

## Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening



# BRO

Lørdag den 26. maj 2018 kl. 18.00-21.00

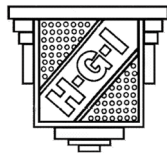
Havdrup Idrætscenter

Det er for børn i alderen 0. til 6. Kl. (begge klasser inkl.)

Det koster 125 kr.

Billetsalget starter den 1. maj





# Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

**HGI'S adresse:** Havdrup Hallen, Skolevej 62, 4622 Havdrup  
Mail: [hgi@havdrup.dk](mailto:hgi@havdrup.dk)

## Hovedbestyrelsen

### **Formand**

Anette Gammelvind, Engløkke 4, 4622 Havdrup, Telefon 41 61 77 37.

### **Næstformand**

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

### **Økonomiansvarlig**

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

## Repræsentanter fra afdelingerne

### **Badminton**

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20.

### **Fodbold**

Fayna Sørensens, Vestermarksvej 3A, 4622 Havdrup, Telefon 29 72 99 47.

### **Gymnastik**

Betina Steneman, Bakkellund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

### **Petanque**

Poul Svensen, Byløkke 12, 4622 Havdrup, Telefon 22 38 82 95.

### **Suppleanter**

Lisbeth Rheder, Uglevænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 22 93 45 91.

Kurt Larsen, Kildebrogårdsvej 10, 4622 Havdrup, Telefon 40 81 66 00.

## HGI-Caféen

HGI-Caféen samt evt. lån af mødelokaler og leje festrøm (Pepes Bar) i Havdrup Idrætscenter, kontakt:

Finn Jensen, Telefon 46 18 64 18, Mail: [hgicafeen@hgicafeen.dk](mailto:hgicafeen@hgicafeen.dk)

## Bladudvalget

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Mail: [Post@hgi-nyt.dk](mailto:Post@hgi-nyt.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-nyt.dk](http://www.hgi-nyt.dk) (Se dette og de forrige numre af HGI-Nyt her)

Deadline for stof til næste blad:

**Søndag den 3. juni 2018 (Omdøles den 16. og 17. juni 2018)**

### Forsiden

**Motiv:** Gymnastikopvisningen den 17. marts 2018, hvor der bliver sunget nationalsang under faneindmarch.

**Fotograf:** René Dürke

## **Generalforsamlinger**

Så har der været afholdt generalforsamlinger i afdelingerne, og den 19. april 2018 i Hovedbestyrelsen. På generalforsamlingen blev en gammel kending valgt til ny formand, nemlig Anette Gammelvind, og Lisbeth Rheder blev valgt til den ledige suppleant post.

Det er dejligt, at der i alle foreninger er både nye og gamle frivillige, som vil lægge deres fritid og kræfter i bestyrelsesarbejde. Det er dette arbejde der gør det muligt at have en velfungerende forening.

## **Hovedbestyrelsens arbejde**

Hovedbestyrelsen varetager jo Havdrup's fælles interesser indenfor sportsområdet, og i bestyrelsen sidder der en til to repræsentanter for hver af de 4 afdelinger under HGI (badminton, fodbold, gymnastik og petanque) foruden de 3 valgte bestyrelsesmedlemmer. I kommunalt regi bliver alle foreninger i Havdrup betragtet som én, nemlig HGI, så det er vigtigt at vi har fælles fodslag og har en stor forståelse for hvad der sker i de forskellige afdelinger, så vi sammen kan løse de forskellige opgaver og opretholde et aktivt foreningsliv i vores by.

## **Sommer sæsonen**

Sommer sæsonen er over os og vejret bliver mere og mere sommerligt, så tag et kig forbi de forskellige hjemmesider til de forskellige sportsgrene og se om der ikke lige er et sommerhold som passer lige til dig.

## **Tak for denne gang**

Jeg har selv valgt ikke at stille op til formandsposten i hovedbestyrelsen. Jeg vil derfor takke alle de involverede i de nu 2 år, som jeg har siddet som formand i hovedbestyrelsen, og jeg er stolt over at bo i en by, hvor der er så meget arrangement i idrætsforeningen.

På bestyrelsens vegne

René Ingerslev Dürke

Formand Havdrup Gymnastik & Idrætsforening

## Havdrup Børnerock

Så er det snart tid for årets Børnerock som samler børn på tværs af alder, køn og baggrund.

### Information om Havdrup Børnerock

Det er et lokalt musikarrangement for børn i 0.-6.klasse (begge klasser inkl.) uden voksenledsagelse. Der er en DJ som sørger for musik og lyd, og hver år bookes et kunstnernavn som hovedunderholdning, som underholder 1/2 time og efterfølgende skriver autografer. Endvidere bliver aftenen foreviget via livestreaming på Facebook. Cafeteriaet sælger slik, pomfritter, sodavand m.m. til rimelige priser. Forældre skal aflevere børnene ved døren, men der er et stort crew af frivillige voksne som tager sig godt af børnene, og som sikrer at alle har det godt. Skulle nogen blive for overvældet eller bare gerne vil hjem, har crewet overblik og sørger for kontakt til forældre. Hele aftenen er på børnenes præmisser og i "børnehøjde".

### Årets kunstner

Det er med store overvejelser at årets kunstner bliver booket, og der bliver tænkt meget over egnethed i forhold til aldersgruppen. Vi overvejer hvad der fanger aldersgruppens interesse, hvem holder en acceptabel tone, hvem eger sig til børn etc. Vi researcher meget inden der bookes, og vi lover at årets kunstner BRO er velegnet, henvender sig til aldersgruppen og fanger deres interesse, og gør det på en ordentligt og "stueren" måde, så børnene får en fantastisk oplevelse! Bag kunstnernavnet BRO er Kevin Andreasen, som er kendt for sang som "Sydpå", "Mi Amour", "Har du glemt" og er "Er nettet ned", og vi er sikker på at det bliver en kæmpe fest at blive gæstet af BRO!

### Billetter

Det koster 125 kr. pr. billet, som kan købes på [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk) fra den 1. maj 2018.

Værd at vide:

Det er Havdrup Gymnastikforening som afholder Havdrup Børnerock. Der er stor sikkerhed omkring arrangementet, og 25 frivillige voksne sørger for at alt foregår trygt, sikkert og i "børnehøjde". Det er voksne fra byen og fra gymnastikforeningen, så langt de fleste børn vil kunne genkende ansigterne og det vil føles trygt at slippe mor/fars hånd ved indgangen. Ingen børn får lov at gå hjem uden at der er en voksen der henter barnet.

Nogen klasser holder "pre-party", hvor børnene mødes, spiser, hygger sig og gør sig klar, men det er op til den enkelte klasse selv at arrangere. Dørene åbnes kl. 18.00.

Husk lidt penge til slik etc., evt. en autografbog, evt. en seddel med mor/fars mobilnr. Mobiltelefon er tilladt på eget ansvar.

### Kontakt

Alle spørgsmål kan stilles og bliver besvaret på email: [hggymv.formand@gmail.com](mailto:hggymv.formand@gmail.com) eller mobiltlf. 31245591 el. 26255614 (ansvarlig Sarah Rosén og Betina Steneman).



# Gymnastik

---

## Formand

Betina Steneman, Bakkelund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

## Økonomiansvarlig

Tina Sarpø, Rørvænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 55 83.

Mail: [gymnastik@havdrup.dk](mailto:gymnastik@havdrup.dk)

Hjemmeside: [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk)

---

## Gymnastikopvisning

Igen en flot opvisning i Havdrup og igen med rekord antal tilskuere!

Havdrup Gymnastik sluttede vintersæsonen med en flot opvisning lørdag den 17. marts 2018 i Havdrup Hallen og igen med rekord antal tilskuere.

Det var med stolthed at bestyrelse og instruktører i Havdrup Gymnastik kunne åbne dørene til årets opvisning i Havdrup Hallen og i løbet af dagen modtage ca. 1.500 tilskuere og gymnaster i hallen.

Efter endnu en fantastisk vintersæson med lidt over 1100 medlemmer, hvor af de fleste har trænet i faciliteterne i hal 2, fik mange af de dygtige gymnaster vist hvad de havde trænet og øvet igennem vinteren, og det var en festlig eftermiddag fyldt med musik, rytmik, dans, spring, cheerleading, show og meget mere og i alle aldre. I år blev der tænkt anderledes på flere af holdene og det skinnede igennem, da deres opvisning var anderledes opsat med sjove og spændende opsæt.

Der var hele dagen rigtig mange tilskuere, som bakkede op om gymnasternes visen – så super dejligt og tak til alle tilskuerne som blev til det sidste.

Vi havde atter i år DJ Smiley til at klare det musikalske. Så der var god musik til alle holdenes show og spring.

Der blev afsluttet med fælles udmarch med de mange gymnaster der havde været på gulvet i løbet af eftermiddagen.

*(Fortsættes på side 6)*



(Fortsat fra side 5)

Et par billeder fra opvisningen:



*Fælles indmarch*



*Forældre/Barn*



*Spring Kidz 1*



*Funky Kids & Tweens*



*Super Spring Mini*



*Super Spring Aspirant*



*Funky Teens & Funky Ladies*



*All Stars*



*Gundslevholm Idrætsefterskole*



*Super Spring*

(Fortsættes på side 7)

*(Fortsat fra side 6)*

Det er vist første gang, at der til en gymnastikopvisning i Havdrup har fundet et frieri sted lige midt på opvisningsgulvet. Men ikke desto mindre friede springinstruktør Alex Berg til sin kæreste og kommende mor til deres lille søn, Christina Svane, da hun kort forinden havde været på gulvet med Super Spring Mini som hun er instruktør for.



Det var en meget overrasket og rørt Christina som gav Alex sit ja foran flere hundrede jublende tilskuer, og forsynet med ring og stort buket blomster kunne parret forlade gulvet som ny forlovet.

Præmier - Der blev ligeledes udtrukket flotte præmier på den betalte entrebillet via helt eller delvist sponserede præmier.

Vi siger tak til vores sponsorer for de flotte præmier.

Præmierne var:

- Hovedpræmien var gavekort på et kontingent til vintersæsonen 2018/2017 for 1 person med en værdi op til ca. 2.500 kr.
- 1 stor kurv fra SuperBrugsen
- 1 x Gavekort til frisør Kozmoe
- 1 x Gavekort Tryllespejlet
- 2 x Pizza-gavekort fra Burger House
- 2 x ½ times Massage fra CS Massage

*(Fortsættes på side 8)*

(Fortsat fra side 7)

## Gymnastikforeningens vandrepokal

Ved opvisningen lørdag den 14. marts, blev gymnastikforeningens vandrepokal uddelt. Pokalen uddeles hvert år ved gymnastikopvisningen til en ny årets modtager, og kan gives til alle som har med gymnastikforeningen at gøre, men udnævnelsen til pokalmodtager kendetegnes ved, at modtageren skal have gjort noget særligt for gymnastikforeningen.

Vi har rigtig mange frivillige i Havdrup Gymnastikforening der gør et fantastisk stykke arbejde, men i år vil vi gerne hædre Vicky, som har et kæmpe foreningshjerter, og som i år virkelig er sprunget til og har lukket huller som instruktør. Hele 3 hold har du knoklet med: Spring via leg, Springskidz 1 og Jump4Boys, og alle børn elsker dig, for de ved at når du siger noget, så mener du det, og der er altid gode faste rammer i din undervisning.



Du er så meget mere end en instruktør, for du har hjertet med. Du er omsorgsfuld og du bekymrer dig og tager ansvar. Således er du den der i foreningen varetager de børn som har det lidt svært på den ene eller den anden måde, og du ved qua din uddannelse, hvordan du kan hjælpe dem og give dem den bedste gymnastikoplevelse. Det betyder også at vi kan favne de børn f.eks. på en GymCamp, hvilket har så utrolig stor betydning for dem. Det du gør, smitter af på alle os andre og er med til at skabe den rummelige forening i Danmark!

Vicky; Du er en stjerne, og du er helt uvurderlig for os! Vi er så glade for at have dig og din familie i foreningen, og vi håber at du altid vil have tid og overskud til os på den ene eller den anden måde!

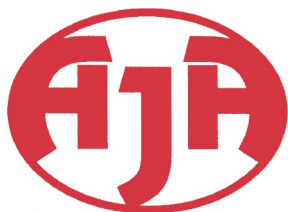
I år vil vi gerne hædre dig og takket dig for din indsats som instruktør i Havdrup Gymnastik - Du er om nogen en værdig modtager af Havdrup Gymnastikforenings vandrepokal i år.

**STORT TILLYKKE VICKY!!!**

På vegne af bestyrelsen  
Betina Steneman

(Fortsættes på side 10)





## **Arne Jensen Automobiler A/S**

[www.aja.dk](http://www.aja.dk)

*Brugtbilskøb er en tillidssag!  
Tag ingen chancer - køb bil lokalt!*

**Arne Jensen**  
Salbjergvej 28-30  
4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 50 50

# **FINN OLSEN A/S VVS**

V. Henrik Herse

**TLF. 46 18 57 90**

**Salbjergvej 35  
4622 Havdrup.**

**[www.finnolsenvvs.dk](http://www.finnolsenvvs.dk)  
[finnolsenvvs@mail.tele.dk](mailto:finnolsenvvs@mail.tele.dk)**



## **HGI-Caféen**

### **Åbningstider:**

Mandag 16.30-20.00  
Tirsdag 16.30-20.00  
Onsdag 16.30-20.00  
Torsdag 16.30-20.00  
Fredag Efter behov  
Lørdag 08.00-13.00  
Søndag Efter behov  
Se også [www.hgicafeen.dk](http://www.hgicafeen.dk)

Leje/låne Pepes Bar og mødelokaler  
i Havdrup Idrætscenter kontakt:

**[hgicafeen@hgicafeen.dk](mailto:hgicafeen@hgicafeen.dk)  
Finn Jensen telefon 4618 6418**

**Kom og støt Caféen!**

Maj til august er der kun åbent efter behov

(Fortsat fra side 8)

## Året Super Springer 2018, som bliver valgt ved opvisningen

Ved den årlige opvisning lørdag den 17. marts blev der traditionen tro overrakt prisen til årets Super Springer.

I år blev prisen overrakt for 9. gang, og instruktørteamet anerkendte i år den dygtige gymnast Isabell Lyng Pedersen for hendes indsats som gennem sæsonen har været ekstraordinær.

I år uddeles årets pris ikke bare til en som har været ekstraordinær i år, men har været meget stabil gennem årene. Hun skal anerkendes for sit engagement vedholdenhed. Springene driller somme tider og trampolinen er ikke altid hendes bedste ven.

Til gengæld når det gælder rytme og serier, så er det næsten med statsgaranti at hun er den første der kan det hele. Vi mistænker hende for at have en super hukommelse og hun har nemt ved at overføre det hun ser til bevægelse.

Vi ligger også meget vægt på initiativ når der skal ryddes op efter undervisningen. Vi er meget afhængig af at alle hjælper til med oprydning så vi får klaret det hurtigst muligt. Her er der bare igen slinger i valsen, hun er med hver gang.

Årets superspringer indeholder netop de ting vi efterspørger: engagement, vedholdenhed og initiativ. Hun kommer gerne med konstruktive forslag til forbedringer, især når opvisningen skal sættes sammen og alle detaljer skal på plads.

Hun møder altid med et smil, og glæden ved gymnastikken skinner tydeligt igennem.

Vi synes det er en gave at have disse personlige egenskaber, både for os instruktører men bestemt også som inspiration for de andre gymnaster på holdet.

På instruktørholdets vegne vil jeg gerne overrække diplommet til årets superspringer 2018.



*Isabell Lyng Pedersen*

**STORT TILLYKKE, ISABELL**

*(Fortsættes på side 11)*

*(Fortsat fra side 10)*

## **Generalforsamling**

HGI gymnastikafdeling har afholdt generalforsamling tirsdag den 27. marts, kl. 19.00, i HIC, Peppes Bar.

Der var i år et fremmøde på 14 deltager, og alle skal have en stor tak fordi de fremmødte, og hvor er det dejligt at se at der er opbakning og interesse til bestyrelsen og det arbejde vi laver.

Tusinde tak til opbakningen og den megen energi og tid der bruges af rigtig mange mennesker i foreningen.

Også en rigtig stor tak til Erling Elberg som stillede op som dirigent til generalforsamling, og som sørgede for at denne foregik rigtig og i hyggelig atmosfære.

Generalforsamlingen var hurtig overstået i år ligesom sidste år med Erling ved roret og alle ville gerne opstille til genvalg.

I år fik en ekstra suppleant med i bestyrelsen, da Heidi Bakke ønskede stillede op og hun blev valgt ind. Så nu er bestyrelsen på 11 mand. Vi takker Heidi fordi hun har lyst til at tage del i Gymnastikkens foreningsarbejde og de ekstra hænder blive taget imod med kys hånd.

Efter generalforsamlingen blev dér afholdt konstituerede møde.

Bestyrelsen konstituerede sig som følgende:

*Formand:* Betina Steneman

*Næstformand:* Camilla Ingerslev Dürke

*Økonomiansvarlig:* Tina Sarpø

*Sekretær:* Julie Lau

*Bestyrelsesmedlem:* Lisbeth Rheder

*Bestyrelsesmedlem:* Sarah Rosén

*Bestyrelsesmedlem:* Ole Dam

*Suppleant:* Jeanette Storck Petersen

*Suppleant:* Egon Christensen

*Suppleant:* Maria Larsen

*Suppleant:* Heidi Bakke

*(Fortsættes på side 12)*

(Fortsat fra side 11)

## **SOMMERSÆSON - Online tilmelding hjemmefra – du kan stadig nå det**

Er man ikke tilmeldt og ønsker at gå på et af sommerholdene, kan man stadig blive tilmeldt holdene, såfremt det ønskede hold ikke er fyldt op.

Onlinetilmelding kan ske via hjemmesiden [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk), sådan:

Vælg fanebladet 'Online tilmelding' Vælg det hold eller det klippekort du ønsker, følg vejledning og informationstekster i øvrigt.

Husk at have dankortet/edankortet klar.

*OBS! Tilmelding kan kun ske ved samtidig betaling af kontingent (som nævnt ovenfor). Er der ikke betalt fremgår gymnastens navn ikke af medlemslisten, og gymnasten er dermed ikke tilmeldt holdet.*

Ved tilmeldingen skal man huske, hvis man tidligere har været medlem i foreningen, som de fleste har – så hjælp os og tilmeld dig som "allerede medlem" (ellers vil man figurere 2 gange i medlemssystemet - vi kan dog se det i systemet, men det skal rettes manuelt efterfølgende).

## **Jumping Fitness er kommet til Havdrup**

Havdrup Gymnastikforening kan nu også byde på Jumping Fitness takket være en flot donation fra Nordea Fonden, så vi kunne indkøbe 12 trampoliner.



NORDEA  
FONDEN

Vi støtter gode liv

Vi takker Nordea Fonden for den flotte donation, for den har været med til at vores ønske om at starte Jumping Fitness op i Havdrup mulig.

Camilla og Jeanett som er vores instruktører som har taget uddannelsen i Jumping Fitness, har allerede 2 hold klar på vores sommersæson.

(Fortsættes på side 13)

(Fortsat fra side 12)

Jumping Fitness er effektiv træning på små specielt designet trampoliner, hvor man får pulsen op på en svedig, sjov og ny måde. Træningsformen styrker balance og kondition og træner kernemuskulaturen. Trampolinens støddæmpende virkning gør, at led ikke bliver belastet på samme måde som fx ved alm. hop og løb.

Camilla og Jeanett har afprøvet deres program på foreningens instruktører og det var en det var en super sjov, festlig men hård træningstime, hvor de fik afprøvet deres balance, kondi og udholdenhed. Her er lidt billeder fra timen.



Kig på hjemmesiden [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk) der er stadig pladser tilbage på Jeanetts hold søndag morgen.

### **Klubmesterskab i Bordtennis igen i år**

Da bordtennis ikke har mulighed for at optræde til Havdrup Gymnastikforenings store opvisning d. 17/3-18, så inviteret vi spillerne til klubbens klubmesterskab igen, da sidste år var en stor succes. Her fik spiller lov til at vise alt hvad de har lært igennem sæsonen.

De blev opdelt i to helt tilfældige puljer, og de to bedste fra hver vil spille om de helt store præmier. Der blev spillet nogle seriøse samt spændene kampe.

Formanden Betina Steneman for Havdrup Gymnastikforening kom overrakte de flotte præmier til de 3 bedste spillere.

Klubmesterskaberne 2018 i Havdrup Bordtennis blev afgjort, og resultatet blev som følger: 1. plads: Jonathan - 2. plads: William R. - 3. plads: William.

Stort tillykke til jer - Godt spillet, drenge! Og tak til alle som mødte op til Klubmesterskabet i Havdrup Bordtennis og ikke mindst tak til vores fantastiske træner Søren!



(Fortsættes på side 14)

(Fortsat fra side 13)



## Næste sæson – efterår 2018 - forår 2019

Program og planlægning af næste sæsonplan, som starter i efteråret 2018 til foråret 2019, er nu godt i gang og forventes færdig planlagt om ca. 1 måneds tid.

Der er som tidligere år også i år et par nye spændende tiltag og også nye spændende instruktøransigter - ud over alle de nuværende gode og super aktive instruktører og hjælpere, vi i forvejen har i foreningen.

Offentliggørelse af denne sæsonplan regnes at vil ske i løbet af juni måned – så hold øje med hjemmesiden hvor denne kan ses.

Der vil også som tidligere år ske omdeling af en folder, hvor alle hold via oversigter med flere oplysninger kan ses.

## Voksen Fitness Event i august

Igen i år forsøger vi at gentage succes fra sidste år – at tilbydes alle voksne – medlemmer og ikke medlemmer, at prøve forskellige former for gymnastik og motion. Arrangementet er **gratis for alle**.

I næste blad skriver vi datoen, så I kan sætte kryds i kalenderen.

## Datoer og andet

Opvisning Lokalt i Havdrup med alle 3 Supersprings hold den 31. maj 2018

Opvisning ved Fjorden den 2. juni 2018

Gymnastikafdelingens hjemmeside – [www.havdrupgymnastik.dk](http://www.havdrupgymnastik.dk)

Super Springs hjemmeside – [www.superspring.dk](http://www.superspring.dk)

Oplysninger fra landsdelsforeningen DGI Roskilde – se [www.dgi-roskilde.dk](http://www.dgi-roskilde.dk)

(Fortsættes på side 15)



(Fortsat fra side 14)

## FLOT STØTTE VIA OK KORT!



I Havdrup gymnastik bliver vi støttet af OK via benzin-/dieselskort, el-, gas- samt mobilaftaler.

Det betyder at vi igennem de sidste år har modtaget for mere end **35.000 kr.** i støtte. Senest i februar 2018 modtog vi halvårs status, at vi indtil nu har op-tjent **7.880,03 kr.** for halvåret, og vi håber naturligvis at dette beløb kan vokse i løbet af det næste halvår frem til udbetalingen i august 2018. Pengene bruger vi på redskaber og instruktørkurser.

### HVAD KAN DU GØRE FOR AT STØTTE?

Hver gang der oprettes et nyt kort via Havdrup Gymnastik modtager vi 200 kr. når der er købt 500 l brændstof. Derudover modtager vi 6 øre pr. liter benzin/diesel der købes på kortet og **dobbelt op hvis der også købes El og gas via OK samt oprettes mobilabonnementer.** Skriv en mail til os på [hgigym.egon@gmail.com](mailto:hgigym.egon@gmail.com) med din adresse, og vi vil straks lægge en bestillingsformular i din postkasse!

Hvis du allerede HAR et OK kort, kan du stadig støtte Havdrup Gymnastik. Du ringer blot til OK på tlf.nr. 89 32 22 11, og fortæller dem at du vil have dit kort tilknyttet **sponsoraftale 56 13 49**, HGI gymnastik, og så støttes der fremover med 6 øre pr. liter.

MANGE TAK TIL ALLE SOM STØTTER OS – DET GØR EN KÆMPE FORSKEL!



P.u.v. Camilla



# FODBOLD

---

## Formand

Fayna Sørensen, Vestermarksvej 3A , 4622 Havdrup, Telefon 29 72 99 47.

## Økonomiansvarlig

Søren Tvede, Bakkeland 25, 4622 Havdrup, Telefon 27 62 52 99.

Mail: [kontakt@hgi-fodbold.dk](mailto:kontakt@hgi-fodbold.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-fodbold.dk](http://www.hgi-fodbold.dk)

---

## Fuld fart på fødderne

Årets fodbold Camp 2018 for årgang 2008/2009 blev afviklet i Hallen den 7./8. april og med udgangspunkt i spillernes spørgsmål til hvornår de næste gang skulle på camp så må vi konstatere, at årets Camp var en succes.

Henover weekenden har 15 friske drenge stiftet bekendtskab med alt fra fodbold fitness og skadeforebyggelse til hurtige driblinger og fysiske dueller.

Det skal ikke være nogen hemmelighed, at programmet var stramt og at alle spillere blev udfordret både på udholdenhed og koncentration, men alle spillerne deltog aktivt og deres fællesskab brændte igennem når det for nogen blev svært eller fødderne blev trætte. Drengene hjalp hinanden og sammen fik de nået de fælles mål som de forskellige træninger lagde op til.

På første dagen fik vi besøg af Alexander Bah og Gustav Gjøg fra HB Køge. Der



var lagt op til åben spørgerunde og spillerne fik bekræftet at regelmæssig træning både på og udenfor banen, det rigtige mad og en god nattesøvn er noget som en professionel spiller vægter højt.

Spillerne fik alle sammen Alexander og Gustavs autografer skrevet på den fodbold, som alle spillerne har fået sponsoreret af Sport24.

Efter besøget fra HB Køge blev der skruet op for tempoet og spillernes kunnen kom i fokus for ejeren af Rajko Lekic målakademi, Rajko kiggede forbi med en

*(Fortsættes på side 18)*

# Benti•Cykler

Skovvej 44 • 4622 Havdrup • Telefon 46 18 61 39

**Reparationer**

**Udføres**



**Åbningstider:**

Mandag-fredag Kl. 10.00 - 17.30

Lørdag Kl. 08.00 - 12.00

**Onsdag Lukket**



**R.L. Trans ApS**

v/René Keller Lausten

Salbjergvej 24

4622 Havdrup

Biltlf.: 40882900



**HUS & HAVE**  
26 83 74 21

**De ringer og vi bringer ..... resultatet**

**Det er nu sæson for:**

- Anlæg og græsomlægninger
- Vækstbeplantninger
- Hæk udskiftning
- Træfældning og bortkørsel
- Rodfræsning og fjernelse
- Snerydning og lign.

Ved reference til denne annonce gives 5 % ved ordre.

**Multi-Service Hus & Have**

**Skovvej 36**  
**4622 Havdrup**  
**Tlf. 26 83 74 21**

**Cvr 27752454**

**Multi-service@havdrup.dk**  
**www.multiservicehusoghave.dk**  
**www.multimic.dk**

**Hovedsponsor for Havdrup Gymnastik**

(Fortsat fra side 16)

medtræner og skulle give spillerne nogen gode fif til farlig angrebstræning og benyttelse af finter.

Niveauet var højt og der blev virkelig arbejdet hårdt for at få de nye tricks til at sidde lige i skabet hvilket man tydelig kunne se da drengene senere på dagen gjorde brug af deres nye finter i en kamp mellem to mål.



Det var en god og anderledes oplevelse hvor spillernes koncentration blev sat på prøve for med Rajko´s baggrund var hans forventninger høje til spillerne og intensiviteten blev sat derefter. Men igen her viste spillerne, at de var på tæerne og gerne vil lære så meget som muligt.

Efter en lækker forfriskning i form af lækker kage, blandet frugt og juice som Super Brugsen har sponseret skiftede træningen spor da campen fik besøg af Søren Jørgensen som er DBU instruktør og leder af Solrød FC´s mini børneakademi.

Søren har igennem flere år fungeret som DBU instruktør og har en meget bred viden om børnetræning i tråd med DBU´s principper.

Træningen med Søren var fokuseret på forsvar og orientering. Spillerne blev ikke alene udfordret på deres kunnen med bolden men også hvordan man mest optimalt agere i forskellige situationer, både spillerens egen men også medspillernes.



Søren fortalte drengene lidt mere om hvordan DBU arbejder med "Kaos" øvelser for at træne spillere endnu mere i at tænke og observere når de træner og spiller kamp og spillerne var faktisk rigtig dygtige til hurtigt at finde ud af hvordan de med de rette strategier og med hinandens hjælp kunne styre spillet.

Første dag på campen blev afsluttet med lækker mad og derefter var der fri bane og denne blev indtaget til dagens sidste kamp som på trods af dagens krævende program ikke gik stille for sig.

(Fortsættes på side 19)

(Fortsat fra side 18)

Dag to blev indledt med en frisk omgang kamp med fokus på spilforståelse og placering. Spillerne fik undervejs små opgaver og regler som skulle øge deres opmærksomhed på deres egne og andres placering på banen og øge fokus på vigtigheden af samspillet. De var super motiveret og gode til at få spillet til at fungere.

Efter frokost fik spillerne besøg af Mads Pilholm som tidligere har været børne koordinator hos AGF, og nu er specifiktræner hos B1903.

To timer med fuld opmærksomhed på hurtigt benarbejde og spillerne blev udfordret lige til grænsen. Der blev talt om vigtigheden af at kunne håndtere bolden i små rum og i forskellige situationer og dette blev afprøvet i praksis. For nogen var dette en udfordrende opgave men trods niveauet var alle med og alle rykkede de sig og blev mere habil med håndteringen af bolden.



Dagens sidste træningspas blev afviklet af 1. holdtræner Casper Lawaetz fra Karlslunde IF. Selvom det var dagens sidste punkt blev tempoet holdt højt og der blev gået til den i øvelserne som satte krav til spillernes løbeteknik og hurtighed. Øvelserne var sat op som små konkurrencer og via leg og det var den perfekte afslutning på to dages hårdt program.



Som ansvarlig for årets camp vil jeg gerne rette en stor tak til Helle og Lars Gram fra HGI cafeen for at sørge for lækker og indbydende mad til deltagerne og samtidig en stor tak til de forældre som hjalp til under måltiderne.

Samtidig vil jeg gerne rette en kæmpe tak til Super Brugsen Havdrup som sørgede for lækker frisk frugt, dejlig kage og kolde juice til alle spillerne i eftermiddagspauserne.

(Fortsættes på side 20)

(Fortsat fra side 19)

Ingen camp uden sponsorer og her skal der lyde en stor tak til Sport24 i Køge og Castus som begge i stor stil har bakket op om årets fodbold camp.

Uden alle disse hjælpende hænder og sponserede midler ville fodbold campen slet ikke blive så fantastisk.

Sidst men ikke mindst vil jeg gerne sende stor ros til spillerne som deltog. Det er en kæmpe fornøjelse at afvikle sådan en weekend når man er omgivet af så engagerede, dygtige og glade spillere.

Fodboldhilsner

Berit Schau Nielsen, Havdrup Fodbold, Bestyrelsen



## OK støtter Havdrup Fodbold

MEN kun når du bruger dit OK Benzin/Diesel kort.

Kortet skal tilknyttes Havdrup Fodbold **Sponsor nr. 55 93 79** hos OK.

Log ind på [www.ok.dk/privat/sporten/stoet-sporten](http://www.ok.dk/privat/sporten/stoet-sporten)

Hvis du allerede har et OK Benzinkort, kan du nemt og hurtigt tilknytte dit kort en sponsoraftale.

Ring til OK på 89 32 22 32, så sørger de for det praktiske,

eller send en mail til [sponsormateriale@ok.dk](mailto:sponsormateriale@ok.dk) med oplysning om kortnummer (16 cifre) og det navn der er trykt nederst på kortet, samt hvilken sponsoraftale, du ønsker kortet tilknyttet. **Sponsor nr. 55 93 79** er Havdrup Fodbold



OK støtter Havdrup Fodbold med 6 øre, for hver liter benzin/diesel du tanker. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

## Sådan fordobler du sponsorstøtten

Bestil el fra OK, så fordobler de sponsorstøtten til Havdrup Fodbold, så OK i stedet for 6 øre støtter med hele 12 øre pr. liter benzin eller diesel, du tanker.

Steen Gammelvind, Sponsor ansvarlig, Havdrup Fodbold





## Havdrup Revision ApS

Revisor FDR Finn H. Jensen

Gøgevænget 30, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 64 18

Fax. 46 18 64 36

Mail: [finn@havdrup.dk](mailto:finn@havdrup.dk)

[www.havdrup.dk](http://www.havdrup.dk)



### Åbningstider

Mandag Lukket

Tirsdag 10.00-15.30

Onsdag 10.00-17.00

Torsdag 12.00-18.00

Fredag 10.00-17.00

1. Lørdag i måneden 10.00-14.00

Hovedgaden 24

4622 Havdrup

Telefon 93 300 302

mail: [mia@ruun@live.dk](mailto:mia@ruun@live.dk)

[www.miasoptik.dk](http://www.miasoptik.dk)

*Kom forbi til en gratis synsprøve  
og få en grundig snak om dit syn*



**KØGE BUGT**  
[www.FESTCENTER.dk](http://www.FESTCENTER.dk)

**46 13 91 68**

Udlejning til fest  
Salg af indbydelser og pynt til bordet

## Havdrup Dyreklinik



v. Dyrlæge  
Kirsten Køhler

Skolevej 3  
4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 88 08  
Fax. 46 18 88 09

Konsultation  
efter aftale

[www.havdrupdyreklinik.dk](http://www.havdrupdyreklinik.dk)

**Er det maleren,  
De mangler?**



Malerfirmaet

**Mathiasen & Simonsen ApS**

Skovvænget 9, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 63 86

[info@malerfirmaet-ms.dk](mailto:info@malerfirmaet-ms.dk)

# KozMoe

Din frisør  
Hovedgaden 24b  
4622 Havdrup  
Tlf. 4613 4648



# BADMINTON

---

## Formand

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20.

## Kasserer

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

## Ungdomsformand

Anika Nissen, Skolevangenget 14, 4622 Havdrup, Telefon 26 80 81 27.

Mail: [badminton@havdrup.dk](mailto:badminton@havdrup.dk)

Hjemmeside: [www.hgi-badminton.dk](http://www.hgi-badminton.dk)

---

## Ungdommen gav den gas til klubmesterskabet!

Havdrup Idrætscenter var den 15. april fyldt med glade og spændte børn, der skulle deltage i årets klubmesterskab.

Der blev udvist god kampgejst og fairplay og indimellem var der også tid til lidt afslapning over en sandwich i cafeteriet.

Tillykke til vinderne i de forskellige kategorier:

Under 9 år	Under 11 år	Under 13 år	Under 15 år
Damesingle: Alva	Herresingle: Casper	Herresingle: Jack	Damesingle: Emilie
	Mixed double: Alva J. og Ask		Herresingle: Mads
	Herredouble: Frej og Mathias G.		Mixed double: Emilie og Gytis
			Herredouble: Gytis / Jack

*(Fortsættes på side 24)*



## Knud Jensen VVS A/S

Aut. Gas-, vand- & sanitetsmester v/ Christian Olsen



- Centralvarme
- Fjernvarme
- Naturgas
- Vedvarende energi
- Blikkenslagerarbejde
- Modernisering af badeværelser
- Forsikringsskader
- Solvarme/Solceller

Sallevej 1 · 4622 Håvdrup

Telefon 46 18 51 01

post@kj-vvs.dk · www.kj-vvs.dk



# HGI-Caféen

### Åbningstider:

Mandag 16.30-20.00

Tirsdag 16.30-20.00

Onsdag 16.30-20.00

Torsdag 16.30-20.00

Fredag Efter behov

Lørdag 08.00-13.00

Søndag Efter behov

Se også [www.hgicafeen.dk](http://www.hgicafeen.dk)

Leje/låne Pepes Bar og mødelokaler  
i Håvdrup Idrætscenter kontakt:

[hgicafeen@hgicafeen.dk](mailto:hgicafeen@hgicafeen.dk)

Finn Jensen telefon 4618 6418

**Kom og støt Caféen!**

Maj til august er der kun åbent efter behov

(Fortsat fra side 22)

Her er nogle indtryk fra dagen:



## Årets spiller og årets ven

Årets spiller blev Søren og årets ven blev Tobias B. Tillykke til begge!

## Ny ungdomsformand



Anika Nissen er ved generalforsamlingen i marts blevet valgt til ny ungdomsformand i Havdrup Badminton og afløser Thomas Belling, der fortsætter i ungdomsudvalget. Anika har selv spillet badminton i Havdrup siden ungdomsårene og er stadig aktiv i seniorafdelingen. Et stort tak til Thomas, som har lagt et kæmpe stykke arbejde i ungdomsarbejdet de sidste 4-5 år.

Ungdomsudvalget vil i den kommende sæson fokusere deres arbejde på at skabe et miljø for spillerne, hvor der lægges vægt på badmintonteknikken og socialt samvær, og hvor der er plads til alle uanset niveau og alder.

## En stor tak til seniorenne

I denne sæson har seniorenne flere gange mødt lidt tidligere, for at spille lidt sammen med nogle af vores ungdomsspillere. Der er blevet spillet adskillige doubler, hvor hvert hold bestod af en erfaren senior og en frisk ungdomsspiller. Det har været en uvurderlig hjælp og træning for vores unge spillere at prøve at spille sammen med de voksne. Seniorenne er super dygtige badmintonspillere og har også formået at lære fra sig. Der skal lyde en kæmpe tak til Kim H.P., Peder N., Kasper D.N., Henrik N., Claus N. samt Jesper (vi håber at vi har husket at takke alle jer som har hjulpet, og skulle vi have glemt nogle, så beklager vi...).

På vegne af ungdomsudvalget,  
Thomas B og Anika



# TENNIS

## Formand

Steen Munkholm , Bistrupvang 11 , 4622 Havdrup, Telefon 46 18 54 26.

## Kasserer

Finn Jensen Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: [tennis@havdrup.dk](mailto:tennis@havdrup.dk)

Hjemmeside: [www.havdruptennis.dk](http://www.havdruptennis.dk)



## ÅBENT HUS



Havdrup Tennis Klub

06. maj 2018 kl. 11.00 til 13.00

Skolevej 62 "bag Havdrup Hallen"



Vi har ketcher du kan låne og vi står klar til at hjælpe dig i gang.

Klubben er for alle: børn, unge, ældre, begyndere og øvede, og det er muligt at spille tennis hele døgnet, da der er lys på banerne.

Hver onsdag aften fra kl. 17.30 er der åben bane for seniorer (start 2. maj), hvor vi spiller små kampe med forskellige makkere, så her er der mulighed for at finde nogen at spille med.

Vi deltager også med 2 hold i SLTU's motionsturnering også her er der muligheder for at deltage.

**BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET**

Vi glæder os til at se dig / Jer.

Se mere på vores hjemmeside: [www.havdruptennis.dk](http://www.havdruptennis.dk)  
eller kontakt os på e-mail: [tennis@havdrup.dk](mailto:tennis@havdrup.dk)

(Fortsættes på side 26)

(Fortsat fra side 25)

# STANDERHEJSNING HAVDRUP TENNIS KLUB

## Standerhejsning

Søndag den 06. maj 2018 Kl. 9.00



Vi har alle glædet os til, at tennis sæson 2018 kan begynde.

**Nye som gamle medlemmer inviteres til standerhejsning.**

**Dagen starter med flaghejsning, kaffe og morgenbrød.**

Derefter spiller vi tennis et par timer.

Standerhejsningen er en god mulighed til at hilse på gamle tennis venner, snakke med bestyrelsen og måske møde sin nye makker.



**Obs. ÅBEN BANE starter onsdag 02. maj 2018 kl. 17.30**  
(se mere på [www.havdruptennis.dk](http://www.havdruptennis.dk))



# Peter Olsen's Automobiler



Salbjergvej 33 . 4622 Havdrup  
Tlf. 46 18 68 87 . Bil 21 20 22 87 . Fax 46 18 69 87

## Autoværksted for personvogne, varevogne

Autotransport  
Autoudlejning  
Pladearbejde  
Mekanisk arbejde  
Autoskader  
Klargøring til syn  
Reparation af aircondition

## Biludlejning

Kassevogn  
Ladvogn  
Personbil  
Trailer  
Minigraver 900-2500 kg  
Motorbør  
9 pers. bus med kørestolslift

Skal de bruge bilen i flere dage, så ring og få et tilbud!

## Havdrup Autoudlejning



**AutoMester**<sup>®</sup>

— DE FRIE AUTOVÆRKSTEDER —



## EL-INSTALLATIONER



Indehaver Stig Johansen

- *Nybygning • Tilbygning*
- *Reparation og vedligeholdelse*
- *Energibesparelser*
- *Solceller*
- *EDB-installation til fibernet*



**Johansen**

**aut. el-installatør & ingeniørfirma**

Skolevej 14 · Havdrup · 4618 5010 · [www.wjohansen.dk](http://www.wjohansen.dk) · [wjohansen@havdrup.dk](mailto:wjohansen@havdrup.dk)

VI ER **IKKE** BANGE FOR AT  
**SKILLE OS UD**  
OG HJÆLPER GERNE **DIG** MED  
AT GØRE **DET SAMME**

**GRØNAGER**  
REKLAMEBUREAU

Jernbanegade 12C, 4000 Roskilde, Tlf. 46 75 64 64, repro@ggp.dk, [www.ggp.dk](http://www.ggp.dk)



# HGI-Caféen

## Åbningstider:

Mandag 16.30-20.00  
Tirsdag 16.30-20.00  
Onsdag 16.30-20.00  
Torsdag 16.30-20.00  
Fredag Efter behov  
Lørdag 08.00-13.00  
Søndag Efter behov

Leje/låne Pepes Bar og mødelokaler  
i Havdrup Idrætscenter kontakt:

[hgicafeen@hgicafeen.dk](mailto:hgicafeen@hgicafeen.dk)  
Finn Jensen telefon 4618 6418

**Kom og støt Caféen!**

Se også [www.hgicafeen.dk](http://www.hgicafeen.dk)