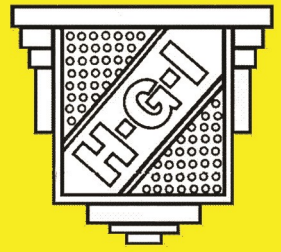


HGI-Nyt



43. årgang

September 2018

Nr. 1



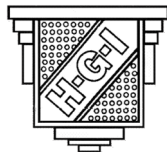
Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening



Havdrup Brugsforening anno 1886
Det handler om service, kvalitet og engagement!



HAVDRUP
SuperBrugsen Havdrup
Skovvej 3 • 4622 Havdrup
Tlf. 46 18 13 00



Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

HGI'S adresse: Havdrup Hallen, Skolevej 62, 4622 Havdrup
Mail: hgi@havdrup.dk

Hovedbestyrelsen

Formand

Anette Gammelvind, Engløkke 4, 4622 Havdrup, Telefon 41 61 77 37.

Næstformand

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Økonomiansvarlig

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Repræsentanter fra afdelingerne

Badminton

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20.

Fodbold

Fayna Sørensens, Vestermarksvej 3A, 4622 Havdrup, Telefon 29 72 99 47.

Gymnastik

Betina Steneman, Bakkellund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

Petanque

Poul Svensen, Byløkke 12, 4622 Havdrup, Telefon 22 38 82 95.

Suppleanter

Lisbeth Rheder, Uglevænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 22 93 45 91.

Kurt Larsen, Kildebrogårdsvej 10, 4622 Havdrup, Telefon 40 81 66 00.

HGI-Caféen

HGI-Caféen samt evt. lån af mødelokaler og leje festrøm (Pepes Bar) i Havdrup Idrætscenter, kontakt:

Finn Jensen, Telefon 46 18 64 18, Mail: hgicafeen@hgicafeen.dk

Bladudvalget

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Mail: Post@hgi-nyt.dk

Hjemmeside: www.hgi-nyt.dk (Se dette og de forrige numre af HGI-Nyt her)

Deadline for stof til næste blad:

Søndag den 14. oktober 2018 (Omdeles den 27. og 28. oktober 2018)

Forsiden

Motiv: Billedet er kåret som bedste fjollebillede blandt billeder taget til årets holdaktier. Vinder årgang 2011

Fotograf: Jeff Duckett

Nyt fra HGI

Efter en meget lang og tør sommer er det ved at blive efterår igen. Det betyder, at nogle afdelinger f.eks. fodbold så småt er ved at afslutte udenørsaktiviteterne, og afholder deres traditionsrige Fodboldfest lørdag den 27. oktober, som afslutning på udendørssæsonen, mens afdelinger som gymnastik og badminton har taget hul på en ny sæson.

Det er så dejligt at se, alle de voksne og børn som benytter Havdrup Idrætscenter og området omkring, til at få motion, leg og samvær.

Jubilæum

HGI Hovedbestyrelse vil gerne benytte lejligheden til, at ønske Tove Thøgersen et kæmpe stort tillykke med hende jubilæum i Super-Brugsen Havdrup.

Tove har tidligere været formand for HGI hovedbestyrelse, og lavet et stort arbejde for idrætslivet i Havdrup.



Uddeler Thomas Eggebrecht holdt en flot tale i anledning af Toves jubilæum

HGI-Cafeen

Det er så skønt, at komme i Havdrup Idrætscenter og se det liv der er kommet. Vi er så glade for, at så mange bruger Cafeen, og på denne måde er med til at skabe liv i halområdet.

Hvis der er nogen som tænker, at de da gerne vil give en hånd med (uanset hvor lille den er ☺)

Kan cafeen altid bruge flere mennesker til at hjælpe. Kontakt gerne Steen 41 27 77 18.

Anette Gammelvind

Formand Havdrup Gymnastik & Idrætsforening



Gymnastik

Formand

Betina Steneman, Bakkeland 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

Økonomiansvarlig

Tina Sarpø, Rørvænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 55 83.

Mail: gymnastik@havdrup.dk

Hjemmeside: www.havdrupgymnastik.dk

Sæsonåbning og tilmelding

Så er efterårs- og vintersæsonen opstartet og har kørt nogle uger.

Sæsonplanen 2018/2019 kan ses på hjemmesiden

www.havdrupgymnastik.dk under fanebladet "Vintersæson" og beskrivelser om de enkelte hold og holdoplysninger kan ligeledes ses på hjemmesiden under Holdbeskrivelser. Sæsonprogrammet er desuden udsendt som en husstands-omdelte folder.

Åbnings- og onlinetilmeldingsaftenen var den 20. august, kl. 19.00 og tilmeldingerne strømmede ind og allerede inden for det første døgn, rundet vi 600 medlemmer.

Der er stadig ledige pladser på flere hold, så gå ind og tjek hjemmesiden ud for vi kan stadig tilbyde plads på en hel del hold af forskellig art.

Kom og mød nye mennesker og dem du kender, til hyggeligt samvær, samtidig med at du holder din fysiske form oppe.

Online tilmelding hjemmefra – du kan stadig nå det

Er man ikke blevet tilmeldt på åbningsaftenen, og ønsker at gå på et af holdene, kan man stadig blive tilmeldt holdene, såfremt det ønskede hold ikke er

(Fortsættes på side 5)

(Fortsat fra side 4)

fyldt op, og hvis holdet skulle være fyldt op kan man skrive sig på venteliste, når der så bliver ledig plads vil man automatisk få besked, alt via hjemmesiden.

Onlinetilmelding kan ske via hjemmesiden www.havdrupgymnastik.dk, som følgende:

Vælg fanebladet 'Tilmelding' og tilmeld dig det hold du ønsker at gå på.

Følg vejledning og informationstekster i øvrigt.

Husk at have dankortet/edankortet/Mastercard eller Mobilepay klar.

OBS! Tilmelding kan kun ske ved samtidig betaling af kontingent. Er der ikke betalt fremgår gymnastens navn ikke af medlemslisten, og gymnasten er dermed ikke tilmeldt holdet.

NB: Er man i tvivl om holdet er noget for en, gives der 2 prøve-undervisningsgange fra tilmeldingstidspunktet, hvorefter tilmeldingen er bindende. Ved udmeldelse inden 3. undervisningsgang fra tilmeldingstidspunktet tilbagebetales kontingent fratrukket kr. 50,00 til dækning af administrationsomkostninger.

Ved tilmeldingen skal man huske, hvis man tidligere har været medlem i foreningen, som de fleste har - at man tilmelder sig som "allerede medlem" (ellers vil man figurere 2 gange i medlemssystemet - hvilket vi dog kan se i systemet, men som skal rettes manuelt efterfølgende).

WORK OUT KOMBI

Work Out Kombi er hvor du kan træne på **13 hold - træen så meget du vil i ugens løb!**

Lav din egen work out pakke og tilmeld dig WORK OUT KOMBI pakken som indeholder fri træning på Body&Mind/Power tabata/Pilates/Dance Fit/Zumba Fitness/Circle træning/Foamroller & udstræk/Multi robic/Cross Gym/3 yoga hold/Aerial yoga.

Vores dygtige instruktør på holdene tilbyder nu alle chancen for at træne varie-

(Fortsættes på side 6)

(Fortsat fra side 5)

ret indenfor rytmegenren når det passer ind i ugens program, hverdage og i weekenden, frit valg!

Se mere om det enkelte hold under holdets beskrivelse!

Vær opmærksom på at tilmelde dig **WORK OUT KOMBI**, så får du **11 hold stort set gratis - Træn så meget du vil for kun 1.775 kr. for hele sæsonen!**

Klippekort

Som sidste år fortsætter vi med muligheden for, at man kan købe et klippekort henholdsvis med 10 eller 20 klip, til dem som ikke ønsker at tilmelde sig et fast hold.

klippekortet kan benyttes til, og i skrivende stund er det alle voksen hold med undtagelse af Funky Ladies samt boksetræning.

Vi gør dog opmærksom på, at de deltagere som fast er tilmeldt holdet har fortrinsret på holdet, og klippekortsbrugere vil i nogen tilfælde kunne opleve, at der ikke plads på holdet når der mødes op til træning.

Så hvis du ønsker fleksibilitet i din træning og træningstid er klippekortet netop noget for dig.

For at købe et klippekort kræver det, at du er medlem af gymnastikforeningen. Under Holdbeskrivelser kan du se hvilke hold klippekortet kan benyttes til. Klippekortet købes således:

Køb klippekort og få samtidig et medlemskab af Havdrup Gymnastikforening under Onlinetilmelding under "Klippekort og medlemskab - 10 klip" til 500 kr. eller "Klippekort og medlemskab - 20 klip" til 950 kr.

OBS! Klippekortet gælder kun til vintersæsonen 2017/2018.

Du modtager efter et par dage klippekortet i postkassen.

Mød op på holdet, og vis dit klippekort til instruktøren, som krydser af på kortet.

Vigtig information om klippekortet:

Klippekortet er personligt, men må gerne overdrages til 2. part under forudsætning af, at 2. part er eller bliver medlem af Havdrup Gymnastikforening.

(Fortsættes på side 7)

(Fortsat fra side 6)

Klippekort er kun gyldigt i den vintersæson hvor klippekortet er købt, og overskydende klip eller ubrugte klippekort refunderes ikke.

Læs mere om klippekortsordningen på vores hjemmeside under Onlinetilmelding/Klippekort.

Lidt reklame for nogle af de nye og ikke så fyldte hold i denne sæson

Jump4Fun 6-16 år:

Holdet for dig, der vejer for meget eller for dig, der har brug for lidt ekstra støtte til at komme i gang med træning

Vi laver lidt af hvert på holdet, styrketræning, konditionstræning, kampelege, stafetter, cirkeltræning og meget andet. Vi passer på hinanden med inkluderende og differentierende træning – og vi skal have sved på panden hver gang.

Vi træner 11 måneder om året, og hvis vejret er godt, træner vi ofte uden dørs. Det handler om at få trænet kroppen og træne at være sammen med hinanden, vi skal mærke, at vi bliver stærkere både fysisk og psykisk. Nogle gange tager vi familien med til træning, nogle gange laver vi fællestræning med andre Jump4fun hold og nogle gange laver vi madskole sammen, hvor vi lærer om sund og nærende kost af vores foreningsguide, der hedder Mia.

Vi opfordrer alle Jump4fun-børn til at træne 2 gange om ugen. Det er der taget højde for i prisen. Vi har også et Jump4fun-hold i Solrød Gymnastikforening om onsdagen kl. 17-18 – se mere på www.solrodgf.dk og to hold i Solrød Svømmeklub – se mere på www.solklub.klub-modul.dk

Jump4fun er et samarbejde mellem DGI, Julemærkefonden og Hillerød og Holbæk sygehus. I Solrød har vi et tæt og godt samarbejde med sundhedsplejen, og holdet modtager støtte fra Solrød Kommune og Folkeoplysningsudvalget - du kan læse mere på www.dgi.dk/jump4fun, hvor du også kan se en lille film om holdet. Har du spørgsmål til holdet, er du altid velkommen til at ringe til Marianne Høyer på 2280 6778.

(Fortsættes på side 8)

(Fortsat fra side 7)

Jumping Kids 8-12år:

Jumping Kids er en sjov og anderledes måde og træne på. I Jumping fitness får vi får høj puls på de specieldesignede trampoliner og det er en sjov time hvor der er garanteret smil på læben.

Vi træner både kondition, balance og kernemuskulaturen.

En typisk Jumping time består af små jumpingserier, hvor vi gradvist øger tempo, sværhedsgrad og intensitet.

Jumping serierne er på middel niveau og tilpasset alderen, så der vil også være nogle sjove og fjollede hoppeserier.

Vi optræder til vores egen lokalopvisning den 16. marts 2019

Medbring: Rene indendørs gummisko til at hoppe i, en stor drikkedunk.

Jumping Fitness Senior + 60 år (opstart 1/10):

Jumping senior er et jumping hold til dig der ønsker en sjov og anderledes træning, hvor vi samtidig tager hensyn til eventuelle skavanker/slid.

På trampolinerne får vi gang i kredsløbet til festlig musik, vi arbejder med balancen, koordinationen og styrker hele bevæge apparatet. Vi afslutter timen med at strække og smidiggøre kroppen.

Holdet er ikke egnet til dig der har hjerte-lunge problemer. Spørg eventuelt din læge til råds.

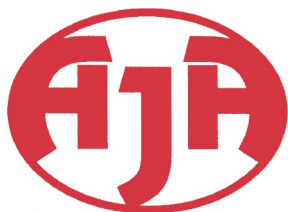
Medbring indendørs fodtøj, lille håndklæde og en stor flaske vand.

Restorative / Yin Yoga:

På dette hold er det: Yin, Restorativ og den blide Hatha yoga der er i fokus. Det er et hold for dig der har div skader/slid på kroppen, især ryg, nakke og skuldre vil blive afspændt. Det er også et hold for dig der har for meget om ørene og for dig der har skader/slid indeni.

Gennem dybe stræk og liggende stillinger der holdes i lang tid, afspændes og beroliges krop og sind. Vi bruger div. redskaber (puder, tæpper, blokke, køjer,

(Fortsættes på side 10)



Arne Jensen Automobiler A/S

www.aja.dk

*Brugtbilskøb er en tillidssag!
Tag ingen chancer - køb bil lokalt!*

Arne Jensen
Salbjergvej 28-30
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 50 50

FINN OLSEN A/S VVS

V. Henrik Herse

TLF. 46 18 57 90

**Salbjergvej 35
4622 Havdrup.**

**www.finnolsenvvs.dk
finnolsenvvs@mail.tele.dk**



HGI-Caféen

Åbningstider:

Mandag 16.30-20.00
Tirsdag 16.30-20.00
Onsdag 16.30-20.00
Torsdag 16.30-20.00
Fredag Efter behov
Lørdag 08.00-13.00
Søndag Efter behov
Se også www.hgicafeen.dk

Leje/låne Pepes Bar og mødelokaler
i Havdrup Idrætscenter kontakt:

**hgicafeen@hgicafeen.dk
Finn Jensen telefon 4618 6418**

Kom og støt Caféen!

Maj til august er der kun åbent efter behov

(Fortsat fra side 8)

mm.) for at kunne ligge eller sidde længe i stillingerne. Der vil ikke være nogle hårde eller krævende stillinger på dette hold.

Foamroller & udstræk + 13 år (opstart 25/10):

Foamroller & udstræk er for dig der godt kan lide at blive strukket godt igennem efter træning og som gerne vil være lidt mere smidig.

På holdet arbejder vi bl.a. med foamrollers som en slags skumrør man kan bruge til at massere sin egen krop med.

Fitness Event onsdag 15. august kl. 19.00 – 21.00

Igen i år afholdt vi Fitness Event - et gratis arrangement som tilbydes voksne medlemmer og ikke medlemmer - et tilbud og en mulighed for at komme og får en smagsprøve på nogle af de forskellige former for motion og gymnastik vi tilbød.

- Kl. 19.00 - 19.05 Velkomst v/formanden
- Kl. 19.05 - 19.10 Fælles opvarmning (Camilla) (del 2)
- Kl. 19.15 - 19.45 Jumping Fitness Camilla (del 1), Pilates (del 2) Multirobic (del 3), Boksning (Multi) og Aerial Yoga (ude)
- Kl. 19.50 - 20.20 Jumping Fitness Jeanett (del 1), Cirkeltræning (del 2) Body & Mind (del 3), Dance Fit (Multi) og Løb (ude)
- Kl. 20.25 - 20.55 Zumba (del 1), Yoga (del 2), CrossGym (del 3), TRX (Multi) og Løb (ude)
- Kl. 20.55 - 21.00 Afslutning v/formanden

Program for aftenen:

Der var lige omkring 60-65 mennesker der tog mod dette gratis tilbud, og efter sigende en forrygende fornøjelse for dem der deltog.

(Fortsættes på side 11)

(Fortsat fra side 10)

Et par billeder fra Fitness-dagen.



Fritid i Solrød – Lørdag d. 25. august 2018

Årets foreningsdag i Solrød Center! Kom ned og mød det brede og store udvalg af, hvad byens foreningsliv kan tilbyde. Uanset om du er til det langsomme, det hurtige, det sjove eller det hyggelige, er der noget for enhver smag og enhver alder.

Igen i år deltog Havdrup Gymnastikforening med en stand i "Fritid i Solrød" som afholdes hver år sidst i august.

Her har man mulighed for at gøre reklame for alt det vi kan tilbyde i vores forening og Egon, Lisbeth, René, Heidi og Camilla stod klar til at svare på alle spørgsmål og henvendelser.



(Fortsættes på side 12)

(Fortsat fra side 11)

I år havde Camilla en håndfuld trampoliner med, så både børn, unge og ældre kunne få en smagsprøve på hvad vi har at tilbyde på alle vores Jumping Fitness hold. Der var stor interesse for trampolinerne og flere var oppe og prøve en tur.

Store Legedag/ Aktivetsdag søndag 30. september kl. 10.00 -13.00

Vi gentager i år vores efterhånden meget eftertragtede "store legedag / aktivetsdag", som er for alle byens og omegnens borgere, hvor man ganske **GRATIS** kan komme til et par timers sjov, leg og andre gymnastiske aktiviteter, på en masse af vores redskaber, som er stillet op i Havdrup Idræts Center.

Mange af foreningens instruktører vil være til stede med modtagning og vejledning.

Kom og vær med - og i det hele taget bare få rørt sig og have en fantastisk dag sammen, forældre og børn og alle legekammeraterne. Et arrangement der er rettet mod børn og unge, og hvor mindre børn er tiltænkt at skal hjælpes rundt på aktiviteterne af forældre/voksne.



Arrangementet finder sted i Havdrup Idræts Center søndag 30. september fra kl. 10.00 - 13.00.

Arrangementet er for både børn og unge og som nævnt gratis.

Der er ingen tilmelding, så ta' bare hele familien med!

Gymnastiklejr – "Gym-Camp 2018"

Senere på året afholdes gymnastiklejr "Gym-Camp 2018", som holdes fra lørdag morgen den 10. november til søndag eftermiddag den 11. november 2018.

Igen år vil der være 2 deltagermuligheder – henholdsvis "Gym-Camp" der holdes over 2 dage med 1 overnatning og "Gym_Camp Mini" der holdes over 1 dag og uden overnatning.

(Fortsættes på side 13)

(Fortsat fra side 12)

Gym-Camp Mini er en ny model, hvor gymnasten skal hentes om lørdag mellem kl. 19.00 & 19.30, dvs. der er ingen overnatning med i denne Gym-Camp Mini model.

Gym-Camp 2018 afholdes som sidste år på Gunslevholm Idrætsefterskole, på Nord Falster.

For dem der ikke tidligere har været der eller kender dette sted – er det bare helt vildt fedt sted, med mange nye og gode faciliteter, med springbaner og meget andet.

Her skal vi give den "fuld gas" med rytme, sjov, lege og springbaner og springgrave, og hoppe løs i de nedbyggede trampoliner.

Vi glæder os til at byde alle jer der er 7 år og derover velkommen til den traditionsrige Gymlejr.

Information og tilmeldingsforløb om gymnastiklejren bliver senere udsendt til de hold lejren henvender sig til.

Man skal være tilmeldt et hold i Havdrup Gymnastikforening for at kunne deltage.

Datoer og andet

Aktivitetsdag/Store legedag 30/9 2018 i Havdrup Hallen

Efterårsferie uge 42 (15 - 21/10 2018)

Gym-Camp 2018 10-11/11 2018 på Gunslevholm Idrætsefterskole

Juleferie 10. december 2018 - 1. januar 2019 (med mindre andet er oplyst på holdet)

Loppemarked i hal 1 20. januar 2019

Gymnastikopvisning 16/3 2019

Gymnastikafdelingens hjemmeside – www.havdrupgymnastik.dk

Super Springs hjemmeside – www.superspring.dk

Oplysninger fra landsdelsforeningen DGI Roskilde – se www.dgi-roskilde.dk

(Fortsættes på side 14)

(Fortsat fra side 13)

FLOT SPONSORAT FRA OK BENZIN

Vi bliver støttet af OK Benzin hver gang en OK-kunde tilknytter sit OK- eller betalingskort til os, og med stor glæde modtog vi i sidste uge en flot check på 15.299,61 kr. fra OK Benzin.

Pengene vi modtager bruger vi på redskaber og kurser/uddannelse af vores instruktører, og det betyder utroligt meget for os at modtage dette flotte støtbeløb.

Du kan også støtte os, hvis du tilknytter dit OK kort til **sponsoraftale 561349** eller brug OK appen og tilknyt dit betalingskort.



På billedet glade instruktører og bestyrelsesmedlemmer fra Havdrup Gymnastik med den flotte check.

(Fortsættes på side 15)

(Fortsat fra side 14)

En nem og gratis måde at støtte gymnastikafdelingen på!

Støt Havdrup Gymnastik via OK benzin-/dieselskort eller brug OK appen.

Havdrup Gymnastikforening har fået en sponsoraftale med OK benzin/diesel, og det betyder, at hver gang der oprettes et nyt kort via Havdrup Gymnastik modtager vi 200 kr. når der er købt 500 l brændstof. Derudover modtager vi 6 øre pr. liter benzin/diesel der købes på kortet og **dobbelt op hvis der også købes El via OK.**

Skriv en mail til os på gymnastik@havdrup.dk med din adresse, og vi vil straks lægge en bestillingsformular i din postkasse!

Hvis du allerede HAR et OK kort, kan du stadig støtte Havdrup Gymnastik. Du ringer blot til OK på tlf.nr. 89 32 22 11, og fortæller dem at du vil have dit kort tilknyttet **sponsoraftale 56 13 49**, HGI gymnastik, og så støttes der fremover med 6 øre pr. liter.

Vælger du også at købe el og gas gennem OK støtter du gymnastikken med det dobbelte!

MANGE TAK TIL ALLE SOM STØTTER OS!

P.u.v. Camilla



FODBOLD

Formand

Fayna Sørensen, Vestermarksvej 3A , 4622 Havdrup, Telefon 29 72 99 47.

Økonomiansvarlig

Søren Tvede, Bakkelund 25, 4622 Havdrup, Telefon 27 62 52 99.

Mail: kontakt@hgi-fodbold.dk

Hjemmeside: www.hgi-fodbold.dk

Børneakademi for bredden

Tilbage i april måned begyndte Havdrup Fodbold at arbejde på, at indgå et samarbejde med organisationen børneakademiet.dk

Fra medlemmerne var der ønske om flere tilbud i stil med en fodboldskole og gerne med mulighed for træning på tværs af flere årgange. Dette resulterede i et samarbejde med Børneakademiet.dk som midt i august startede et forløb op i Havdrup Fodbold for årgang 2009/2008/2010.

Tanken var at man her kunne stifte bekendtskab med forskellige træningsmetoder og drage nytte af at træningen tilrettelægges således at alle spillere ville blive udfordret på deres eget niveau og udvikle sig derfra uanset hvilken årgang man er tilhørende.



Foto: Jeff Duckett

(Fortsættes på side 18)

Benti•Cykler

Skovvej 44 • 4622 Havdrup • Telefon 46 18 61 39

Reparationer

Udføres



Åbningstider:

Mandag-fredag Kl. 10.00 - 17.30

Lørdag Kl. 08.00 - 12.00

Onsdag Lukket



R.L. Trans ApS

v/René Keller Lausten

Salbjergvej 24

4622 Havdrup

Biltilf.: 40882900



HUS & HAVE
26 83 74 21

De ringer og vi bringer resultatet

Det er nu sæson for:

- Anlæg og græsomlægninger
- Vækstbeplantninger
- Hæk udskiftning
- Træfældning og bortkørsel
- Rodfræsning og fjernelse
- Snerydning og lign.

Ved reference til denne annonce gives 5 % ved ordre.

Multi-Service Hus & Have

Skovvej 36
4622 Havdrup
Tlf. 26 83 74 21

Cvr 27752454

Multi-service@havdrup.dk
www.multiservicehusoghave.dk
www.multimic.dk

Hovedsponsor for Havdrup Gymnastik

(Fortsat fra side 16)

På nuværende tidspunkt er vi godt og vel halvejs, og spillerne står over for deres midtvejsevaluering, og der er positive meldinger på vej. Drengene har vist gode takter og sammensætningen på tværs af årgangene på spiller-mæssigt niveau har givet deltagerne anledning til at danne relationer på tværs og udfordringer på lige niveau.

Både Martin Ritter fra børneakademiet.dk og undertegnede er positive over deltageres engagement, stabilitet og den indsats de viser til træning. Det er en fornøjelse at være en del af træner-teamet når deltagerne kvitterer med et stort smil når de opnår personlig succes med en øvelse hvori de bliver udfordret.

Træner-teamet ser frem til de næste mange uger i selskab med deltagerne på børneakademiet i Havdrup Fodbold.



Foto: Jeff Duckett

Med venlig hilsen
Berit Schau Nielsen
Træner-assistent på Børneakademiet



(Fortsættes på side 19)

(Fortsat fra side 18)

God afslutning på forårssæsonen for U10 pigerne.

Det blev til en uafgjort, tre sejre og et enkelt nederlag ved dette års Kerteminde cup.

Fredag aften bød på en spændende kamp mod de fysisk stærke piger fra Assens FC.

Heldigvis kunne tempo og godt sammenspil slå fysikken. Anna lagde godt ud med tre hurtige mål, Lærke viste at hun kan tage en solotur, og at en inder-side kan bruges til andet end en aflevering. Det sidste mål fik vi hjælp til - flot hovedstødsmål. Forsvaret var godt kørende og på trods af, at de både skulle tage imod skub og spark, kom Assens aldrig i nærheden af at indhente os. 5-2 til Havdrup.

Lørdagen startede med en masse ventetid. Pigerne kunne næsten ikke være i dem selv af spænding, ivrighed og lidt nervøsitet. Lørdagens første kamp skulle spilles mod de gode/ store piger fra Måløv. Det blev en kamp med en masse fysik, gode afleveringer og et stort pres på vores forsvar. Pigerne kæmpede sig til 0-0, og på trods af, at de altid godt kan lide at lave mål, så var de alle meget tilfredse med resultatet.



Efter en god frokost og en lille is, var pigerne klar til at tage hul på lørdagens anden kamp. Her ventede endnu et hold fra Måløv. Frokosten lå tungt i maven, og det var ulideligt varmt. Efter 10 minutters spil og mange misbrugte chancer, lykkedes det Frederikke at skovle bolden ind i målet. Pigerne gik til pause med en føring på 1-0 og troen på, at kampen godt kunne vindes.

(Fortsættes på side 20)

(Fortsat fra side 19)

Desværre kom Måløv bedst i gang i anden halvleg, og efter kun et par minutters spil stod den 1-1. En hurtig omrokering i forsvaret og Anna ind i angrebet ændrede spillet fra, at vi var presset helt i bund, til at vi havde det meste spil. En aflevering fra Emilie i eget felt op til Anna, som også kunne vise, at en inder-side kan bruges til andet end en aflevering, resulterede i 2-1, som også blev kampens resultat.

Inden pigerne kunne få lov til at hoppe i bad og trække i nattøjet, skulle lørdagens sidste kamp overstås. På trods af at kampen først skulle spilles kl. 20.00, var pigerne overraskende friske. Om det var kampen, de så frem til, eller om det var hygge og slik efterfølgende, kunne de ikke blive enig om, men friske var de. Lørdagens tredje kamp var et glædeligt gensyn med Kirke Helsingø, som vi også de tidligere år har mødt.

Som de tidligere kampe fungerede forsvaret og sammenspillet fantastisk, men ved pausen stod det klart, at vi skulle hjem og arbejde på vores sparketeknik. Inden halvlegen var det kun lykket at få bolden i mål en enkelt gang. Det var ikke fordi, vi ikke havde chancerne, for dem havde vi rigeligt af - en masse stolpeskud og flere på overlæggen samt utallig lige ved og næsten blev det til i første halvleg.

Det kunne simpelthen ikke passe, og på trods af uenigheder om opstillingen i trænerteamet, endte Lærke i front. Det viste sig at være en udmærket ide. Kampen sluttede 6-0 til Havdrup, og alle 6 mål blev sat ind af Lærke.



Søndag stod på pigernes sidste kamp, og her ventede endnu et Måløv hold. Det skulle være puljens dårligste hold, men over natten havde de simpelthen udviklet sig til at være puljens bedste. Om det var fordi, holdet pludselig bestod af de bedste piger fra alle 3 Måløv hold, eller om de havde trænet hele natten, er stadig uvist. Pigerne spillede en rigtig flot kamp, som desværre endte med en 2-1 sejr til Måløv.

Den tog hårdt på pigerne, men hvis man ser på helheden, har pigerne spillet et fantastisk stævne.

(Fortsættes på side 22)



Havdrup Revision ApS

Revisor FDR Finn H. Jensen

Gøgevænget 30, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 64 18

Fax. 46 18 64 36

Mail: finn@havdrup.dk

www.havdrup.dk



Åbningstider

Mandag Lukket

Tirsdag 10.00-15.30

Onsdag 10.00-17.00

Torsdag 12.00-18.00

Fredag 10.00-17.00

1. Lørdag i måneden 10.00-14.00

Hovedgaden 24

4622 Havdrup

Telefon 93 300 302

mail: mia@ruun@live.dk

www.miasoptik.dk

*Kom forbi til en gratis synsprøve
og få en grundig snak om dit syn*



KØGE BUGT
www.FESTCENTER.dk

46 13 91 68

Udlejning til fest
Salg af indbydelser og pynt til bordet

Havdrup Dyreklinik



v. Dyrlæge
Kirsten Køhler

Skolevej 3
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 88 08
Fax. 46 18 88 09

Konsultation
efter aftale

www.havdrupdyreklinik.dk

**Er det maleren,
De mangler?**



Malerfirmaet
Mathiasen & Simonsen ApS

Skovvænget 9, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 63 86

info@malerfirmaet-ms.dk

KozMoe

Din frisør
Hovedgaden 24b
4622 Havdrup
Tlf. 4613 4648

(Fortsat fra side 20)

Det har været en kæmpe fornøjelse at tilbringe en hel weekend med disse piger. Deres gåpåmod, vilje, altid gode humør og skønne humor går lige i hjertet på én.

Tak til forældre og søskende for endnu en gang at støtte op om pigerne og bidrage til en fantastisk stemning. Det er dejligt, at I bliver ved med at tage med på disse ture.

Som altid har Brugsen været klar med en hjælpende hånd og sørget for, at pigerne ikke gik sultne i seng om aftenen - TAK TIL SUPER BRUGSEN HAVDRUP!

DER ER ALTID PLADS TIL FLERE PIGER PÅ DETTE HOLD. SÅ GÅR DU I 4. ELLER 5. KLASSE, OG HAR DU LYST TIL AT PRØVE AT SPILLE FODBOLD, SÅ KIG OP PÅ BANERNE 😊

Mary Sarpetti

OK støtter Havdrup Fodbold

MEN kun når du bruger dit OK Benzin/Diesel kort.

Kortet skal tilknyttes Havdrup Fodbold **Sponsor nr. 55 93 79** hos OK.

Log ind på www.ok.dk/privat/sporten/stoet-sporten



Hvis du allerede har et OK Benzinkort, kan du nemt og hurtigt tilknytte dit kort en sponsoraftale.

Ring til OK på 89 32 22 32, så sørger de for det praktiske, eller send en mail til sponsormateriale@ok.dk med oplysning om kortnummer (16 cifre) og det navn der er trykt nederst på kortet, samt hvilken sponsoraftale, du ønsker kortet tilknyttet. **Sponsor nr. 55 93 79** er Havdrup Fodbold

OK støtter Havdrup Fodbold med 6 øre, for hver liter benzin/diesel du tanket. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Sådan fordobler du sponsorstøtten

Bestil el fra OK, så fordobler de sponsorstøtten til Havdrup Fodbold, så OK i stedet for 6 øre støtter med hele 12 øre pr. liter benzin eller diesel, du tanket.

Steen Gammelvind, Sponsor ansvarlig, Havdrup Fodbold



BADMINTON

Formand

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20.

Kasserer

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Ungdomsformand

Anika Nissen, Skolevangenget 14, 4622 Havdrup, Telefon 26 80 81 27.

Mail: badminton@havdrup.dk

Hjemmeside: www.hgi-badminton.dk

Stor fremgang i antallet af ungdomsspillere i Havdrup badminton

Sikke en start på den nye sæson!

Antallet af ungdomsspillere i Havdrup badminton er steget med ca. 50%.

Vi har spillere fra 0.-9. klasse fordelt på to hold. Det er en fornøjelse at se, at der er fyldt op hallen til hver træning.

Træningstider 2018/2019:

Følgende træningstider gælder i denne sæson:

Niveau	Mandag	Onsdag
Hold 1: Begyndere / let øvede	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30
Hold 2: Øvede	17.15* – 18.30	17.30 – 19.00

* Opvarmning uden for banerne 17.15 – 17.30

Har du lyst til at være med?

Vi har stadig nogle enkelte pladser tilbage. Er du ny, og ønsker du at prøve kræfter med badminton, så er du velkommen til at komme forbi og få en gratis prøvetime. Kontakt venligst ungdomsformand Anika Nissen (ungdom@havdrup.dk), hvis du ønsker at prøve at spille badminton i Havdrup.

(Fortsættes på side 24)

(Fortsat fra side 23)

Mål for den kommende sæson

Badminton-teknisk

- Grundteknik/slag/benarbejde skal læres
- Så meget ketsjertid som muligt
- Der niveau-inddeles inden for teknisk kunnen og modenhed

Socialt

- Vi er her for at lære at spille badminton, mens vi samtidig har det sjovt.
- Der skal være plads til alle... aldersmæssigt, niveaumæssigt.

På vegne af ungdomsudvalget,
Anika Nissen

Billederne nedenfor er fra nogle af de første træningssessioner i denne sæson!





Knud Jensen VVS A/S

Aut. Gas-, vand- & sanitetsmester v/ Christian Olsen



- Centralvarme
- Fjernvarme
- Naturgas
- Vedvarende energi
- Blikkenslagerarbejde
- Modernisering af badeværelser
- Forsikringsskader
- Solvarme/Solceller

Sallevej 1 · 4622 Håvdrup

Telefon 46 18 51 01

post@kj-vvs.dk · www.kj-vvs.dk



ITLarsen.dk

IT-Service og Computerhjælp for alle

Tlf.: 23 940 940

Mail: FRL@ITLarsen.dk

Reparation

Installation

Antivirus

Backup

Netværk

Internet

Opgradering

og meget mere

Kontor i Glumsø - Gl.Håvdrup - Vallensbæk



PETANQUE

Formand

Poul Svensen, Byløkke 12, 4622 Havdrup, Telefon 22 38 82 95

Kasserer

Ingolf Jørgensen, Majsmarken 39, 2680 Solrød Strand, Telefon 51 34 45 88

Mail: info@hpk2006.dk

Hjemmeside: www.hpk2006.dk



Åbningstider er kun såfremt det er tørvejr.
Søndag, Onsdag og Fredag kl. 10.00 -13.00.
Torsdag kl. 19.00 - 21.00.

Gratis pétanque

Alle der har lyst til at prøve er velkommen på banerne bag Havdrup Hallerne. Kom med godt humør og spil gratis med resten af 2018. Vi har masser af pétanque kugler.



Peter Olsen's Automobiler



Salbjergvej 33 . 4622 Havdrup
Tlf. 46 18 68 87 . Bil 21 20 22 87 . Fax 46 18 69 87

Autoværksted for personvogne, varevogne

Autotransport
Autoudlejning
Pladearbejde
Mekanisk arbejde
Autoskader
Klargøring til syn
Reparation af aircondition

Biludlejning

Kassevogn
Ladvogn
Personbil
Trailer
Minigraver 900-2500 kg
Motorbør
9 pers. bus med kørestolslift

Skal de bruge bilen i flere dage, så ring og få et tilbud!

Havdrup Autoudlejning



AutoMester[®]

— DE FRIE AUTOVÆRKSTEDER —



EL-INSTALLATIONER



Indehaver Stig Johansen

- *Nybygning • Tilbygning*
- *Reparation og vedligeholdelse*
- *Energibesparelser*
- *Solceller*
- *EDB-installation til fibernet*



Johansen

aut. el-installatør & ingeniørfirma

Skolevej 14 · Havdrup · 4618 5010 · www.wjohansen.dk · wjohansen@havdrup.dk

ide/kreativitet/produktion

GRØNAGER ●

GRAFISK BUREAU

www.ggp.dk

facebook.com/grønager



HGI-Caféen

Åbningstider:

Mandag	16.30-20.00
Tirsdag	16.30-20.00
Onsdag	16.30-20.00
Torsdag	16.30-20.00
Fredag	Efter behov
Lørdag	08.00-13.00
Søndag	Efter behov

Leje/låne Pepes Bar og mødelokaler
i Havdrup Idrætscenter kontakt:

hgicafeen@hgicafeen.dk
Finn Jensen telefon 4618 6418

Kom og støt Caféen!

Se også www.hgicafeen.dk