sådan fordobler du sponsorstøtten

Bestil el fra OK, så fordobler de sponsorstøtten til Havdrup Fodbold, så OK i stedet for 6 øre støtter med hele 12 øre pr. liter benzin eller diesel, du tanket.

Steen Gammelvind, Sponsor ansvarlig, Havdrup Fodbold



BADMINTON

Formand

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20 .

Kasserer

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: badminton@havdrup.dk

Hjemmeside: www.hgi-badminton.dk

Ny sæson

Sommerferien er slut og vi er allerede i fuld gang med en ny sæson i Ungdomsafdelingen.

Vi har desværre sagt farvel til flere spillere som bl.a. har stoppet som følge af at de nu er startet på uddannelse væk fra Havdrup. Men heldigvis er der dukket mange nye ansigter op og vi er rigtig glade for at kunne byde dem velkommen til træningen. Spillere som, udover Havdrup, også kommer fra Lillie Skensved, Gadstrup og Greve.



Ikke kun nogle af spillerne er nye. Som tidligere annonceret, så har vi i denne sæson også fået ny træner – Jonas. Jonas er kommet godt i gang og det glæder os at se at både spillere og forældre har taget godt imod ham.

Med hensyn til planerne for den sæson så har vi masser af tilbud. Udover vores sædvanlige stævner i september og februar, juleafslutning og klubmester-

(Fortsættes på side 26)

(Fortsat fra side 25)

skab, samt Badminton På Toppen, som er vores begynderstævne som vi arrangerer i samarbejde med Køge, Solrød, Karlslunde, Tune og Greve (det første stævne bliver i Havdrup d. 6. november), så har vi flere nye initiativer:

- Samarbejde med Viby Badminton som bl.a. arrangerer "Girls in Sport"
- Vi er blevet tilmeldt holdturneringen i badminton – U13 række C – 4 spillere
- Planlægger at arrangerer tur(e) til bl.a. Solrød for at se Badminton Ligaen
- Fælles deltagelse i stævner, hvor vi tager afsted som klub og hepper på hinanden
- Og meget mere.....



Vi er overbeviste om at vi går en absolut fremragende sæson i møde, og vi glæder os til at dele denne med spillere og forældre.

På ungdomsudvalgets vegne
Thomas Belling

SJOV MED KETSJER OG FJERBOLD



Træningstider

Mandag og onsdag
fra kl. 16.30*

Sted

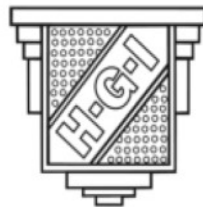
Havdrup Hallen

Sjov • **Fællesskab** • Teknik • **Motion** •
Koordination • **Leg** • Konkurrence •
Koncentration • Juleafslutning •
Begynderstævner • Erfarne trænere •
Hygge

Email: ungdom@havdrup.dk

Facebook: facebook.com/havdrupbadmintonungdom

Telefon: 6116 0116



Hvem kan spille ?

For børn fra 0.
klasse og op efter

Mød op

Du må gerne
tage din
bedste ven
med.

Medbring

Du skal bare have
nogle indendørs sko
med og noget tøj
som du kan bevæge
dig i.

Du kan låne ketsjere
af os.

*Træningstider

Begyndere:

Mandag 16:30 – 17:15

Onsdag 16:30 – 17:15

Øvede:

Mandag 17:00 – 18:30

Onsdag 17:00 – 19:00

Kontingent:

Kr. 800,- årligt inkl.
fjerbolde



PETANQUE

Formand

Poul Svensen, Byløkke 12, 4622 Havdrup, Telefon 22 38 82 95

Kasserer

Åse Dromph Nielsen, Skyttemarken 99, 4622 Havdrup, Telefon 27 21 65 71

Mail: p__svensen@hotmail.com - aasedn@live.dk

Hjemmeside:

Havdrup Petanque Klub

Hvis du/I skal holde familiedag eller andet, kan du leje Havdrup Petanque Klub's baner – også selvom du ikke er medlem.

Der skal altid være et medlem tilstede ved udlejning.

Henvendelse til vores formand Poul Svensen eller kasserer Åse Dromph Nielsen.

Som vi plejer, spillede vi vores årlige turnering med byrådet den 19. juni, og i år fik HPK pokalen. Altid en hyggelig dag Og igen var vi heldige med vejret. Vi sluttede med pølser/brød og kartoffelsalat og blev enige om, at gentage traditionen næste år.



Inge Frandsen -, har foræret HPK et stort havebord og 8 stole til. Vi siger 1000 tak J

Vi har fået to nye medlemmer og er nu 64 medlemmer i HPK.

Vi holdt HØSTFEST i HPK den 13. august 2016 og der var en god stemning og mange medlemmer med påhæng var med til at gøre dagen hyggelig. Vejret var OK – rigtig dansk vejr med lidt regn og sol.

Anette Mathiasen



Knud Jensen VVS A/S

Aut. Gas-, vand- & sanitetsmester v/ Christian Olsen



- Centralvarme
- Fjernvarme
- Naturgas
- Vedvarende energi
- Blikkenslagerarbejde
- Modernisering af badeværelser
- Forsikringsskader
- Solvarme/Solceller

Sallevej 1 · 4622 Havnørp

Telefon 55 76 70 07

post@kj-vvs.dk · www.kj-vvs.dk

Havnørp Auto

Klargøring til syn

Køret til syn

45 års erfaring

v/Mogens Nielsen
Elmevej 5
4622 Havnørp
Telefon 4618 5128

- Vores autoværkstedets arbejde er professionelt.
- Vi kan servicere alle mærker og modeller, uanset om det er ældre eller helt nye biler.
- Vi tilbyder blandt andet alt inden for mekanisk arbejde, klargøring til syn, eftersyn og rådgivning.
- Vi stiller gerne vores erfaring til rådighed og vejleder i forbindelse med vedligeholdelse, reservedele, serviceintervaller m.m.
- Ring for yderligere information og tidsbestilling.

Vi ser frem til at høre fra dig



TENNIS

Formand

Steen Munkholm , Bistrupvang 11 , 4622 Havdrup, Telefon 46 18 54 26.

Kasserer

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: tennis@havdrup.dk

Hjemmeside: www.havdruptennis.dk

Aktivitetsdag den 2. oktober kl. 9-12



For at vi skal have et dejligt anlæg til glæde for dig og alle andre, mød op og hjælp med at få gjort alt klar til vinteren.

Vi mødes kl. 09.00. Det tager forhåbentlig ikke mere end et par timer – jo flere vi er jo før bliver vi færdige, hvorefter vi så kan komme i gang med at spille tennis.

Jan har en lang liste med ting der skal ordnes.



Sæsonafslutning den 2. oktober kl. 12- ??

Alle er velkommen også selv om man ikke kunne deltage i aktivitetsdagen.

Klokken 12.00 er grillen varm, og vi byder på pølser med brød. Der vil være 1 øl eller 1 vand pr. person.

Vi håber at mange vil deltage så vi kan få talt om sæsonen og om hvad man håber / ønsker der skal ske i 2017.

Såfremt der er stemning for det, fortsætter vi med mere tennis.

Håber vi ses!



Tilmelding på nedenstående mail adresser

Jan Hansen

jan1962hansen@gmail.com

Eller

tennis@havdrup.dk

Tennis hilsen

Steen Munkholm

Peter Olsen's Automobiler



Salbjergvej 33 . 4622 Havdrup
Tlf. 46 18 68 87 . Bil 21 20 22 87 . Fax 46 18 69 87

Autoværksted for personvogne, varevogne

Autotransport
Autoudlejning
Pladearbejde
Mekanisk arbejde
Autoskader
Klargøring til syn
Reparation af aircondition

Biludlejning

Kassevogn
Ladvogn
Personbil
Trailer
Minigraver 900-2500 kg
Motorbør
9 pers. bus med kørestolslift

Skal de bruge bilen i flere dage, så ring og få et tilbud!

Havdrup Autoudlejning



AutoMester[®]

— DE FRIE AUTOVÆRKSTEDER —



EL-INSTALLATIONER



Indehaver Stig Johansen

- Nybygning • Tilbygning
- Reparation og vedligeholdelse
- Energibesparelser
- Solceller
- EDB-installation til fibernet



Johansen

aut. el-installatør & ingeniørfirma

Skolevej 14 · Havdrup · 4618 5010 · www.wjohansen.dk · wjohansen@havdrup.dk

VI ER **IKKE** BANGE FOR AT
SKILLE OS UD
OG HJÆLPER GERNE **DIG** MED
AT GØRE **DET SAMME**

GRØNAGER
REKLAMERBUREAU

Jernbanegade 12C, 4000 Roskilde, Tlf. 46 75 64 64, repro@ggp.dk, www.ggp.dk

**Din samarbejdspartner i alle erhvervs-
og privatlivets juridiske udfordringer**

- Testamenter & ægtepagter
- Erhvervsrådgivning
- Boligkøb & entrepriser
- Ejendomsadministration
- Civile- & strafferetsager
- Rådgivning om foreningsret



Advokatfirmaet
Felby ApS

Møderet for Højesteret

Advokatfirmaet Felby ApS

Sivvænget 10
4622 Havdrup
Tlf. 5613 0600