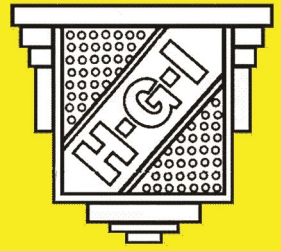


HGI-Nyt



42. årgang

September 2017

Nr. 1



Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

Gourmetaften tirsdag den 24. oktober 2017



Reserver datoen

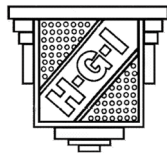
allerede nu!

Super
Brugsen

HAVDRUP

Billetsalget starter onsdag den 4. oktober 2017

www.superbrugsenhavdrup.dk



Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

HGI'S adresse: Havdrup Hallen, Skolevej 62, 4622 Havdrup
Mail: hgi@havdrup.dk

Hovedbestyrelsen

Formand

René Ingerslev Dürke, Skolevænget 20, 4622 Havdrup, Telefon 24 82 11 42.

Næstformand

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Økonomiansvarlig

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Repræsentanter fra afdelingerne

Badminton

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20.

Fodbold

Michael Ruff-Hansen, Kildebo 26, 4622 Havdrup, Telefon 25 38 34 95.

Gymnastik

Betina Steneman, Bakkelund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

Petanque

Poul Svensen, Byløkke 12, 4622 Havdrup, Telefon 22 38 82 95.

Suppleanter

Anette Gammelvind, Engløkke 4, 4622 Havdrup, Telefon 41 61 77 37.

Kurt Larsen, Kildebrogårdsvej 10, 4622 Havdrup, Telefon 40 81 66 00.

HGI-Caféen

HGI-Caféen samt evt. lån af mødelokaler og leje festrøm (Pepes Bar) i Havdrup Idrætscenter, kontakt:

Finn Jensen, Telefon 46 18 64 18, Mail: hgicafeen@hgicafeen.dk

Bladudvalget

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Mail: Post@hgi-nyt.dk

Hjemmeside: www.hgi-nyt.dk (Se dette og de forrige numre af HGI-Nyt her)

Deadline for stof til næste blad:

Søndag den 15. oktober 2017 (Omdeles den 28. og 29. oktober 2017)

Forsiden

Motiv: Koncentrationen og entusiasmen er som altid stor ved SuperBrugsen - Havdrup Sommer Cup 2017.

Fotograf: Jeff Duckett

Ny sæson er startet op

Efter en dejlig lang sommerferie er vi igen i gang med at hoppe i dragterne og snøre træningsskoene.

Gymnastik foreningen gennemførte den 16. august deres fitness event igen i år, hvor folk kunne komme og prøve de forskellige grene lige fra yoga til løb, så folk kan prøve at se hvilke grene som passer dem.

Vi har kunnet konstatere at gymnastik foreningen igen i år har haft et forrygende antal tilmeldinger da de åbnede op for tilmeldingerne den 21. august.

Den 26. August var der Solrød og fritid i Solrød Centret og igen i år var Havdrup Gymnastik ude og hejse flaget i en af boderne i dejligt solskinsvejr. Hvor Superspring og Funky kids lavede nogle flotte opvisninger.

Fodbold afdelingen har også i år haft succes med Havdrup Sommer Cup den 20. august i samarbejde med SuperBrugsen, hvor vejret stod på overskyet med lidt sol. Der blev i alt spillet 84 kampe med 30 dommere og ca. 450 spillere.

Den 2. september blev Havdrup høstfest afholdt hvor Havdrup Petanque for første gang var repræsenteret. Her mødte de blandt alle de fremmødte bla. (MF) Bertel Haarder. Der var mange interesserede som kom hen til deres stand hvor de havde lavet en folder som beskrev hvad petanque er. Det er dejligt at se hvordan de forskellige foreninger kommer ud til de forskellige arrangementer for at promovere sig over for kommunens indbyggere og i dette tilfælde betød det også at der kom nye potentielle medlemmer ud og prøvede at spille med.

Vi vil her fra bestyrelsens side ønske alle en rigtig god sæson.

René Ingerslev Dürke
Formand

Et hav af aktiviteter og muligheder til alle Havdrupborgere med ny Aktivitetszone

Havdrup hallen nye udendørsanlæg rummer aktiviteter for enhver. Idéen med Havdrups nye udendørs anlæg er et socialt samlingspunkt med fysiske aktiviteter til borgere på alle niveauer.

Alle får gavn af Havdrup Hallens nye udendørs idræts-hotspot, der rummer fitness, parkour, crossfit og adskillige former for boldspil. Projektet koster 770.000 kr. og forventes færdigt i efteråret.

Hjertet banker for den almene idræt i Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening.

Målet med den nye Aktivitetszone er at skabe et ikonisk samlingspunkt, der supplerer alle de aktiviteter der i forvejen findes i hallerne og på fodboldbanerne. HGI tilbyder i øjeblikket fodbold, badminton, gymnastik og petanque.



Men med det nye udendørs anlæg kommer der skub i mange flere former for idrætsaktiviteter. Parkourdelen af anlægget vil indbyde til mange forskellige former for udfoldelser. I sin rene form går parkour ud på at forcere forhindringer i fastlagt flow og hastighed.

For eksperter kan det være akrobatik på højt niveau, men på den nye bane kan alle være med. Her er der også udlagte træsveller med 50 cm mellemrum og en gradvis stigning så enhver kan finde det niveau der passer. Banen kan desuden bruges til core-øvelser og mange former for CrossGym.

For at få pulsen op, kan trampolinerne indbygget i underlaget benyttes, og disse vil nok især vække begejstring hos de mindre. Ved siden af den store zone bliver opført et mindre fitnessarealet på et 15 kvadratmeter gummiunderlag der rummer 3 fitnessredskaber til aktivering. Udendørs fitness er ligeledes i hastig udvikling, og er i dag et seriøst



(Fortsættes på side 6)

HALFEST I HAVDRUP

Lørdag den 7. oktober kl. 18.00-02.00
i Havdrup Idrætscenter



DANSK DJ SERVICE
kommer og spiller hele aftenen.

2 RETTERS MENU:
1 forret, samt buffet
med 2 slags kød samt tilbehør
bliver leveret af
SuperBrugsen Havdrup

Pris kr. **375,-**
+ gebyr

Mobilepay +
køntanter modtages i baren

CHIEF ONE
kommer som
gæste-DJ
og spiller
80'er og 90'er hits.

Billetter købes på
www.lokalbilletten.dk

vi bor her .dk



Super
Brugsen

HAVDRUP

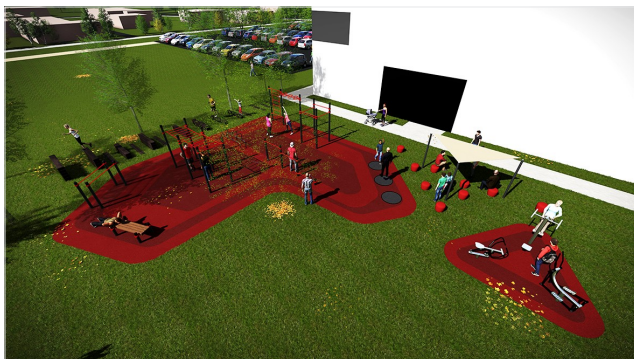
(Fortsat fra side 4)

alternativ til en tur i fitnesscentret, og håbet er med tiden at kunne udbygge med flere redskaber. Aktivitetszonen har desuden overdækkede siddepladser i form af de såkaldte Playfurns - modulopbyggede vejrbestandige plastrmøbler. I den anden ende af pladsen kommer der en såkaldt multibane, hvor der kan spilles minifodbold, håndbold, volleyball og badminton. Og hvad de aktive udøvere ellers kan finde på af organiserede boldspil.

Idéen om at opføre Aktivitetszonen blev til i HGI's hovedbestyrelse i efteråret 2016, og det er med stor glæde at der på så kort tid er blevet rejst det store beløb ved hjælp af fonde og egenbetaling. Finansieringen af de 770.000 kr. fordeler sig således:

- Solrød Kommune, Idræts- og anlægsskuffonden: 300.000 kr.
- Team Solrød Støttefond: 75.000 kr.
- LOA, Lokale- og Anlægsskuffonden: 180.000 kr.
- Uno Koncept A/S, sponsortilskud: 100.000 kr.
- HGI egenfinansiering: 115.000 kr.

Vi glæder os til at kunne tilbyde den almene idræt et nyt samlingssted der inkluderer alle. Det giver området sjæl og vi er sikre på at byens borgere kommer til at sætte pris på det i mange år, og vi håber det vil skabe et endnu bedre fællesskab omkring idrætten. Aktivitetszonen skulle stå klar til indvielse omkring 1. oktober. 2017.





Gymnastik

Formand

Betina Steneman, Bakkelund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

Økonomiansvarlig

Tina Sarpø, Rørvænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 55 83.

Mail: gymnastik@havdrup.dk

Hjemmeside: www.havdrupgymnastik.dk

Sæsonåbning og tilmelding

Så er efterårs- og vintersæsonen opstartet og har kørt nogle uger.

Sæsonplanen 2017/2018 kan ses på hjemmesiden www.havdrupgymnastik.dk under fanebladet "Sæsonprogram" og beskrivelser om de enkelte hold og holdoplysninger kan ligeledes ses på hjemmesiden under Holdbeskrivelser. Sæsonprogrammet er desuden udsendt som en husstandsomdelte folder.

Åbnings- og onlinetilmeldingsaftenen var den 21. august, kl. 19.00 og tilmeldingerne strømmede ind og allerede inden for det første døgn, rundet vi 800 medlemmer.

Der er stadig ledige pladser på flere hold, så gå ind og tjek hjemmesiden ud for vi kan stadig tilbyde plads på en hel del hold af forskellig art. Kom og mød nye mennesker og dem du kender, til hyggeligt samvær, samtidig med at du holder din fysiske form oppe.

Online tilmelding hjemmefra – du kan stadig nå det

Er man ikke blevet tilmeldt på åbningsaftenen, og ønsker at gå på et af holdene, kan man stadig blive tilmeldt holdene, såfremt det ønskede hold ikke er fyldt op, og hvis holdet skulle være fyldt op kan man skrive sig på venteliste, når der så bliver ledig plads vil man automatisk få besked, alt via hjemmesiden.

Onlinetilmelding kan ske via hjemmesiden www.havdrupgymnastik.dk, som følgende:

(Fortsættes på side 8)

(Fortsat fra side 7)

Vælg fanebladet 'Onlinetilmelding' og tilmeld dig det hold du ønsker at gå på. Følg vejledning og informationstekster i øvrigt. Husk at have dankortet/edankortet/Mastercard eller Mobilpay klar.

OBS! Tilmelding kan kun ske ved samtidig betaling af kontingent. Er der ikke betalt fremgår gymnastens navn ikke af medlemslisten, og gymnasten er dermed ikke tilmeldt holdet.

NB: Er man i tvivl om holdet er noget for en, gives der 2 prøve-undervisningsgange fra tilmeldingstidspunktet, hvorefter tilmeldingen er bindende. Ved udmeldelse inden 3. undervisningsgang fra tilmeldingstidspunktet tilbagebetales kontingent fratrukket kr. 50,00 til dækning af administrationsomkostninger.

Ved tilmeldingen skal man huske, hvis man tidligere har været medlem i foreningen, som de fleste har - at man tilmelder sig som "allerede medlem" (ellers vil man figurere 2 gange i medlemssystemet - hvilket vi dog kan se i systemet, men som skal rettes manuelt efterfølgende).

WORK OUT KOMBI

Work Out Kombi er hvor du kan træne på **11 hold - træen så meget du vil i ugens løb!**

Lav din egen work out pakke og tilmeld dig WORK OUT KOMBI pakken som indeholder fri træning på Zumba/Multirobic/2 hold Dance Fit/Body & Mind/TRX/PowerTabata/Cirkeltræning/3 Yoga hold.

Vores dygtige instruktør på holdene tilbyder nu alle chancen for at træne varieret indenfor rytmegenren når det passer ind i ugens program, hverdage og i weekenden, frit valg!

Se mere om det enkelte hold under holdets beskrivelse!

Vær opmærksom på at tilmelde dig **WORK OUT KOMBI, så får du 9 hold stort set gratis - Træn så meget du vil for kun 1.775 kr. for hele sæsonen!**

Klippekort

Som sidste år fortsætter vi med muligheden for, at man kan købe et klippekort henholdsvis med 10 eller 20 klip, til dem som ikke ønsker at tilmelde sig et fast hold.

klippekortet kan benyttes til, og i skrivende stund er det alle voksen hold med undtagelse af Funky Ladies samt boksetræning.

(Fortsættes på side 10)



Din lille butik

Kaffe · Te · Brugskunst · Gavekurve

Hovedgaden 7

Åbningstider

4622 Havdrup

Torsdag-fredag 10-18

Telefon 22 14 95 45

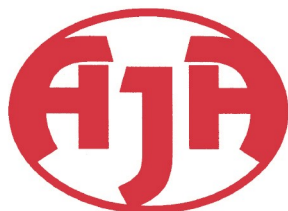
Lørdag 10-14

Helligdage og højtider se

www.facebook.com/dinlillebutik

KozMoe

Din frisør
Hovedgaden 24b
4622 Havdrup
Tlf. 4613 4648



Arne Jensen Automobiler A/S

www.aja.dk

*Brugtbilskøb er en tillidssag!
Tag ingen chancer - køb bil lokalt!*

Arne Jensen
Salbjergvej 28-30
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 50 50

FINN OLSEN A/S VVS

V. Henrik Herse

TLF. 46 18 57 90

Salbjergvej 35
4622 Havdrup.

www.finnolsenvvs.dk
finnolsenvvs@mail.tele.dk

(Fortsat fra side 8)

Vi gør dog opmærksom på, at de deltagere som fast er tilmeldt holdet har fortrinsret på holdet, og klippekortsbrugere vil i nogen tilfælde kunne opleve, at der ikke plads på holdet når der mødes op til træning.

Så hvis du ønsker fleksibilitet i din træning og træningstid er klippekortet netop noget for dig.

For at købe et klippekort kræver det, at du er medlem af gymnastikforeningen. Under Holdbeskrivelser kan du se hvilke hold klippekortet kan benyttes til. Klippe-kortet købes således:

Køb klippekort og få samtidig et medlemskab af Havdrup Gymnastikforening under Onlinetilmelding under "Klippekort og medlemskab - 10 klip" til 500 kr. eller "Klippekort og medlemskab - 20 klip" til 950 kr.

OBS! Klippe-kortet gælder kun til vintersæsonen 2017/2018.

Du modtager efter et par dage klippekortet i postkassen.

Mød op på holdet, og vis dit klippekort til instruktøren, som krydser af på kortet.

Vigtig information om klippekortet:

Klippekortet er personligt, men må gerne overdrages til 2. part under forudsætning af, at 2. part er eller bliver medlem af Havdrup Gymnastikforening. Klippe-kort er kun gyldigt i den vintersæson hvor klippekortet er købt, og overskydende klip eller ubrugte klippekort refunderes ikke.

Læs mere om klippekortsordningen på vores hjemmeside under Onlinetilmelding/Klippekort.

Lidt reklame for nogle af de nye og ikke så fyldte hold i denne sæson

Løbeholdet:

Holdet henvender sig til dig, som gerne vil begynde at løbe, evt. har løbet på vores hold sidste sæson eller dig som har løbet lidt på egen hånd, men som gerne vil have lidt mere struktur på dit løb.

Dette hold tilbyder 2 faste løbedage, hvor der vil blive undervist i forskellige løbeaktiviteter i form af interval løb, udvidelse af løbs-distance, løbestil samt diverse råd om løb.

Da holdet er for alle vil der være meget individuel løbetræning, så hver enkelt bliver udfordret på det niveau den enkelte er på.

Der vil også være lidt gå-gang, hvor vi får pusten.

(Fortsættes på side 11)

(Fortsat fra side 10)

Målet er at løbe 5-6 km i træk, men også at vi forbedrer vores løbeevner og kondition i løbet af sæsonen.

Alle kan løbe og løb er sjovt, det er bare et spørgsmål om at få den rigtige indgangsvinkel til løbe-træningen, så kom og vær' med, vi favner alle!

Jump4Fun 6-16 år:

Holdet for dig, der er sårbar eller har lidt for meget på sidebenene. Vi laver lidt af hvert på holdet, styrketræning, konditionstræning, kamplege, stafetter, cirkeltræning og meget andet. Vi passer på hinanden med inkluderende og differentierende træning – og vi skal have sved på panden hver gang. Vi træner 11 måneder om året, og hvis vejret er godt, træner vi ofte uden dørs. Det handler om at få trænet kroppen og træne at være sammen med hinanden, vi skal mærke, at vi bliver stærkere både fysisk og psykisk. Nogle gange tager vi familien med til træning, nogle gange laver vi fællestræning med andre Jump4fun hold og nogle gange laver vi madskole sammen, hvor vi lærer om sund og nærende kost af vores foreningsguide, der hedder Mia. Jump4fun er et samarbejde mellem DGI, Julemærkefonden og Hillerød og Holbæk sygehus. I Solrød har vi et tæt og godt samarbejde med sundhedsplejen, og holdet modtager støtte fra Solrød Kommune og Folkeoplysningsudvalget - du kan læse mere på www.dgi.dk/jump4fun, hvor du også kan se en lille film om holdet. Har du spørgsmål til holdet, er du altid velkommen til at ringe til Marianne Høyer på 2280 6778.

Bordtennis, Lej et bord:

FOR VOKSNE: Er du 18 år+ har du nu mulighed for at leje et bordtennisbord. Vi stiller bordtennisbord og net til rådighed - I medbringer selv bat og bolde.

Leje af et bord 1 time om mandagen i 2 tidsrum for 300 kr. for sæsonen. Se mere under holdbeskrivelser.

Havdrup Catz Cheerleaders (8-12 år)

Havdrup Catz Cheerleaders er et begynderhold for friske drenge og piger mellem 8-12 år, som gerne vil prøve noget nyt, sjovt og spændende.

Cheerleading er en sej holdsport, som er en blanding af dans, kast, springgymnastik, pyramider og stunts. Vi har et godt fællesskab og der er altid god stemning på holdet.

Cheerleading er fysisk hårdt og stimulerer børnenes motorik og giver rigtig god og sund tro på sig selv og sine venner.

Kom og prøv der er mega sjovt.

(Fortsættes på side 12)

(Fortsat fra side 11)

Super Spring Aspirant på træningslejr til Flying Super Kids træningscenter i Århus den 9/9 – 11/9 2017

Springholdet Super Spring Aspirant, har 2 uge efter sæsonstarten, været på trænings- og ryste sammen tur til Flying Superkids træningscenter i Århus, fra fredag til søndag aften.

Instruktørerne på holdet har stået for planlægningen og har arrangeret turen. De fik hjælp af 4 forældre som har også deltaget på træningslejren, med forplejning m.v. – og det hele klappede bare.

En stor tak til jer forældre for jeres store indsats I har bidraget med hele weekenden.

Her er lidt stemningsbilleder fra turen:



Psykologisk Praksis i Havdrup

Personlig udvikling og trivsel

Evidensbaseret psykologisk
rådgivning og behandling

Konsulentydelse, evaluering,
supervision og coaching

Psykolog Birgit Bruun

Køgeløkke 7, 4622 Havdrup

Tid aftales på tlf. 21 43 70 12
bedst tirsdag-torsdag kl. 16.00-18.00

Mail: birgit@bruun.com
www.psykologbirgitbruun.dk
www.erhvervspsykologiskconsult.dk



*Medlem af Dansk Psykologforening
Ydernummer - offentlig overenskomst*

*Aut. af Socialministeriet, specialist
og supervisor i pædagogisk psykologi
Erbvervs- og organisationspsykolog*



R.L. Trans ApS

v/René Keller Lausten

Salbjergvej 24

4622 Havdrup

Biltlf.: 40882900



HUS & HAVE
26 83 74 21

De ringer og vi bringer resultatet

Det er nu sæson for:

- Anlæg og græsomlægninger
- Vækstbeplantninger
- Hæk udskiftning
- Træfældning og bortkørsel
- Rodfræsning og fjernelse
- Snerydning og lign.

Ved reference til denne annonce
gives 5 % ved ordre.

Multi-Service Hus & Have

Skovvej 36
4622 Havdrup
Tlf. 26 83 74 21

Cvr 27752454

Multi-service@havdrup.dk
www.multiservicehusoghav.dk
www.multimic.dk

Hovedsponsor for Havdrup Gymnastik

(Fortsat fra side 12)

Fitness Event Onsdag 16. august kl. 19.00 – 21.00

Som sidste år har der været afholdt Fitness Event - et gratis arrangement som tilbydes voksne medlemmer og ikke medlemmer - et tilbud og en mulighed for at komme og får en smagsprøve på nogle af de forskellige former for motion og gymnastik vi tilbød.

Program for aftenen:

- Kl. 19.00-19.05 Velkomst v/Formanden
- Kl. 19.05-19.10 Fælles opvarmning (Camilla)
- kl. 19.15-19.45 CrossGym, Zumba, Yoga og Løb
- Kl. 19.50-20.20 Cirkeltræning, Body&Mind, Dance Fit og Løb
- Kl. 20.25-20.55 TRX, Multirobic, Boksetræning
- Kl. 20.55-21.00 Afslutning

Der var lige omkring 55-60 mennesker der tog mod dette gratis tilbud, og efter sigende en forrygende fornøjelse for dem der deltog.

Et par billeder fra Fitness-dagen – fra Multisalens og hallen



Fritid i Solrød – Lørdag d. 26. august 2017

Årets foreningsdag i Solrød Center! Kom ned og mød det brede og store udvalg af, hvad byens foreningsliv kan tilbyde. Uanset om du er til det langsomme, det hurtige, det sjove eller det hyggelige, er der noget for enhver smag og enhver alder.

Igen i år deltog Havdrup Gymnastikforening med en stand i "Fritid i Solrød" som afholdes hver år sidst i august.



(Fortsættes på side 15)

(Fortsat fra side 14)

Her har man mulighed for at gøre reklame for alt det vi kan tilbyde i vores forening og Egon, Lisbeth og Camilla stod klar til at svare på alle de spørgsmål og henvendelser.

I år kom Super Spring og viste deres rytmiske serier og Funky Kids kom og optrådte med deres danse fra opvisningen foran vores telt. Begge hold lavet en rigtig flot opvisningen og vi siger mange tak til pigerne for at komme og vise hvad vi kan tilbyde i Havdrup Gymnastikforening.



Super Spring



Funky Kids

Store Legedag/ Aktivetsdag søndag 1. oktober kl. 10.00 – 13.00

Vi gentager i år vores efterhånden meget eftertragtede "store legedag / aktivetsdag", som er for alle byens og omegnens borgere, hvor man ganske **GRATIS** kan komme til et par timers sjov, leg og andre gymnastiske aktiviteter, på en masse af vores redskaber, som er stillet op i Havdrup Idræts Center.

Mange af foreningens instruktører vil være til stede med modtagning og vejledning.

Kom og vær med - og i det hele taget bare få rørt sig og have en fantastisk dag sammen, forældre og børn og alle legekammeraterne. Et arrangement der er rettet mod børn og unge, og hvor mindre børn er tiltænkt at skal hjælpes rundt på aktiviteterne af forældre/ voksne.



Arrangementet finder sted i Havdrup Idræts Center søndag 1. oktober fra kl. 10.00 - 13.00.

Arrangementet er for både børn og unge og som nævnt gratis. Der er ingen tilmelding, så ta' bare hele familien med!

Gymnastiklejr – "Gym-Camp 2017"

Senere på året afholdes gymnastiklejr "Gym-Camp 2017", som holdes fra

(Fortsættes på side 16)

(Fortsat fra side 15)

lørdag morgen den 11. november til søndag eftermiddag den 12. november 2017.

I år er Gym-Camp 2017 arrangeret, så der er 2 deltagermuligheder – henholdsvis "Gym-Camp" der holdes over 2 dage med 1 overnatning og "Gym_Camp Mini" der holdes over 1 dag og uden overnatning. Gym-Camp Mini er en ny model, hvor gymnasten skal hentes om lørdag mellem kl. 19.00 & 19.30, dvs. der er ingen overnatning med i denne Gym-Camp Mini model.

Gym-Camp 2017 afholdes som sidste år på Gunslevholm Idrætsefterskole, på Nord Falster.

For dem der ikke tidligere har været der eller kender dette sted – er det bare helt vildt fedt sted, med mange nye og gode faciliteter, med springbaner og meget andet.

Her skal vi give den "fuld gas" med rytme, sjov, lege og springbaner og springgrave, og hoppe løs i de nedbyggede trampoliner.

Vi glæder os til at byde alle jer der er 7 år og derover velkommen til den traditionsrige Gymlejr.

Information og tilmeldingsforløb om gymnastiklejren bliver senere udsendt til de hold lejren henvender sig til.

Man skal være tilmeldt et hold i Havdrup Gymnastikforening for at kunne deltage.

Sportstøj med rabat – Foreningsaftale med Jens E Sport

Som noget helt nyt kan du nu bestille foreningstøj i vores webshop hos jensE-sport til meget favorable priser!

Lige nu køre Jens E et kampagne tilbud på en lækker hættetrøje med Havdrup gymnastiks logo på se mere på

www.jenssport.dk/klubaftaler/havdrup-gymnastik.html

**Kampagne
Slutter 30/9**



Hæftebluse med
klublogo og evt. dit
navn



Spar 50,-

(Fortsættes på side 18)



Havdrup Revision ApS

Revisor FDR Finn H. Jensen

Røgevangen 30, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 64 18

Fax. 46 18 64 36

Mail: finn@havdrup.dk

www.havdrup.dk



Åbningstider

Mandag Lukket

Tirsdag 10.00-15.30

Onsdag 10.00-17.00

Torsdag 12.00-18.00

Fredag 10.00-17.00

1. Lørdag i måneden 10.00-14.00

Hovedgaden 24

4622 Havdrup

Telefon 93 300 302

mail: miabruun@live.dk

www.miasoptik.dk

*Kom forbi til en gratis synsprøve
og få en grundig snak om dit syn*



KØGE BUGT
www.FESTCENTER.dk

46 13 91 68

Udlejning til fest

Salg af indbydelser og pynt til bordet

Havdrup Dyreklinik



v. Dyrlæge
Kirsten Køhler

Skolevej 3
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 88 08
Fax. 46 18 88 09

*Konsultation
efter aftale*

www.havdrupdyreklinik.dk

**Er det maleren,
De mangler?**



Malerfirmaet
Mathiasen & Simonsen ApS

Skovvænget 9, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 63 86

info@malerfirmaet-ms.dk

(Fortsat fra side 16)

Datoer og andet

Aktivitetdag/Store legedag 1/10 2017 i Havdrup Idrætscenter

Efterårsferie uge 42 (16 - 22/10 2017)

Gym-Camp 2017 den 11-12/11 2017 på Gunslevholm Idrætsefterskole

Juleferie 11. december 2017 - 2. januar 2018 (med mindre andet er oplyst på holdet)

Gymnastikopvisning 17/3 2018

Gymnastikafdelingens hjemmeside - www.havdrupgymnastik.dk

Super Springs hjemmeside - www.superspring.dk



Oplysninger fra landsdelsforeningen DGI Roskilde - se www.dgi-roskilde.dk

En nem og gratis måde at støtte gymnastikafdelingen på!

Støt Havdrup Gymnastik via OK benzin-/dieselskort!

Havdrup Gymnastikforening har fået en sponsoraftale med OK benzin/diesel, og det betyder, at hver gang der oprettes et nyt kort via Havdrup Gymnastik modtager vi 200 kr. når der er købt 500 l brændstof. Derudover modtager vi 6 øre pr. liter benzin/diesel der købes på kortet og **dobbelt op hvis der også købes El via OK.**

Skriv en mail til os på gymnastik@havdrup.dk med din adresse, og vi vil straks lægge en bestillingsformular i din postkasse!

Hvis du allerede HAR et OK kort, kan du stadig støtte Havdrup Gymnastik. Du ringer blot til OK på tlf.nr. 89 32 22 11, og fortæller dem at du vil have dit kort tilknyttet **sponsoraftale 56 13 49**, HGI gymnastik, og så støttes der fremover med 6 øre pr. liter.

Vælger du også at købe el og gas gennem OK støtter du gymnastikken med det dobbelte!

MANGE TAK TIL ALLE SOM STØTTER OS!

P.u.v. Camilla

Alt murearbejde udføres

Nyt og reparationer
Flise- og klinkearbejde

23 71 41 82 FØR KL. 17
56 14 00 56 EFTER KL. 17



Arno Sylvest Olsen

MUREMESTER

Tykmoosevej 39 . 4622 Havdrup

Benti • Cykler

Skovvej 44 • 4622 Havdrup • Telefon 46 18 61 39

Reparationer

Udføres



Åbningstider:

Mandag-fredag Kl. 10.00 - 17.30

Lørdag Kl. 08.00 - 12.00

Onsdag Lukket



FODBOLD

Formand

Michael Ruff-Hansen, Kildebo 26, 4622 Havdrup, Telefon 25 38 34 95.

Kasserer

Søren Tvede, Bakkelund 25, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 52 99.

Mail: michael03@hgi-fodbold.dk

Hjemmeside: www.hgi-fodbold.dk

SuperBrugsen - Havdrup Sommer Cup 2017

Dansk sommer er efterhånden gået hen og blevet en udefinerlig størrelse. Det var derfor også med begrundet spænding at vejrudsigterne blev studeret i ugen op til det årlige SuperBrugsen Havdrup sommercup. Men på nær et enkelt sommerskyl på 10 minutter, hold vejret tørt, da Havdrup fodbold holdt sit årlige børnestævne den 20/8. Og ind imellem kiggede solen endda frem, og varmede de mange spillere og tilskuere.

Godt samarbejde

Når man ikke kan klare det hele selv, er det godt at have gode venner. Igen i år var SuperBrugsen med til at støtte op om stævnet på flere fronter. Som præmiesponsor sørgede de for at alle spillere kunne gå hjem med en personlig præmie – noget der sættes meget højt i

de yngste årgange. SuperBrugsen leverede også mad og drikkevarer til madboden, som ét af ungdomsholdene stod for at passe. Havdrup fodbold vil gerne



Foto: Jeff Duckett

(Fortsættes på side 22)



Knud Jensen VVS A/S

Aut. Gas-, vand- & sanitetsmester v/ Christian Olsen



- Centralvarme
- Fjernvarme
- Naturgas
- Vedvarende energi
- Blikkenslagerarbejde
- Modernisering af badeværelser
- Forsikringsskader
- Solvarme/Solceller

Sallevvej 1 · 4622 Håvdrup

Telefon 46 18 51 01

post@kj-vvs.dk · www.kj-vvs.dk



HGI-Caféen

Åbningstider:

Mandag 16.30-20.00

Tirsdag 16.30-20.00

Onsdag 16.30-20.00

Torsdag 16.30-20.00

Fredag Efter behov

Lørdag 08.00-13.00

Søndag Efter behov

Se også www.hgicafeen.dk

Leje/låne Pepes Bar og mødelokaler
i Håvdrup Idrætscenter kontakt:

hgicafeen@hgicafeen.dk

Finn Jensen telefon 4618 6418

Kom og støt Caféen!

Maj til august er der kun åbent efter behov

(Fortsat fra side 20)

benytte lejligheden til at takke SuperBrugsen Havdrup for det gode samarbejde omkring stævnet.

Udover SuperBrugsen havde AJ Skadedyrskontrol, El-tek, duckett.dk, W. Johansen, Havdrup dyreklinik og Sport24 Køge valgt at sponsere stævnet.

Også stor tak til Jer.

Fodbold blev der naturligvis også spillet masser af. I alt 84 kampe blev ledet flot igennem af 30 dommere.

Der skal naturligvis også her lyde en stor tak til alle dommerne, der er med til at gøre vores stævne specielt for de ca. 450 deltagere og sikrer at tidsplanen bliver overholdt.



Foto: Jeff Duckett

Samaritterne på plads igen

Hvert år har vi en flok samaritter til at hjælpe os, hvis spillere kommer til skade, eller på anden måde har behov for assistance. I år foregik kampene heldigvis uden større skader. Enkelte forvredne ankler og et bistik blev det til.

Havdrup fodbold håber at alle spillere havde en god dag, og at vi ses igen til august 2018.

Duckett.dk var atter på banen, og fik taget en masse gode billeder af de mindste spillere. Se og køb dem her: <http://duckett.photodeck.com/-/galleries/fodbold/stvner/hgi-sommer-cup-2017>



Foto: Jeff Duckett

(Fortsættes på side 23)

(Fortsat fra side 22)



OK støtter Havdrup Fodbold

MEN kun når du bruger dit OK Benzin/Diesel kort.

Kortet skal tilknyttes Havdrup Fodbold **Sponsor nr. 55 93 79** hos OK.

Log ind på www.ok.dk/privat/sporten/stoet-sporten

Hvis du allerede har et OK Benzinkort, kan du nemt og hurtigt tilknytte dit kort en sponsoraftale.

Ring til OK på 89 32 22 32, så sørger de for det praktiske, eller send en mail til sponsormateriale@ok.dk med oplysning om kortnummer (16 cifre) og det navn der er trykt nederst på kortet, samt hvilken sponsoraftale, du ønsker kortet tilknyttet. **Sponsor nr. 55 93 79** er Havdrup Fodbold

OK støtter Havdrup Fodbold med 6 øre, for hver liter benzin/diesel du tanker. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Sådan fordobler du sponsorstøtten

Bestil el fra OK, så fordobler de sponsorstøtten til Havdrup Fodbold, så OK i stedet for 6 øre støtter med hele 12 øre pr. liter benzin eller diesel, du tanker.

Steen Gammelvind, Sponsor ansvarlig, Havdrup Fodbold





BADMINTON

Formand

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20 .

Kasserer

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: badminton@havdrup.dk

Hjemmeside: www.hgi-badminton.dk

Træningstider for Ungdommen

Havdrup Badminton ungdom melder sig klar, efter en dejlig sommer ferie.

Træningstiderne for denne sæson er :

Hold yngste / begyndere

mandag kl. 16:30-17:15 og

onsdag kl. 16:30-17:15

Hold ældre / øvede

mandag kl. 17:15-18:30 og

onsdag Kl. 17:15-19:00

Vel mødt til endnu en fantastisk sæson..



Havdrup Badminton ungdom ´s sommertur til BonBon-land



Søndag den 10. september drog 13 børn /unge sammen med træner Jonas og 2 hjælpere på tur til Bonbon land.

Vi mødtes på Havdrup station og tog toget ud i det blå. Alle var glade og spændte. Vejrguderne holdt hånden

(Fortsættes på side 25)

(Fortsat fra side 24)

over os, og sørgede for tørvejr hele dagen. Da vi ankom til BonBon-land satte vi base ved den "blå and". Herefter gik vi rundt i grupper med minimum 3 børn i hver. Vi var rigtig gode til at passe på hinanden. Der blev prøvet snurre-rundt rutschebaner, dreje end-nu- mere- rundt svingtøre og ture med masser af vandsprøjt. De 3 voksne blev til tider udfordret lidt på balancepunktet efter en god svingtur, og det mere- de ungerne sig vældigt over. Efter en skøn dag, fattede vi tilbage til Havdrup med toget. 13 trætte unger, snakkede om dagens oplevelser på vejen hjem.





PETANQUE

Formand

Poul Svensen, Byløkke 12, 4622 Havdrup, Telefon 22 38 82 95

Kasserer

Åse Dromph Nielsen, Skyttemarken 99, 4622 Havdrup, Telefon 27 21 65 71

Mail: p__svensen@hotmail.com - aasedn@live.dk

Hjemmeside:



Høstfesten i Havdrup

Havdrup Petanque var for første gang tilstede ved Høstfesten i Havdrup. Der var rigtig mange der opdagede Petanque for første gang, mange var ved vores bord. Bla. MF Bertel Haarder fra Venstre fik jeg en hyggesnak med.

Petanque havde lavet folder, som beskrev hvad Petanque er, og hvor vi opholder os.

Om søndagen, efter høstfesten lørdag, kom en dame og fik sin første Petanque dag sammen med 32 medlemmer, hun havde en god dag.

Jeg ønsker alle nye, og medlemmer fremgang i Jeres Petanque klub.

Mvh

Poul

Peter Olsen's Automobiler



Salbjergvej 33 . 4622 Havdrup
Tlf. 46 18 68 87 . Bil 21 20 22 87 . Fax 46 18 69 87

Autoværksted for personvogne, varevogne

Autotransport
Autoudlejning
Pladearbejde
Mekanisk arbejde
Autoskader
Klargøring til syn
Reparation af aircondition

Biludlejning

Kassevogn
Ladvogn
Personbil
Trailer
Minigraver 900-2500 kg
Motorbør
9 pers. bus med kørestolslift

Skal de bruge bilen i flere dage, så ring og få et tilbud!

Havdrup Autoudlejning



AutoMester[®]

— DE FRIE AUTOVÆRKSTEDER —



EL-INSTALLATIONER



Indehaver Stig Johansen



Johansen

aut. el-installatør & ingeniørfirma

Skolevej 14 · Havdrup · 4618 5010 · www.wjohansen.dk · wjohansen@havdrup.dk

- *Nybygning • Tilbygning*
- *Reparation og vedligeholdelse*
- *Energibesparelser*
- *Solceller*
- *EDB-installation til fibernet*

VI ER **IKKE** BANGE FOR AT
SKILLE OS UD
OG HJÆLPER GERNE **DIG** MED
AT GØRE **DET SAMME**

GRØNAGER
BEKLAMMINGSBUREAU

Jernbanegade 12C, 4000 Roskilde, Tlf. 46 75 64 64, repro@ggp.dk, www.ggp.dk

LN Bilcenter 

Peter Nielsen
ln-bilcenter@live.dk

LN Bilcenter
Tlf. 27 13 07 19

one 2 move
BILUDLEJNING

Person/varebiler
Fra kr. 199,-