

# HGI-Nyt



42. årgang

Oktober 2017

Nr. 2



## Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening



**Havdrup Brugsforening anno 1886**  
Det handler om service, kvalitet og engagement!

**Super  
Brugsen**

**HAVDRUP**  
SuperBrugsen Havdrup  
Skovvej 3 • 4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 13 00



# Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

**HGI'S adresse:** Havdrup Hallen, Skolevej 62, 4622 Havdrup  
Mail: [hgi@havdrup.dk](mailto:hgi@havdrup.dk)

## Hovedbestyrelsen

### **Formand**

René Ingerslev Dürke, Skolevænget 20, 4622 Havdrup, Telefon 24 82 11 42.

### **Næstformand**

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

### **Økonomiansvarlig**

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

## Repræsentanter fra afdelingerne

### **Badminton**

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20.

### **Fodbold**

Michael Ruff-Hansen, Kildebo 26, 4622 Havdrup, Telefon 25 38 34 95.

### **Gymnastik**

Betina Steneman, Bakkellund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

### **Petanque**

Poul Svensen, Byløkke 12, 4622 Havdrup, Telefon 22 38 82 95.

### **Suppleanter**

Anette Gammelvind, Engløkke 4, 4622 Havdrup, Telefon 41 61 77 37.

Kurt Larsen, Kildebrogårdsvej 10, 4622 Havdrup, Telefon 40 81 66 00.

## HGI-Caféen

HGI-Caféen samt evt. lån af mødelokaler og leje festrøm (Pepes Bar) i Havdrup Idrætscenter, kontakt:

Finn Jensen, Telefon 46 18 64 18, Mail: [hgicafeen@hgicafeen.dk](mailto:hgicafeen@hgicafeen.dk)

## Bladudvalget

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Mail: [Post@hgi-nyt.dk](mailto:Post@hgi-nyt.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-nyt.dk](http://www.hgi-nyt.dk) (Se dette og de forrige numre af HGI-Nyt her)

Deadline for stof til næste blad:

**Søndag den 12. november 2017 (Omdeles den 25. og 26. november 2017)**

### Forsiden

**Motiv:** Den årlige petanque turnering med byrådet i 2017

**Fotograf:**

## **Hal Fest 2017**

HGI har med succes den 7. oktober 2017 afholdt halfest, hvor Chief One var hovednavnet. Han spillede en god blanding af nyt, 80'er og 90'er musik. De ca. 200 spisende gæster blev bispist af SuperBrugsen som havde lavet en dejlig 3-retters menu. Det var dejligt, at se hvordan folk virkelig hyggede sig og hvad jeg har hørt fra diverse, så var det en stor succes, som bør gentages til næste år. Vi håber på at vi kan trække lidt flere til næste år, da man jo skal huske på, at det ikke er navnet på entertaineren som laver en god aften, men de gæster som kommer med det gode humør.

## **Gymnastikken på La Santa sport**

Gymnastikken har i september sendt 6 instruktører afsted til La Santa sport hvor DGI havde kurset "Bevæg dig for livet fitness" og her lærte de en masse forskellige træningsformer, ja det lyder jo lækkert, men det har bestemt ikke været en badeferie. Det er heller ikke gratis og kræver også en egenbetaling, men det er vigtigt at de forskellige foreninger husker på, at dette også kan være en mulighed for jeres foreninger, da DGI tilbyder mange forskellige kurser.

## **Fodbold**

Fodboldklubben havde den 12/10 et gratis coachingforedrag med Martin fra Coachemental, som er en lokal virksomhed i Solrød. Der var god opbakning omkring dette gratis arrangement, som vi håber trænerne kan bruge på bærnerne.

## **Badminton**

Der blev afholdt badminton turnering den 17. september i Havdrup for U9 D samt U11 A, B, C og D.

## **Overtøj**

Nu da vinteren er på vej med sne og slud vil jeg gerne henstille til at man tager hensyn i hallerne, ved f.eks. ikke at gå med udendørs sko andre steder end på de grønne gulve da det våde fodtøj ikke er godt for trægulvene i hallen. Til jer som skal træne i hallen vil jeg gerne bede jer om at efterlade jeres udendørs tøj i omklædningsrummene så det ikke ligger i vejen på gangene da brandmyndighederne kræver at disse "Brandveje" holdes ryddet.

## **Aktivitetszonen v/Havdrup Idrætscenter**

Så er vi i mål med vores fantastiske Aktivitetszone ved Havdrup Idrætscenter, hvor vi sammen med UNO Koncept A/S har skabt et ikonisk samlingspunkt, der supplerer alle de aktiviteter der i forvejen findes i hallerne og på fodboldbanerne. Aktivitetszonen indeholder muligheder for parkour med mange forskellige former for udfoldelser. Der er også udlagte træsveller med 50 cm mellemrum og en gradvis stigning så enhver kan finde det niveau der passer. Banen kan desuden bruges til core-øvelser og mange former for CrossGym. Ved siden af Parkourbanen er der indbygget trampoliner og ved siden af dem en

*(Fortsættes på side 4)*

*(Fortsat fra side 3)*

mindre fitnesszone der rummer 3 fitnessredskaber til aktivering. Aktivitetszonen har desuden overdækkede siddepladser i form af de såkaldte Playfurns - modulopbyggede vejrbestandige plastrmøbler. I den anden ende af pladsen kommer der en såkaldt multibane, hvor der kan spilles minifodbold, håndbold, volleyball og badminton.

Vi takker for sponsorstøtte til:

- Solrød Kommune, Idræts- og anlægsfonden: 300.000 kr.
- Team Solrød Støttefond: 75.000 kr.
- LOA, Lokale- og Anlægsfonden: 180.000 kr.
- Uno Koncept A/S, sponsortilskud: 100.000 kr.
- HGI egenfinansiering: 115.000 kr.

Vi havde ikke kunne gøre det uden de mange flotte støttekroner. Alle er velkommen til at bruge Aktivitetszonen, og vi håber blot at man vil passe på den og værdsætte det arbejde der lagt bag ved at få den opført.

Vi holder indvielse mandag den 30. oktober 2017 kl. 16.30, , hvor vi byder på en kop kaffe, et glas saftevand og en lille småkage.

**Kom glad og hjælp os med at indvi vores fantastiske Aktivitetszone!**

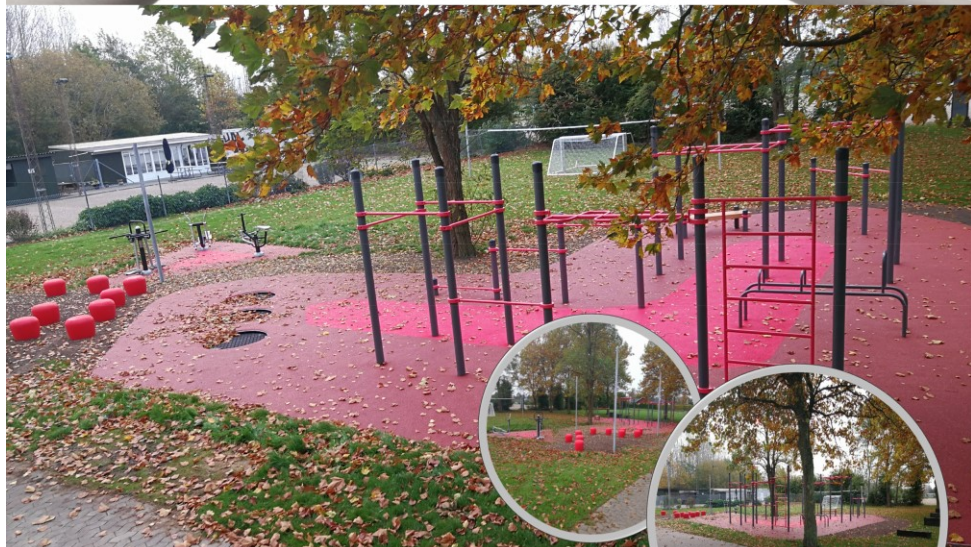


*(Fortsættes på side 6)*





## HAVDRUP aktivitetszone



# Invitation til indvielse af AktivitetsZonen v/Havdrup Idrætscenter

### Så er endnu en drøm opfyldt!

Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening (HGI) har hermed fornøjelse af at invitere til indvielsen af vores nye udendørs AktivitetsZone v/Havdrup Idrætscenter.

**Indvielsen sker mandag den 30. oktober 2017 kl. 16.30 v/AktivitetsZonen (på sydsiden af hal 2).**

Vi indvier endnu en drøm om at forene Havdrup omkring fysisk aktivitet og fællesskab med masser af hjerterum.

Borgmester og formand for Team Solrød, **Niels Hörup**, klipper snoren til Aktivitetszonen, og Borgmesteren samt andre nøglepersoner vil sige et par ord.

Vi byder på en kop varm kaffe/te/kakao med en lækker småkage samt en fremvisning af AktivitetsZonen.

Mange hilsener fra  
Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening



### Fakta om AktivitetsZonen:

- Aktivitetszonen koster 770.000 kr. at etablere, hvoraf følgende har ydet støtte: Anlægsfonden i Solrød Kommune 300.000 kr., Lokale og Anlægsfonden 180.000 kr., UNO Koncept A/S 100.000 kr., Team Solrød Støttefond 75.000 kr. samt egenfinansiering af HGI på 115.000 kr.
- Etableringen af AktivitetsZonen er foretaget af firmaet UNO Koncept A/S.
- AktivitetsZonen indeholder Parkour, CrossFit Trampoliner, Boldaktivitet og Opholdssteder.
- AktivitetsZonen er åben for alle og er etableret på baggrund af frivillige kræfter fra HGI.

### Tak:

- Tusind tak til nævnte fonde for støtte og opbakning til etablering af AktivitetsZonen.



(Fortsat fra side 4)

## HGI's traditionsrige julebanko

Husk at sætte kryds i kalenderen torsdag den 30. november 2017. Dørene åbnes kl. 18.00, og spillet starter kl. 19.00.

Vi vil igen i år sælge Fjernbankolodder, og de kan i år købes ved SuperBrugsen og i HGI-Caféen.

Salget starter i løbet af november måned. På forhånd tak for støtten.

**HGI's JULEBANKO**  
Torsdag den 30. november kl. 19.00  
Dørene åbnes kl. 18.00

**i Havdrup Idrætscenter...**

The advertisement features the HGI logo, a row of red birds, and a cartoon character celebrating with confetti.

**HGI FJERNBANKO**  
Trafikes torsdag aften den 30. november 2017 i Havdrup Idrætscenter  
Dørene åbnes kl. 18.00. Spillet starter kl. 19.00

**33 lodtrækninger for 2,50 kr.**

På odds 10 er du med i spil, uden du behøver at være til stede.  
Alle lodtrækninger udføres i HGI's hovedkontor.

**1 gavekort fra SuperBrugsen (værdi 2000,- kr.)**  
**32 gavekort à 100,- kr. fra SuperBrugsen**

Lodsrækningen offentliggøres på [www.havdrup.dk](http://www.havdrup.dk) og offentlig i Havdrup Idrætscenter.  
Gennemført udføres tirsdag aften den 30. november i Havdrup Idrætscenter.  
Alle detaljer hos Lene & Fro, Simons Gødgængervej 10, 4622 Havdrup VII, tel. 48 44 18

Sidste tilfald for afhentning er den 30. december 2017

The ticket also features the HGI logo and the text 'HAVDRUP & IDRETSFORENING GYMNASTIK- & IDRETSFORENING HAVDRUP'.

## Udendørs aktiviteter

Til alle jer som har aktiviteter udenfor vinteren over, vil jeg bare sige, der er ikke noget som hedder dårligt vejr... kun dårlig påklædning



Jeg vil hermed ønske alle en god træning.

Med venlig hilsen  
René Ingerslev Dürke  
Formand



# Gymnastik

---

## Formand

Betina Steneman, Bakkelund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

## Økonomiansvarlig

Tina Sarpø, Rørvænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 55 83.

Mail: [gymnastik@havdrup.dk](mailto:gymnastik@havdrup.dk)

Hjemmeside: [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk)

---

## Ledige pladser på flere hold endnu

Nogle hold er ikke helt fyldt op endnu, så vi kan stadig tilbyde plads på en hel del hold af forskellig art.

Tag et kig på hjemmesiden [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk) og se hvilke hold der kan have din interesse og kom i god form på den måde du ønsker og har lyst til – sammen med mange andre.

Mød nye mennesker og dem du kender til lidt hygge, samtidig med at du holder din fysiske form oppe, eller måske forbedre din form.

Der er som bekendt mange forskellige typer hold, så tag et kig eller prøv en træning.

**Har du f.eks. set holdet Løb, Body&Mind, Cross-Gym, Multi-Robic eller Dance Fit.**

På hjemmesiden kan du se de forskellige hold og hvor de der og om der er ledige pladser – og hvis du er til den fleksible model, så dine træningsmuligheder er varierede, eller skal indpasses til når du kan og har tid – er der klippekort muligheden med 10 eller 20 klip (antal træninger) eller vores nye Work Out Kombi.

## Jump4fun i avisen

*Succesfuldt idræstilbud gør en forskel for overvægtige og sårbare børn i Solrød.*

*Idræstilbuddet Jump4fun har lige taget hul på tredje sæson i Solrød Kommune og fortsætter med at motivere børn til mere bevægelse samtidig med, at det skaber øget selvværd.*

*(Fortsættes på side 8)*

*(Fortsat fra side 7)*

“Jeg kan mærke, jeg er blevet mere glad for mig selv.”

Det fortæller en 11-årig dreng fra Solrød om idrætsstilbuddet Jump4fun, som han var en del af sidste sæson.

Tilbuddet er målrettet overvægtige og sårbare børn, og i Solrød Kommune har mere end 30 børn i den seneste sæson af Jump4fun været i gang, og tilbuddet fortsætter denne sæson.

Og det er ikke kun den 11-årige solrøddreng, som har fået mere selvværd og mod på livet. En rundspørge blandt 95 Jump4fun børn og deres forældre fra fire kommuner peger på, at Jump4fun gør en forskel for mange børn og deres familier. Flere børn oplever øget selvværd, større styrke, bedre kondition og mere lyst til at bevæge sig. Nogle børn har også oplevet væggtab, der også er med til at skabe en øget motivation for at bevæge sig. Fællesskabet, nye venner, opbakningen, og dét at træningen er sjov og legende uden konkurrence som det bærende element, betyder meget for børnene.

### **Glæde hos forældrene**

Også forældrene kan mærke en forskel på deres børn. De fortæller, at børnene er blevet mere motiveret for bevægelse, spiser sundere og får mere selvværd og selvtillid. Forældrene sætter stor pris på, at der er plads til forskelligheder, til leg og til at være nybegynder, og de er glade for tilbuddet om workshops og madskoler, hvor de får nye ideer til sundere mad i hverdagen.

I Solrød Kommune kan du træne med på Jump4fun her:

Onsdage kl. 17-18 i på Solrød Gl. Skole, Solrød Gymnastikforening.

Torsdage kl. 20-21 i Solrød Svømmehal, Solrød Svømmeklub.

Fredage kl. 16-17 i Havdrup Idrætscenter, Havdrup Gymnastik Forening.

Fredage kl. 19-20 i Solrød Svømmehal, Solrød Svømmeklub.

Læs mere her: [www.dgi.dk/jump4fun](http://www.dgi.dk/jump4fun) eller kontakt Jump4fun-projektleder i DGI, Marianne Høyer, tlf. 2280 6778 for flere oplysninger eller tilmelding.



**Jump4fun**

*(Fortsættes på side 10)*





## Din lille butik

Kaffe · Te · Brugskunst · Gavekurve

Hovedgaden 7

Åbningstider

4622 Havdrup

Torsdag-fredag 10-18

Telefon 22 14 95 45

Lørdag 10-14

Helligdage og højtider se

[www.facebook.com/dinlillebutik](http://www.facebook.com/dinlillebutik)

# KozMoe

Din frisør  
Hovedgaden 24b  
4622 Havdrup  
Tlf. 4613 4648



## Arne Jensen Automobiler A/S

[www.aja.dk](http://www.aja.dk)

*Brugtbilskøb er en tillidssag!  
Tag ingen chancer - køb bil lokalt!*

**Arne Jensen**  
Salbjergvej 28-30  
4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 50 50

# FINN OLSEN A/S VVS

V. Henrik Herse

## TLF. 46 18 57 90

Salbjergvej 35  
4622 Havdrup.

[www.finnolsenvvs.dk](http://www.finnolsenvvs.dk)  
[finnolsenvvs@mail.tele.dk](mailto:finnolsenvvs@mail.tele.dk)

(Fortsat fra side 8)

## Store Legedag/ Aktivitetsdag

Den allerede nu traditionsrige dag "Store Legedag / Aktivitetsdag" søndag 1. oktober, blev gennemført med rekord mange af byens og omegnens borgere, der deltog ganske **GRATIS** i et par timers sjov, leg og andre gymnastiske aktiviteter, på en masse af vores redskaber, som var stillet op i Havdrup Idræts Center.

Mange af foreningens instruktører var til stede med modtagning og vejledning.

Der blev serveret lækre boller og frugt sponsoreret af Super Brugsen.



Cafeteriet havde åbent og leverede kaffe, the og alle andre typer drikkevarer foruden diverse pølser, toast og pomfritter m.m. til attraktive priser. Alle roste hele arrangementet, og børnene var ekstra glade for den dejlige gratis frugt som de spiste næsten til sidste bid.

Der er enighed om at der var ca. 400 personer i hallen i løbet af dagen.

Vi siger rigtig mange tak til Super Brugsen for deres sponsorbidrag som gør sådan et gratis arrangement til noget ekstra interessant for deltagerne. Også tak til deltagerne, det er dog dem der er de vigtigste, og måske er nogen blevet inspireret til at deltage på et hold, der var en del tilmeldinger dagene efter.



(Fortsættes på side 11)

(Fortsat fra side 10)



*Billeder fra storelege dagen*

## INGEN STØV PÅ REDSKABERNE

Sådan ser det ud, når begge vores redskabsrum bliver tømt og rengjort. Samtlige redskaber rengøres og ordnes inden de bliver sat på plads igen efter Store Legedag. Det er et fantastisk team af Bestyrelsesmedlemmer, instruktører og hjælpere vi har i Havdrup Gymnastik, som bruger deres søndag på dette, så vores redskaber holder længere og er friske og klar til en lang vintersæson! Og ikke mindst at der bliver ordnet og ryddet op i vores redskabsrum, så det er nemmere at komme til, når redskaberne skal hentes...



*Billeder fra oprydningen*

*(Fortsættes på side 12)*

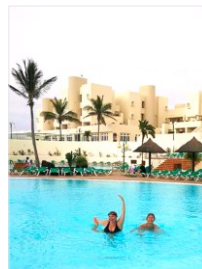
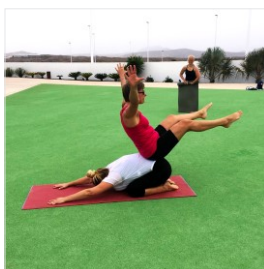
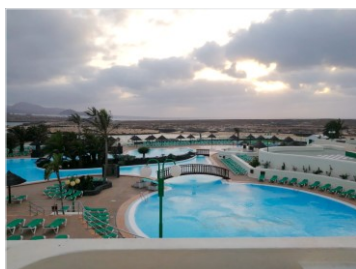
*(Fortsat fra side 11)*

## Havdrup Gymnastikforening på Club La Santa med DGI

Havdrup Gymnastikforening har haft sendt 6 instruktører afsted til Club La Santa på Lanzarote, hvor de har deltaget i DGI´s kursus, *Bevæg dig for livet fitness*. En uge fyldt med fitness, styrke & foredrag hvor der blev knoklet, svedt, hængt på hoved og meget mere.

Instruktørerne fik prøvet mange nye og forskellige ting, i det hårdt program DGI havde planlagt på La Santa Sport og der er kommet masser af friske input og inspiration med hjem.

Det var varmt, så det er godt at der også er tid til en dukkert og lidt afslapning ved poolen, og der er ingen tvivl om at vores instruktører havde en fantastisk, men hård uge på La Santa Sport.



*Billeder fra La Santa*



## Psykologisk Praksis i Havdrup

Personlig udvikling og trivsel

Evidensbaseret psykologisk  
rådgivning og behandling

Konsulentydelse, evaluering,  
supervision og coaching

*Psykolog Birgit Bruun*

Køgeløkke 7, 4622 Havdrup

Tid aftales på tlf. 21 43 70 12  
bedst tirsdag-torsdag kl. 16.00-18.00

Mail: [birgit@bruun.com](mailto:birgit@bruun.com)  
[www.psykologbirgitbruun.dk](http://www.psykologbirgitbruun.dk)  
[www.erhvervspsykologiskconsult.dk](http://www.erhvervspsykologiskconsult.dk)



*Medlem af Dansk Psykologforening  
Ydernummer - offentlig overenskomst*

*Aut. af Socialministeriet, specialist  
og supervisor i pædagogisk psykologi  
Erbvervs- og organisationspsykolog*



**R.L. Trans ApS**

v/René Keller Lausten

Salbjergvej 24

4622 Havdrup

Biltlf.: 40882900



**HUS & HAVE**  
**26 83 74 21**

## De ringer og vi bringer ..... resultatet

### **Det er nu sæson for:**

- Anlæg og græsomlægninger
- Vækstbeplantninger
- Hæk udskiftning
- Træfældning og bortkørsel
- Rodfræsning og fjernelse
- Snerydning og lign.

Ved reference til denne annonce  
gives 5 % ved ordre.

**Multi-Service Hus & Have**

**Skovvej 36**  
**4622 Havdrup**  
**Tlf. 26 83 74 21**

**Cvr 27752454**

**Multi-service@havdrup.dk**  
**www.multiservicehusoghav.dk**  
**www.multimic.dk**

**Hovedsponsor for Havdrup Gymnastik**

*(Fortsat fra side 12)*

## **SPRINGSIKKERFORENING 2017 - CERTIFICERING**

Havdrup Gymnastikforening er stolte af at, kunne fortælle at vi nu er certificeret som en Springsikkerforening under GymDanmark.

Se nedenstående pressemeddelelse fra som GymDanmark har udsendt.

*GymDanmark*

*Pressemeddelelse*

*22. september 2017*

### *HAVDRUP GF ER SPRINGSIKKERFORENING*

*1. oktober får Havdrup GF papir på, at foreningen er et sikkert sted at sende børn til springtræning. Den dag bliver Havdrup GF nemlig officielt certificeret som en Springsikkerforening under GymDanmark (Danmarks Gymnastik Forbund) og DGI gymnastik & fitness.*

*Sikker springtræning handler bl.a. om uddannelse af springinstruktører, årlig gennemgang og tjek af alle redskaber og en sikkerhedsansvarlig i foreningen. Den er de helt med på i Havdrup GF, hvor en arbejdsgruppe har sat de mange tiltag omkring springsikkerheden i foreningen i system og sørget for at de bliver gennemført som planlagt.*

*Med Springsikker-udviklingsplanen i hånden har foreningen nu et værdifuldt og centralt redskab, der vil sikre de springaktive medlemmer den bedst tænkelige springtræning.*

*Planen beskriver nemlig hvad der skal gøres, hvem der er ansvarlig og hvornår det skal gøres, så de gode intentioner slår igennem som et mærkbart kvalitetsløft omkring springtræningen i foreningen.*

*Papir på kompetencerne*

*Den 1. oktober kl. 11.00 i Havdrup Idrætscenter, Skolevej 62, 4622 Havdrup får foreningen så officielt papir på sin nyerhvervede status, når GymDanmark og DGI gymnastik & fitness officielt certificerer Havdrup GF som en SpringsikkerForening.*

*"Projektet har været en god løftestang for et 360 graders eftersyn af spring-sikkerheden i vores forening", siger Betina Steneman, ansvarlig for arbejdsgruppen i Havdrup GF som glæder sig til at byde nye som "gamle" springgymnaster velkomne.*

*(Fortsættes på side 15)*

(Fortsat fra side 14)

*Springsikker er udviklet af GymDanmark og DGI gymnastik & fitness. Projektet har til formål at sikre, at foreningen skal være et sikkert sted at sende sine børn til springtræning.*



*På billedet ses instruktører fra Havdrup GF, som har gennemgået og bestået certificeringsuddannelsen*

## **Støt Havdrup Gymnastik - Gratis gennem [Foreningssalg.dk](http://Foreningssalg.dk)**

Havdrup Gymnastikforening har indgået samarbejde med Foreningssalg.dk. Foreningssalg.dk er en hjemmeside, der har til formål at støtte foreningslivet i Danmark. Der er p.t. indgået aftale med ca. 800 webshops, der alle giver et procentvis afkast til foreningen hver gang der foretages en handel via Foreningssalg.dk.

Butikker er f.eks Matas, Sportmaster, Bestseller, [Booking.com](http://Booking.com) m.m

Du har ingen ekstra omkostninger, når du handler via Foreningssalg.dk. På Foreningssalg.dk gælder samme vilkår, som når du handler direkte i butikken på nettet og der er selvfølgelig også de samme priser og tilbud. Alt du skal gøre er at gå via [www.foreningssalg.dk](http://www.foreningssalg.dk) næste gang du skal handle på nettet.

Husk! Dit valg gør en forskel!



(Fortsættes på side 16)

(Fortsat fra side 15)

## Super Spring på Gørlev Idrætsefterskole

Super Spring har afholdt en træningsweekend på Gørlev Idrætsefterskole hvor der blev trænet igennem af de friske piger. De havde en hyggelig weekend med socialt samvær og trænet masse svære spring. Instruktørerne fik også lagt planer og fik sat fitness på springene!



*Billeder fra Super Springs weekend*

### Vis hensyn i Hallen

Der skal tages hensyn til at der undervises på gulvet, hvis man skal ned i del 3 eller op i Multisalen.

Når der snakkes på tilskuerbænkene, og børn løber frem og tilbage mens de venter på at deres hold starter, så forstyrrer det utroligt meget.

*(Fortsættes på side 18)*





## Havdrup Revision ApS

Revisor FDR Finn H. Jensen

Gøgevænget 30, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 64 18

Fax. 46 18 64 36

Mail: [finn@havdrup.dk](mailto:finn@havdrup.dk)

[www.havdrup.dk](http://www.havdrup.dk)



### Åbningstider

Mandag Lukket

Tirsdag 10.00-15.30

Onsdag 10.00-17.00

Torsdag 12.00-18.00

Fredag 10.00-17.00

1. Lørdag i måneden 10.00-14.00

Hovedgaden 24

4622 Havdrup

Telefon 93 300 302

mail: [miabruun@live.dk](mailto:miabruun@live.dk)

[www.miasoptik.dk](http://www.miasoptik.dk)

*Kom forbi til en gratis synsprøve  
og få en grundig snak om dit syn*



**KØGE BUGT**  
[www.FESTCENTER.dk](http://www.FESTCENTER.dk)

**46 13 91 68**

Udlejning til fest

Salg af indbydelser og pynt til bordet

## Havdrup Dyreklinik



*v. Dyr læge*  
*Kirsten Køhler*

Skolevej 3  
4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 88 08  
Fax. 46 18 88 09

*Konsultation  
efter aftale*

[www.havdrupdyreklinik.dk](http://www.havdrupdyreklinik.dk)

**Er det maleren,  
De mangler?**



Malerfirmaet  
**Mathiasen & Simonsen ApS**

Skovvænget 9, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 63 86

[info@malerfirmaet-ms.dk](mailto:info@malerfirmaet-ms.dk)

(Fortsat fra side 16)

Derfor opfordrer vi til, at forældre sætter sig ud i det grønne område i cafeteriaet og ser på bag glasvæggen, og at børn som skal træne først kommer ind på den anden side af glasvæggen når der er holdskifte. Evt. bliver børnene sendt afsted alene efter afsked med mor/far bag glasvæggen.



### Datoer og andet

Gym-Camp 2017 den 11-12/11 2017 på Gunslevholm Idrætsefterskole  
Juleferie 11. december 2017 – 2. januar 2018 *(med mindre andet er oplyst på holdet).*

Gymnastikopvisning 17/3 2018

Gymnastikafdelingens hjemmeside – [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk)

Super Springs hjemmeside – [www.superspring.dk](http://www.superspring.dk)

Oplysninger fra landsdelsforeningen DGI Roskilde – se [www.dgi-roskilde.dk](http://www.dgi-roskilde.dk)

### En nem og gratis måde at støtte gymnastikafdelingen på!

Støt Havdrup Gymnastik via OK benzin-/dieselskort!



Havdrup Gymnastikforening har fået en sponsoraftale med OK benzin/diesel, og det betyder, at hver gang der oprettes et nyt kort via Havdrup Gymnastik modtager vi 200 kr. når der er købt 500 l brændstof. Derudover modtager vi 6 øre pr. liter benzin/diesel der købes på kortet **og dobbelt op hvis der også købes EI via OK.**

Skriv en mail til os på [gymnastik@havdrup.dk](mailto:gymnastik@havdrup.dk) med din adresse, og vi vil straks lægge en bestillingsformular i din postkasse!

(Fortsættes på side 20)

# Alt murearbejde udføres

Nyt og reparationer  
Flise- og klinkearbejde

**23 71 41 82 FØR KL. 17**  
**56 14 00 56 EFTER KL. 17**



## Arno Sylvest Olsen

MUREMESTER

Tykmoosevej 39 . 4622 Havdrup

## Benti • Cykler

Skovvej 44 • 4622 Havdrup • Telefon 46 18 61 39

**Reparationer**

**Udføres**



**Åbningstider:**

Mandag-fredag Kl. 10.00 - 17.30

Lørdag Kl. 08.00 - 12.00

**Onsdag Lukket**

(Fortsat fra side 18)

Hvis du allerede HAR et OK kort, kan du stadig støtte Havdrup Gymnastik. Du ringer blot til OK på tlf.nr. 89 32 22 11, og fortæller dem at du vil have dit kort tilknyttet **sponsoraftale 56 13 49**, HGI gymnastik, og så støttes der fremover med 6 øre pr. liter.

Vælger du også at købe el og gas gennem OK støtter du gymnastikken med det dobbelte!

MANGE TAK TIL ALLE SOM STØTTER OS!

P.u.v. Camilla



**HGI's JULEBANKO**

Torsdag den 30. november kl. 19.00  
Dørene åbnes kl. 18.00

**i Havdrup Idrætscenter...**

The advertisement features the HGI logo, a cartoon character celebrating with confetti, and the event details.



**HGI FJERNBANKO**

Trækkes forslag alle den 30. november 2017 i Havdrup Idrætscenter  
Døren åbnes kl. 19.00. Spillet starter kl. 19.00

**33 lodtrækninger for 2.50 Kr.**

På site lot er du med i spil, uden du betaler et cent til os!  
Det kombineres deltag i lodtrækningen om:

**1 gavekort fra SuperBrugsen (værdi 2000,- kr.)**  
**32 gavekort à 100,- kr. fra SuperBrugsen**

Lodtrækningen offentliggøres på [www.havdrup.dk](http://www.havdrup.dk) og sendt i Havdrup Idrætscenter

Givsmåske allerede søndag aften den 30. november i Havdrup Idrætscenter  
eller dækket hos Lene & Finn Jensen, Gørvangvej 38, 4222 Havnsh. 16 st 18 04 18

Såker frie for afbetaling er den 20. december 2017

**HAVDRUP & GYMNASTIK- & IDRÆTSFORENING**

**HAVDRUP & GYMNASTIK- & IDRÆTSFORENING**





## Knud Jensen VVS A/S

Aut. Gas-, vand- & sanitetsmester v/ Christian Olsen



- Centralvarme
- Fjernvarme
- Naturgas
- Vedvarende energi
- Blikkenslagerarbejde
- Modernisering af badeværelser
- Forsikringsskader
- Solvarme/Solceller

Sallevej 1 · 4622 Håvdrup

Telefon 46 18 51 01

post@kj-vvs.dk · www.kj-vvs.dk



# HGI-Caféen

### Åbningstider:

Mandag 16.30-20.00

Tirsdag 16.30-20.00

Onsdag 16.30-20.00

Torsdag 16.30-20.00

Fredag Efter behov

Lørdag 08.00-13.00

Søndag Efter behov

Se også [www.hgicafeen.dk](http://www.hgicafeen.dk)

Leje/låne Pepes Bar og mødelokaler  
i Håvdrup Idrætscenter kontakt:

[hgicafeen@hgicafeen.dk](mailto:hgicafeen@hgicafeen.dk)

**Finn Jensen telefon 4618 6418**

**Kom og støt Caféen!**

Maj til august er der kun åbent efter behov



# FODBOLD

---

## Formand

Michael Ruff-Hansen, Kildebo 26, 4622 Havdrup, Telefon 25 38 34 95.

## Kasserer

Søren Tvede, Bakkeland 25, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 52 99.

Mail: [michael03@hgi-fodbold.dk](mailto:michael03@hgi-fodbold.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-fodbold.dk](http://www.hgi-fodbold.dk)

---



## OK støtter Havdrup Fodbold

MEN kun når du bruger dit OK Benzin/Diesel kort.

Kortet skal tilknyttes Havdrup Fodbold **Sponsor nr. 55 93 79** hos OK.

Log ind på [www.ok.dk/privat/sporten/stoet-sporten](http://www.ok.dk/privat/sporten/stoet-sporten)

Hvis du allerede har et OK Benzinkort, kan du nemt og hurtigt tilknytte dit kort en sponsoraftale.

Ring til OK på 89 32 22 32, så sørger de for det praktiske, eller send en mail til [sponsormateriale@ok.dk](mailto:sponsormateriale@ok.dk) med oplysning om kortnummer (16 cifre) og det navn der er trykt nederst på kortet, samt hvilken sponsoraftale, du ønsker kortet tilknyttet. **Sponsor nr. 55 93 79** er Havdrup Fodbold

OK støtter Havdrup Fodbold med 6 øre, for hver liter benzin/diesel du tanket. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

## Sådan fordobler du sponsorstøtten

Bestil el fra OK, så fordobler de sponsorstøtten til Havdrup Fodbold, så OK i stedet for 6 øre støtter med hele 12 øre pr. liter benzin eller diesel, du tanket.

Steen Gammelvind, Sponsor ansvarlig, Havdrup Fodbold



# BADMINTON

---

## Formand

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20.

## Kasserer

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: [badminton@havdrup.dk](mailto:badminton@havdrup.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-badminton.dk](http://www.hgi-badminton.dk)

---

## Badminton er for alle - Ungdommen

Kom og vær med til en super hurtig og super sjov sport. Vi er ca. 35 ungdomsspillere fordelt på 2 hold som træner sammen - på tværs af alder og køn. Og måske netop derfor, er der et utroligt godt kammeratskab og sammenhold spillerne imellem. Vi har spillere som lige er startet til badminton og så har vi spillere som har mange års erfaring.

Vi har delt vores træning op således at vores yngste og nyeste går sammen på hold 1. Her er der fokus på den helt grundlæggende teknik men samtidig er der også rigtig meget leg. Vores noget mere erfarne, og typisk også lidt ældre, spillere, får mere dybdegående tekniktræning bl.a. med fokus på forskellige slagteknikker, bearbejde o.lign. Men også på hold 2 vægter vi sjov og leg højt.



I løbet af sæsonen prioriterer vi også at vi skal lave noget ekstra sammen. Derfor arrangerer vi forskellige aktiviteter såsom tur til BonBon land, Juleafslutning, Klubmesterskab, tur til Køge Svømmeland mm.

Hvis I synes det lyder spændende, så kom og prøv at vær med nogle træninger.

*(Fortsættes på side 24)*

(Fortsat fra side 23)

Træningstiderne er:

- Hold yngste/begyndere  
Mandag kl. 16:30-17:15 og onsdag kl. 16:30-17:15
- Hold ældre/øvede  
Mandag kl. 17:15-18:30 og onsdag Kl. 17:15-19:00

- Ungdomsudvalget

## Endnu en rapport fra Lørdagsholdet

Ja, så tog vi en tur til.

Denne gang lykkedes det at få billetter til rimelige priser til Budapest. Vi ankom i regnvej, men heldigvis havde "Blå Stue" (de for-



holdsvis unge) sørget for transport med bus ind til byen.

Hotellet var interessant. En lille opgang ud til gaden, ind til en baggård og op på 3. sal. Men hotellet var helt fint. Budapest er en gammel by med masser af idyl og charme, og gode billige spisesteder.



Vi var 17 af sted, og var bl.a. ude at sejle på Donau, spiste på Michelin restau-



rant, og prøvede også ungarsk gullasch-suppe. Dejligt samvær og hygge, det kan bare ikke beskrives. 2 af vores kvindelige topspillere (de blev selvfølgelig hurtigt



døbt "Lyserød Stue") vil arrangere turen til næste år for denne rejselystne flok. En stor tak til "Blå Stue" for et rigtigt godt arrangement.

(Fortsættes på side 25)



(Fortsat fra side 24)

Nu går vi så julen i møde med juleturnering og vores turnering efter Nytår. Husk at sætte tid af til diverse turneringer - også til Klubmesterskabet.

Billederne fra Budapest-turen og vores ture kan ses på:

<http://finnejersbo.fotobox.dk>



Finn Ejersbo m. flere står for billeder.

Jan Dam



# PETANQUE

---

## Formand

Poul Svensen, Byløkke 12, 4622 Havdrup, Telefon 22 38 82 95

## Kasserer

Åse Dromph Nielsen, Skyttemarken 99, 4622 Havdrup, Telefon 27 21 65 71

Mail: [p\\_svensen@hotmail.com](mailto:p_svensen@hotmail.com) - [aasedn@live.dk](mailto:aasedn@live.dk)

Hjemmeside:

---

## Nyt fra Havdrup Petanque Klub

Så er året ved at gå på hæld, og klubben´s mange turneringer er godt overstået.

Vi har tre hold gennem DGI og flere venskabsturneringer, og vi må indrømme – at resultaterne har været lidt af hvert. Men vi har haft det sjov, og det er vel lige så meget det, der er formålet for vores klub.

En dejlig hyggeklub, der også kan lide at konkurrere.

Vi havde høstfest i klubben den 12. august og det var en skøn fornemmelse at kunne afholde den i vores nye tilbygning. Derfor holder vi julefrokosten i klubben for første gang og håber vi ikke bliver sneet inden og kan holde varmen. Så søndag den 26. november 2017 bliver der spillet, spist, larmet og sunget julen ind.

Husk du/I altid kan komme forbi i vores åbningstider og få en snak eller et prøvespil. Du kan også få vores lille folder, der fortæller om Havdrup Petanque Klub.

## Åbningstider:

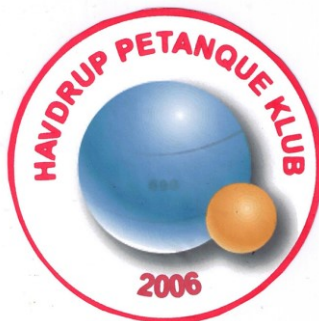
Onsdag kl. 10.00 – ca. 12.30

Torsdag kl. 19.00 – ca. 21.30

Fredag kl. 10.00 – 12.30

Søndag kl. 10.00 – 12.30

Anette Mathiasen



# Peter Olsen's Automobiler



Salbjergvej 33 . 4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 68 87 . Bil 21 20 22 87 . Fax 46 18 69 87

## Autoværksted for personvogne, varevogne

Autotransport  
Autoudlejning  
Pladearbejde  
Mekanisk arbejde  
Autoskader  
Klargøring til syn  
Reparation af aircondition

## Biludlejning

Kassevogn  
Ladvogn  
Personbil  
Trailer  
Minigraver 900-2500 kg  
Motorbør  
9 pers. bus med kørestolslift

Skal de bruge bilen i flere dage, så ring og få et tilbud!

## Havdrup Autoudlejning



**AutoMester**<sup>®</sup>

— DE FRIE AUTOVÆRKSTEDER —



## EL-INSTALLATIONER



Indehaver Stig Johansen

- Nybygning • Tilbygning
- Reparation og vedligeholdelse
- Energibesparelser
- Solceller
- EDB-installation til fibernet



**Johansen**

aut. el-installatør & ingeniørfirma

Skolevej 14 · Havdrup · 4618 5010 · [www.wjohansen.dk](http://www.wjohansen.dk) · [wjohansen@havdrup.dk](mailto:wjohansen@havdrup.dk)

VI ER **IKKE** BANGE FOR AT  
**SKILLE OS UD**  
OG HJÆLPER GERNE **DIG** MED  
AT GØRE **DET SAMME**

**GRØNAGER**  
BEKLAMMINGSBUREAU

Jernbanegade 12C, 4000 Roskilde, Tlf. 46 75 64 64, repro@ggp.dk, [www.ggp.dk](http://www.ggp.dk)

# LN Bilcenter

**Peter Nielsen**  
ln-bilcenter@live.dk

LN Bilcenter  
Tlf. 27 13 07 19

**one  move**  
**BILUDLEJNING**

Person/varebiler  
Fra kr. 199,-